
В СПРАВОЧНИК УЧАСТНИКА ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ: ДОБАВЛЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ |

ПРОГРАММА САМОСТОЯТЕЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (CDSMP) ПРИ АРТРИТЕ

Если вам поставили диагноз «артрит» и вы хотите узнать больше о самостоятельном лечении этого заболевания, MetroPlusHealth оплачивает услуги, которые могут вам помочь.

Начиная с **1 июня 2025 года**, MetroPlusHealth будет покрывать программу самостоятельного управления хроническими заболеваниями (**Chronic Disease Self-Management Program, сокр. CDSMP**) для взрослых в возрасте 18 лет и старше, которая направлена на повышение уверенности в своих силах, физического и психического благополучия, а также знаний для управления долгосрочными заболеваниями.

Эта программа может помочь вам предотвратить:

- посещение отделения скорой помощи;
- госпитализаций; и/или
- необходимость в другой медицинской помощи в связи с артритом.

Каждый курс CDSMP длится 2,5 часа один раз в неделю, в общей сложности шесть недель.

Критерии получения услуг

Для получения услуг CDSMP по лечению артрита требуется рекомендация врача или другого медицинского работника, обладающего соответствующей лицензией.

Прочие требования:

- Возраст — 18 лет и старше; и
- Иметь диагноз «артрит».

Поговорите со своим врачом, чтобы узнать, имеете ли вы право участвовать в программе CDSMP для пациентов с артритом.

Для получения дополнительной информации о данных услугах звоните в отдел обслуживания участников по номеру 800-303-9626 (телефон: 711).