

Toma de decisiones compartida para personas que viven con VIH



¿Qué es la toma de decisiones compartida?

La toma de decisiones compartida (shared decision making, SDM) significa que **usted (el paciente) y su proveedor de atención médica (médico) trabajan juntos como un equipo para tomar decisiones sobre su tratamiento y atención del VIH.**



¿Por qué es importante la toma de decisiones compartida?

- Su salud. Sus decisiones:** Usted sabe mejor que nadie qué es lo más importante para usted, ya sea su estilo de vida, sus valores o sus preferencias.
- Mejor comprensión:** Aprenda sobre su afección. Evalúe los beneficios, las limitaciones y los riesgos involucrados en cada opción.
- Comunicación abierta:** Converse con su médico. Comparta lo que es importante para usted. Tome decisiones médicas informadas que sean adecuadas para usted.
- Participación:** Es más probable que las decisiones que toma con su médico se adapten a su estilo de vida y a sus objetivos de tratamiento. Cuando usted las cumple, esto conduce al éxito del tratamiento y a mejores resultados de salud.



Su papel en la toma de decisiones compartida

- Sea abierto sobre sus inquietudes, su estilo de vida y sus preferencias.
- Haga preguntas y entienda sus opciones.
- Comparta lo que más le importa (carga del medicamento, efectos secundarios, costo, etc.).
- Prepárese para sus citas y anote cualquier pregunta.
- Hable si se siente inseguro, si cambia de opinión o si desea más información.



Preguntas para hacerle a su médico

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento y cuáles son los beneficios/riesgos de cada opción?
- ¿Cómo podrían estos tratamientos afectar mi estilo de vida y mi bienestar?
- ¿Qué debo hacer si presento efectos secundarios?
- ¿Cómo sabré si el tratamiento está funcionando?
- ¿Cómo puedo reducir el riesgo de otras infecciones o complicaciones?
- ¿Qué es “Indetectable = Intransmisible (Undetectable = Untransmittable (U=U))” y qué significa esto para mí?
- ¿Cómo puedo mantener una carga viral indetectable para mantenerme saludable y reducir el riesgo de transmisión a otras personas?

Recuerde: Usted tiene voz y desempeña un papel importante en cada decisión sobre su salud.