

추가 서비스 내용을 담기 위해 회원 핸드북이 변경되었습니다 |

관절염에 대한 만성 질환 자가 관리 프로그램(CDSMP)

관절염 진단을 받은 후 이 질환과 관련하여 자기 관리 정보를 자세히 알고 싶은 분에게 MetroPlusHealth가 도움이 될 수 있는 서비스를 제공합니다.

2025년 6월 1일부터 MetroPlusHealth에서 18세 이상의 성인을 대상으로 **만성 질환 자가 관리 프로그램(CDSMP)**을 제공해 드리며, 이 프로그램의 목표는 자신감 증진과 신체 및 정신적 웰빙 증진을 비롯한 만성 질환 관리에 대한 정보력을 높이는 것입니다.

본 프로그램은 다음을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.

- 응급실 가기
- 병원 입원 ~~및~~ 또는
- 관절염에 다른 의료 서비스가 필요.

만성 질환 자가 관리 프로그램(CDSMP) 시리즈는 총 6주 동안 주당 1회 2.5시간을 진행합니다.

자격

내과 의사 또는 기타 면허가 있는 의사의 추천이 있고 다음과 같은 조건인 경우, 관절염 서비스에 대한 만성 질환 자가 관리 프로그램(CDSMP)의 자격이 될 수 있습니다.

- 18세 이상 ~~및~~
- 관절염으로 진단받음.

관절염에 대한 만성 질환 자가 관리 프로그램(CDSMP)에 참여할 자격이 있는지 알아보려면 의료 서비스 제공자와 상담하시면 됩니다.

이러한 서비스에 대해 자세히 알아보려면 800.303.9626(TTY: 711)으로 회원 서비스에 문의하십시오.