



您的《會員手冊》已變更為新增服務

## **MEDICAID ADVANTAGE PLUS (MAP)**

從 2023 年 1 月 1 日開始，MetroPlusHealth UltraCare (HMO-DSNP)將承保行為健康（心理健康和成癮）服務。您以前可能已經接受過其中的部分服務，現在您可以使用 MetroPlusHealth 計劃卡獲得這些服務。您的計劃現將承保以下服務：

### 成人門診心理健康護理

- 持續性日間護理(CDT)
- 門診混合住院服務(PH)

### 成人門診復健心理健康護理

- 主動式社區治療(ACT)
- 心理健康門診治療和復健服務(MHOTRS)
- 個性化恢復導向服務(PROs)

面向符合臨床要求的會員的成人門診復健心理健康和成癮服務。這些也被稱為 CORE。

社區主導康復和自強(CORE)服務：

- 社會心理復健服務(PSR)
- 社區心理支援和治療 (CPST)
- 自強服務 – 同伴支援
- 家庭支援和訓練(FST)

### 成人心理健康危機服務

- 綜合性精神科急救計劃(CPEP)
- 移動危機和電話危機服務
- 危機住宿計劃

### 成人門診成癮服務

- 阿片類治療中心(OTP)

### 成人住宿成癮服務

- 居住服務



## 成人住院病患成癮復健服務

- 州營運成癮治療中心(ATC)。
- 住院病患成癮復健
- 住院病患醫療指導藥物戒斷

### 我如何獲得這些服務？

欲瞭解有關此類服務的更多內容，請致電會員服務部：866.986.0356，聽力障礙電傳：711)。您也可以與您的服務提供者討論如何獲得專科服務，如 CORE。

## 附件：MAP 插頁的行為健康服務描述

### 成人門診心理健康護理

- **持續性日間護理(CDT)**：為患有嚴重心理疾病的成年人提供必要的技能和支援，從而讓他們繼續生活在社區中，並提升獨立性。您每週可參加幾天的診療，每次診療時間超過一小時。
- **門診混合住院服務(PH)**：一項提供心理健康治療的計劃，旨在穩定或協助需要住院的急症病患。

### 成人門診復健心理健康護理

- **主動式社區治療(ACT)**：ACT 是一個團隊方案，旨在提供治療、支援和復健服務。ACT 員工在社區中或在您生活的地方提供多項服務。ACT 為確診患有嚴重心理疾病或存在情緒問題的人士提供服務。
- **心理健康門診治療和復健服務(MHOTRS)**：提供治療、評估和症狀管理的計劃。服務可能包括在您所在社區的診所的個人和團體治療。
- **個性化恢復導向服務(PROs)**：一項完整的、以康復為導向的計劃（如果您患有嚴重、持續的心理疾病）。該計劃的目標是將治療、支援和療法整合到一起，從而協助您康復。

### 面向符合臨床要求的會員的成人門診復健心理健康和成癮服務。這些也被稱為 CORE。

**社區主導康復和自強(CORE)服務**：以人為本的康復計劃，提供移動行為健康支援，來幫助培養相關技能，促進社區參與和獨立性。為州認定符合高需求行為健康風險標準的會員提供 CORE 服務。任何人都可以轉診或自行轉診到 CORE 服務。

- **社會心理復健服務(PSR)**：該服務協助培養生活技能，如建立社交聯絡；求職或維持工作；入學或重返校園；以及利用社區資源。
- **社區心理支援和治療(CPST)**：該服務協助您透過諮詢和臨床治療進行症狀控制。
- **自強服務 – 同伴支援**：該服務協助您聯絡已經康復的同伴專家。您將獲得支援和協助，學習如何：
  - 面對健康挑戰和保持獨立，
  - 幫助您做本身康復方面的決策，以及
  - 尋求自然支援和資源。
- **家庭支援和訓練(FST)**：該服務讓您的家人和朋友掌握相關資訊和技能，以為您提供幫助和支援。

### 成人心理健康危機服務

- **綜合性精神科急救計劃(CPEP)**：一項基於醫院的計劃，為需要急診心理健康服務的人士提供危機支援和加長觀察（最長 72 小時）床位。

- **移動危機和電話危機服務**：一種社區內服務，對像是存在心理健康和/或成癮危機的人士。
- **危機住宿計劃**：為出現心理健康症狀或在日常生活中遇到使症狀惡化的挑戰的個人提供最高 28 天的短期住宿（每天 24 小時提供服務）。可以協助避免住院和支援返回社區的服務。

## 成人門診成癮服務

- **阿片類治療中心(OTP)**是 OASAS 認證的進行阿片類藥物依賴藥物治療的場所。此類藥物包括 methadone、buprenorphine 和 suboxone。此類機構還提供諮詢和教育服務。在許多情況下，您可以終生在 OTP 診所獲得持續性服務。

## 成人住宿成癮服務

- **住宿服務**是在住宿環境中為需要 24 小時支援的人士提供的康復服務。住宿服務透過一個結構化的、杜絕藥物濫用的環境協助維持康復狀態。您可以獲得團隊支援，學習幫助自身恢復的技能。

## 成人住院病患成癮復健服務

- **州營運成癮治療中心(ATC)**根據您的需要提供護理，並為長期康復提供支援。機構的每一名工作人員都經過訓練，可以幫助管理多種疾病，例如精神疾病。他們還為制訂出院後護理計劃提供支援。每個機構的成癮治療服務類型各有不同，但會包括藥物輔助治療；賭博成癮，針對男性或女性的按性別治療，等等。
- **住院病患成癮復健**計劃可以為藥物濫用障礙評估、治療和復健提供安全的環境。這些機構每週 7 天，每天 24 小時提供護理，並由醫務人員隨時指導。住院病患服務包括管理與成癮有關的症狀和監測藥物濫用造成的身體和心理併發症。
- **住院病患醫療指導藥物戒斷**計劃提供適度戒斷的住院治療，並由醫生提供護理和指導。您可以獲得的部分服務為住院後二十四(24)小時內的醫療評估以及針對醉酒和戒斷症狀的醫療監督。