
SU MANUAL DEL MIEMBRO HA CAMBIADO PARA INCLUIR MÁS SERVICIOS |

PROGRAMA PARA EL AUTOCONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS (CDSMP) PARA LA ARTRITIS

Si le han diagnosticado artritis y le interesa aprender más sobre el autocontrol relacionado con esta enfermedad, MetroPlusHealth cubre servicios que pueden ayudar.

A partir del **1 de junio de 2025**, MetroPlusHealth cubrirá el **Programa de Autocontrol de Enfermedades Crónicas (CDSMP, por sus siglas en inglés)** para adultos de 18 años en adelante, que deseen aumentar la confianza en sí mismos, el bienestar físico y mental y su conocimiento para controlar enfermedades prolongadas.

Este programa puede ayudarle a prevenir:

- visitas a la sala de emergencias;
- hospitalizaciones; o
- necesitar otra atención médica para la artritis.

Cada serie de CDSMP se reúne 2.5 horas una vez a la semana durante un total de seis semanas.

Elegibilidad

Usted podría ser elegible para CDSMP para servicios para la artritis si tiene la recomendación de un médico u otro profesional autorizado, y:

- Tiene al menos 18 años, y
- Le diagnosticaron artritis.

Hable con su proveedor para averiguar si cumple los requisitos para participar en el CDSMP para la artritis.

Para conocer más sobre estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 800.303.9626 (TTY: 711).