

## 您的會員手冊已變更為包含更多項服務 |

### 針對關節炎的慢性病自我管理計劃(CDSMP)

如果您已被診斷患有關節炎，並有興趣詳細瞭解與此疾病相關的自我管理事宜，**MetroPlusHealth**承保的服務可能會有所協助。

從**2025年6月1日**開始，**MetroPlusHealth**將承保針對**18歲及以上成年人的慢性病自我管理計劃(CDSMP)**，該計劃旨在增強信心、身心健康以及管理長期疾病的知識。

該計劃可能有助於防止您：

- 前往急診室；
- 入院治療；以及/或者
- 您的關節炎需要其他醫療護理。

每個CDSMP系列每週開會一次，每次**2.5小時**，總計六週。

#### 資格

經醫師或其他持照專業人士推薦，並且符合以下條件，即可有資格獲得**CDSMP**的關節炎服務：

- 年滿**18歲**；以及
- 被診斷患有關節炎。

請諮詢您的服務提供者，瞭解您是否有資格參加針對關節炎的**CDSMP**。

欲瞭解有關此類服務的更多內容，請致電會員服務部：**800.303.9626**（聽力障礙電傳：**711**）。