

# 2025年免費預防性 醫療保健服務

## 兒童醫療保健

### 面向新生兒至18歲兒童的醫療保健服務

您可透過填寫「完成日期」列來追蹤已接受的服務。您有多個孩子？[按一下此處](#) 獲得額外副本。

#### 健康兒童訪診

嬰兒在一歲前需就醫或見護士6次。首次健康嬰兒訪診需在從醫院回家後的3-5天內進行。首次訪診後，健康兒童訪診的時間安排如下：

年齡	建議	完成日期
新生兒	出院後3-5天內進行1次訪診	
0-2歲	在1月齡、2月齡、4月齡、6月齡、9月齡、12月齡、15月齡、18月齡及24月齡時各進行1次訪診	
2 1/2歲 (30月齡)	30月齡時進行1次訪診	
3-21歲	每年進行1次訪診	

#### 免疫接種

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。[按一下此處](#) 查看18歲及以下兒童和青少年2025年推薦免疫接種時間表。

接種疫苗	建議	完成日期
水痘疫苗	首劑在12-15月齡時接種。 第二劑在4-6歲時接種。 7-18歲且無接種證明的兒童/青少年需接種2劑系列疫苗： <ul style="list-style-type: none"><li>7-12歲：常規接種間隔：3個月</li><li>13歲及以上：常規接種間隔：4-8週</li></ul>	
新型冠狀病毒病	有關最新的新冠病毒疫苗接種建議，請瀏覽： <a href="https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/downloads/COVID-19-immunization-schedule-ages-6months-older.pdf">cdc.gov/vaccines/covid-19/downloads/COVID-19-immunization-schedule-ages-6months-older.pdf</a>	

## 疫苗接種 (續)

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。[按一下此處](#)查看18歲及以下兒童和青少年2025年推薦免疫接種時間表。

接種疫苗	建議	完成日期
白喉、破傷風、百日咳聯合疫苗	需接種5劑系列疫苗（2月齡、4月齡、6月齡時接種3劑基礎免疫針，15–18 月齡及4–6歲時各接種1劑加強免疫針）。	
流感疫苗	6月齡至8歲兒童首次接種流感疫苗時，需接種2劑，兩劑間隔4週。9 歲及以上人群每年需接種1劑。	
B型流感嗜血桿菌疫苗	需接種4劑系列疫苗（2月齡、4月齡、6月齡時接種3劑基礎免疫針，12–15月齡時接種1劑加強免疫針）。	
甲型肝炎疫苗	12–23月齡時開始接種，需接種2劑，兩劑間隔6個月。18歲及以下且此前未接種過該疫苗的兒童/青少年，需完成2劑系列接種，兩劑間隔6個月。	
乙型肝炎疫苗	所有新生兒出院前需接種1劑，1–2月齡時接種第2劑，6–18月齡時接種第3劑。	
人乳頭瘤病毒疫苗	<p>常規推薦11–12歲兒童接種人乳頭瘤病毒疫苗（可最早從9歲開始接種），若18歲及以下人群未完成充分接種，推薦進行補種。需接種2劑或3劑系列疫苗，具體取決於首次接種年齡。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>首次接種年齡為9–14歲：需接種2劑系列疫苗，分別在0月齡、6–12月齡時接種</li> <li>首次接種年齡為15歲及以上：需接種3劑系列疫苗，分別在0月齡、1–2月齡、6月齡時接種</li> </ul>	
脊髓灰質炎疫苗	需接種4劑系列疫苗，分別在2月齡、4月齡、6–18月齡、4–6歲時接種；最後一劑需在4歲及以上且距上一劑至少6個月時接種。	
麻疹、腮腺炎、風疹聯合疫苗(MMR)	需接種2劑系列疫苗，分別在12–15月齡、4–6歲時接種。	
腦膜炎球菌疫苗	<p><b>常規接種</b></p> <p>需接種2劑系列疫苗，分別在11–12歲、16歲時接種。</p> <p><b>補種</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>13–15歲：現在接種1劑，16–18歲時再接種1劑加強免疫針</li> <li>16–18歲：接種1劑</li> </ul>	

疫苗接種 (續)

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。[按一下此處](#)查看18歲及以下兒童和青少年2025年推薦免疫接種時間表。

接種疫苗	建議	完成日期
肺炎疫苗 (肺炎球菌疫苗)	<ul style="list-style-type: none"><li>需接種4劑系列疫苗，分別在2月齡、4月齡、6月齡、12-15月齡時接種。</li><li>2-4歲健康兒童若未完成全程接種，需接種1劑。</li></ul>	
B型腦膜炎球菌疫苗	16-23歲（優選16-18歲）且無高風險的青少年，可在醫生與病患共同臨床決策後接種。	
猴痘疫苗接種	18歲及以上且存在猴痘感染風險的人群：需接種2劑系列疫苗，兩劑間隔28天。	
呼吸道合胞病毒疫苗 (RSV)	所有在RSV流行季（秋季至春季）期間出生或進入該季節的8月齡及以下嬰兒，需接種一劑。  對於8-19月齡、重症呼吸道合胞病毒感染風險較高且即將進入第二個呼吸道合胞病毒流行季的兒童，需接種一劑。	
輪狀病毒疫苗	Rotarix：需接種2劑系列疫苗，分別在2月齡、4月齡時接種。 RotaTeq：需接種3劑系列疫苗，分別在2月齡、4月齡、6月齡時接種。	
破傷風、白喉、百日咳 聯合疫苗	11-12歲：需接種1劑Tdap疫苗（青少年加強針）。	

藥品

需憑處方購買。

處方藥	建議	完成日期
口服氟補充劑	對於日常主要飲水來源中不含氟的兒童，從6月齡開始（服用）。  對於Medicaid會員，藥房承保由紐約Medicaid藥房計劃提供。	

就醫與檢查

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
兒童與青少年焦慮症篩查	適用於8-18歲人群。	
預期性指導	所有健康兒童訪診時均需提供。	

## 就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
自閉症篩查	適用於18月齡、24月齡兒童。	
行為/社交/情緒篩查	適用於新生兒至21歲人群。	
膽紅素濃度篩查	適用於新生兒。	
血壓	新生兒至30月齡兒童需進行風險評估，若評估結果為陽性，3–21歲期間需進行血壓篩查。	
先天性心臟病重症篩查	新生兒出生時需進行一次。	
兒童與青少年抑鬱症及自殺風險篩查	適用於12–18歲青少年，篩查重度抑鬱症。	
發育篩查	需在9月齡、18月齡、30月齡時進行發育篩查（若存在臨床需求，30月齡篩查最早可在24月齡時完成）。	
血脂異常篩查	建議在24月齡、4歲、6歲、8歲、12歲、13歲、14歲、15歲、16歲時進行。	
淋病預防藥物	用於所有新生兒眼部，預防新生兒淋球菌性眼炎。	
聽力損失篩查	建議篩查年齡：新生兒；3–5天至2月齡；4歲；5歲；6歲；8歲；10歲；11–14歲期間一次；15–17歲期間一次；18–21歲期間一次；風險評估結果為陽性者也建議篩查。	
身長/身高、體重、體重指數及頭圍	身長/身高與體重：適用於新生兒至21歲人群。 體重指數：適用於24月齡至21歲人群。 頭圍：適用於新生兒至18月齡兒童。 身長別體重：適用於新生兒至18月齡兒童。	
血細胞比容或血紅蛋白篩查（貧血篩查）	適用於所有兒童。適用於12月齡兒童。	
乙型肝炎篩查	適用於0–21歲人群（需進行乙型肝炎病毒(HBV)感染風險評估）。	
丙型肝炎篩查	18–79歲人群可開始篩查。	

## 就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
<b>HIV檢查</b>	所有18歲及以上成人每年需篩查一次。11-14歲期間也建議隨時篩查，需先進行風險評估，若結果為陽性，則採取相應後續措施。初步篩查後，愛滋病毒感染風險較高的青少年應每年進行一次複查，如果需要，可增加複查頻率。	
<b>HIV暴露前預防藥物(PrEP)</b>	為HIV高感染風險人群提供暴露前預防服務，包括有效的抗逆轉錄病毒治療。	
<b>血鉛篩查</b>	需在12月齡、24月齡時進行血鉛篩查。	
<b>母親抑鬱症篩查</b>	應納入1月齡、2月齡、4月齡、6月齡健康兒童訪診中。	
<b>病史</b>	每次健康兒童訪診時均需篩查。	
<b>代謝篩查組合項目（新生兒）</b>	適用於0-90天新生兒。	
<b>兒童與青少年肥胖篩查</b>	臨床醫師應對6歲及以上兒童與青少年進行肥胖篩查，並為其提供或轉介至全面、強化的行為干預服務，以協助改善體重狀況。	
<b>5歲以下兒童齲齒預防</b>	對於飲水來源中氟含量不足的兒童，初級保健醫師應從6月齡開始為其開具口服氟補充劑。醫生還應為所有嬰幼兒從乳牙萌出時開始，為其乳牙塗抹氟化物塗膜。	
<b>性傳播感染(STI)預防、篩查與諮詢</b>	為性傳播感染風險較高的所有青少年提供篩查與行為諮詢服務。	
<b>皮膚癌預防</b>	針對6月齡至24歲、皮膚類型偏白的人群，為青壯年、青少年、兒童及幼兒家長提供諮詢，指導其減少紫外線(UV)照射，以降低皮膚癌風險。	
<b>煙草、酒精或藥物使用評估</b>	適用於11-21歲人群。	

## 就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
煙草使用篩查與諮詢	對於尚未開始使用煙草的學齡兒童與青少年，每次就診時均需提供干預服務，包括健康宣教或簡短諮詢，以預防其開始使用煙草。	
煙草、酒精或藥物使用評估	11-21歲人群需進行風險評估。	
結核病(TB)檢測	適用於結核病感染風險較高的兒童。	
視力篩查	需在3歲、4歲、5歲、6歲、8歲、10歲、12歲、15歲時進行，有醫學指征時也需篩查。	