

## আরও সুবিধা যুক্ত করতে আপনার সদস্য পুন্তিকাটি আপডেট করা হয়েছে।

### আর্থাইটিসের জন্য দীর্ঘমেয়াদি রোগ স্ব-পরিচালনা কর্মসূচি (CHRONIC DISEASE SELF-MANAGEMENT PROGRAM - CDSMP)

আপনার যদি আর্থাইটিস ধরা পড়ে থাকে এবং আপনি এই রোগ সম্পর্কিত স্ব-পরিচালনার বিষয়ে আরও জানতে আগ্রহী হন, তাহলে MetroPlusHealth এমন কিছু পরিষেবা কভার করে যা সহায়ক হতে পারে।

১ জুন, 2025 থেকে MetroPlusHealth প্রাপ্তবয়স্কদের (18 বছর বা তার বেশি বয়সীদের) জন্য দীর্ঘমেয়াদি রোগ স্ব-পরিচালনা কর্মসূচি (Chronic Disease Self-Management Program - CDSMP) কভার করবে, যার উদ্দেশ্য দীর্ঘমেয়াদি রোগ নিয়ন্ত্রণে আত্মবিশ্বাস, শারীরিক ও মানসিক সুস্থতা এবং জ্ঞান বৃদ্ধি করা।

এই কর্মসূচি আপনাকে নিম্নলিখিত বিষয়গুলি থেকে রক্ষা করতে সহায়তা করতে পারে:

- জরুরি বিভাগে যাওয়া;
- হাসপাতালে ভর্তি হওয়া; এবং/অথবা
- আর্থাইটিসের জন্য অন্যান্য চিকিৎসাসেবা প্রয়োজন হওয়া

প্রতিটি CDSMP সিরিজ সপ্তাহে একবার 2.5 ঘণ্টা করে হয়, মোট ছয় সপ্তাহ পর্যন্ত চলে।

#### যোগ্যতা

আপনার যদি কোনও চিকিৎসক বা লাইসেন্সপ্রাপ্ত স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সুপারিশ থাকে, এবং আপনি যদি নিম্নলিখিত শপুত্র পূরণ করেন, তাহলে আপনি আর্থাইটিসের পরিষেবার জন্য CDSMP-তে অংশগ্রহণের জন্য যোগ্য হতে পারেন:

- অন্তত 18 বছর বয়সী হন; এবং
- আর্থাইটিসে আক্রান্ত বলে নির্ণিত হয়ে থাকেন।

আপনি আর্থাইটিসের জন্য CDSMP-তে অংশগ্রহণের যোগ্য কি না, তা জানতে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন।

এই পরিষেবাগুলি সম্পর্কে আরও জানতে 800.303.9626 (TTY: 711) নম্বরে মেম্বার সার্ভিসে ফোন করুন।