

## **В СПРАВОЧНИК УЧАСТНИКА ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ: ДОБАВЛЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ |**

### **ПРОГРАММА САМОСТОЯТЕЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (CDSMP) ПРИ АРТРИТЕ**

Если вам поставили диагноз «артрит» и вы хотите узнать больше о самостоятельном лечении этого заболевания, MetroPlusHealth оплачивает услуги, которые могут вам помочь.

Начиная с **1 июня 2025 года**, MetroPlusHealth будет покрывать программу самостоятельного управления хроническими заболеваниями (**Chronic Disease Self-Management Program, сокр. CDSMP**) для взрослых в возрасте 18 лет и старше, которая направлена на повышение уверенности в своих силах, физического и психического благополучия, а также знаний для управления долгосрочными заболеваниями.

Эта программа может помочь вам предотвратить:

- посещение отделения скорой помощи;
- госпитализаций; и/или
- необходимость в другой медицинской помощи в связи с артритом.

Каждый курс CDSMP длится 2,5 часа один раз в неделю, в общей сложности шесть недель.

#### **Критерии получения услуг**

Для получения услуг CDSMP по лечению артрита требуется рекомендация врача или другого медицинского работника, обладающего соответствующей лицензией. Прочие требования:

- Возраст — 18 лет и старше; и
- Иметь диагноз «артрит».

Поговорите со своим врачом, чтобы узнать, имеете ли вы право участвовать в программе CDSMP для пациентов с артритом.

Для получения дополнительной информации о данных услугах звоните в отдел обслуживания участников по номеру 800-303-9626 (телетайп: 711).