

مزید خدمات کو شامل کرنے کے لئے آپ کے ممبر ہینڈ بک کو تبدیل کر دیا گیا ہے ।

گھبیا کے لئے دائمی بیماری سیلف مینجمنٹ پروگرام (CDSMP)

اگر آپ کو گھبیا کی تشخیص یوئی ہے اور اس بیماری سے متعلق خود انتظام کے بارے میں مزید جانے میں دلچسپی رکھتے ہیں تو، MetroPlusHealth ان خدمات کا احاطہ کرتا ہے جو مدد کرسکتے ہیں۔

1 جون 2025 سے، MetroPlusHealth سال اور اس سے زیادہ عمر کے بالغوں کے لئے دائمی بیماری سیلف مینجمنٹ پروگرام (CDSMP) (Chronic Disease Self-Management Program) کا احاطہ کرے گا، جس کا مقصد اعتماد، جسمانی اور ذہنی تدرستی، اور طویل مدتی حالات کا انتظام کرنے کے لئے علم میں اضافہ کرنا ہے۔

یہ پروگرام آپ کو اس سے روکنے میں مدد کرسکتا ہے:

- ایمر جنسی روم میں جانا؛
- ہسپیت میں داخل کیا جا رہا ہے؛ اور/یا
- آپ کے گھبیا کے لئے دیگر طبی دیکھ بھال کی ضرورت ہے۔

بر CDSMP سیریز کل چھ ہفتے کے لئے بڑے ایک بار 2.5 گھنٹے ملتی ہے۔

اہلیت

آپ گھبیا کی خدمات کے لئے CDSMP کے اہل بوسکتے ہیں اگر آپ کے پاس کسی معالج، یا دوسرے لائنسس یافتہ معالج کی سفارش ہے، اور وہ ہیں:

- کم از کم 18 سال عمر ہو؛ اور
- گھبیا کی تشخیص۔

اپنے فرایم کنندہ سے بات کریں کہ آیا آپ گھبیا کے لئے CDSMP میں حصہ لینے کے اہل ہیں یا نہیں۔

ان خدمات کے بارے میں مزید جانے کے لئے، ممبر سروسز کو 800.303.9626 (TTY: 711) پر کال کریں۔