

আরও সুবিধা যুক্ত করতে আপনার সদস্য পুস্তিকাটি আপডেট করা হয়েছে |

আর্থ্রাইটিসের জন্য দীর্ঘমেয়াদি রোগ স্ব-পরিচালনা কর্মসূচি (CHRONIC DISEASE SELF-MANAGEMENT PROGRAM - CDSMP)

আপনার যদি আর্থ্রাইটিস ধরা পড়ে থাকে এবং আপনি এই রোগ সম্পর্কিত স্ব-পরিচালনার বিষয়ে আরও জানতে আগ্রহী হন, তাহলে MetroPlusHealth এমন কিছু পরিষেবা কভার করে যা সহায়ক হতে পারে।

1 জুন, 2025 থেকে MetroPlusHealth প্রাপ্তবয়স্কদের (18 বছর বা তার বেশি বয়সীদের) জন্য **দীর্ঘমেয়াদি রোগ স্ব-পরিচালনা কর্মসূচি (Chronic Disease Self-Management Program - CDSMP)** কভার করবে, যার উদ্দেশ্য দীর্ঘমেয়াদি রোগ নিয়ন্ত্রণে আত্মবিশ্বাস, শারীরিক ও মানসিক সুস্থতা এবং জ্ঞান বৃদ্ধি করা।

এই কর্মসূচি আপনাকে নিম্নলিখিত বিষয়গুলি থেকে রক্ষা করতে সহায়তা করতে পারে:

- জরুরি বিভাগে যাওয়া;
- হাসপাতালে ভর্তি হওয়া; *এবং/অথবা*
- আর্থ্রাইটিসের জন্য অন্যান্য চিকিৎসাসেবা প্রয়োজন হওয়া

প্রতিটি CDSMP সিরিজ সপ্তাহে একবার 2.5 ঘণ্টা করে হয়, মোট ছয় সপ্তাহ পর্যন্ত চলে।

যোগ্যতা

আপনার যদি কোনও চিকিৎসক বা লাইসেন্সপ্রাপ্ত স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সুপারিশ থাকে, এবং আপনি যদি নিম্নলিখিত শর্ত পূরণ করেন, তাহলে আপনি আর্থ্রাইটিসের পরিষেবার জন্য CDSMP-তে অংশগ্রহণের জন্য যোগ্য হতে পারেন:

- অন্তত 18 বছর বয়সী হন; *এবং*
- আর্থ্রাইটিসে আক্রান্ত বলে নির্ণীত হয়ে থাকেন।

আপনি আর্থ্রাইটিসের জন্য CDSMP-তে অংশগ্রহণের যোগ্য কি না, তা জানতে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন।

এই পরিষেবাগুলি সম্পর্কে আরও জানতে 800.303.9626 (TTY: 711) নম্বরে মেম্বার সার্ভিসে ফোন করুন।