

# Toma de decisiones compartida para personas que viven con VIH



## ¿Qué es la toma de decisiones compartida?

La toma de decisiones compartida (shared decision making, SDM) significa que usted (el paciente) y su proveedor de atención médica (médico) trabajan juntos como un equipo para tomar decisiones sobre su tratamiento y atención del VIH.



### ¿Por qué es importante la toma de decisiones compartida?

- **Su salud. Sus decisiones:** Usted sabe mejor que nadie qué es lo más importante para usted, ya sea su estilo de vida, sus valores o sus preferencias.
- **Mejor comprensión:** Aprenda sobre su afección. Evalúe los beneficios, las limitaciones y los riesgos involucrados en cada opción.
- **Comunicación abierta:** Converse con su médico. Comparta lo que es importante para usted. Tome decisiones médicas informadas que sean adecuadas para usted.
- **Participación:** Es más probable que las decisiones que toma con su médico se adapten a su estilo de vida y a sus objetivos de tratamiento. Cuando usted las cumple, esto conduce al éxito del tratamiento y a mejores resultados de salud.



### Su papel en la toma de decisiones compartida

- Sea abierto sobre sus inquietudes, su estilo de vida y sus preferencias.
- Haga preguntas y entienda sus opciones.
- Comparta lo que más le importa (carga del medicamento, efectos secundarios, costo, etc.).
- Prepárese para sus citas y anote cualquier pregunta.
- Hable si se siente inseguro, si cambia de opinión o si desea más información.

**Recuerde: Usted tiene voz y desempeña un papel importante en cada decisión sobre su salud.**



### Preguntas para hacerle a su médico

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento y cuáles son los beneficios/riesgos de cada opción?
- ¿Cómo podrían estos tratamientos afectar mi estilo de vida y mi bienestar?
- ¿Qué debo hacer si presento efectos secundarios?
- ¿Cómo sabré si el tratamiento está funcionando?
- ¿Cómo puedo reducir el riesgo de otras infecciones o complicaciones?
- ¿Qué es “Indetectable = Intransmisible (Undetectable = Untransmittable (U=U))” y qué significa esto para mí?
- ¿Cómo puedo mantener una carga viral indetectable para mantenerme saludable y reducir el riesgo de transmisión a otras personas?

ATTENTION: Language assistance services and other aids, free of charge, are available to you. Call 1.800.303.9626 (TTY: 711). ATENCIÓN: Dispone de servicios de asistencia lingüística y otras ayudas, gratis. Llame al 1.800.303.9626 (TTY: 711). 请注意: 您可以免费获得语言协助服务和其他辅助服务。请致电 1.800.303.9626 (TTY: 711)。