

# PAUTAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICA PREVENTIVA DE 2022



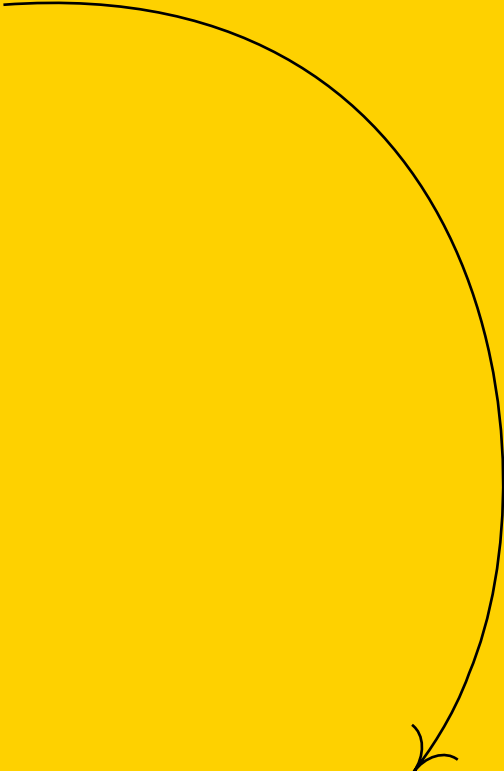
Las pautas pueden cambiar a lo largo del año en función de nuevas investigaciones y recomendaciones.

Obtenga la lista más reciente de la atención recomendada y mayormente gratuita aquí.

✓ **MetroPlusHealth**

# ÍNDICE

Todos los adultos	<b>6</b>
Mujeres	<b>10</b>
Mujeres embarazadas	<b>13</b>
Niños	<b>16</b>



# SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA PREVENTIVA Y GRATUITA O DE BAJO COSTO DE 2022

En MetroPlusHealth, siempre deseamos que esté lo más sano posible. Por este motivo, incentivamos que usted y sus familiares aprovechen los servicios de atención preventiva que tienen a su disposición a bajo costo o de manera gratuita. Hemos preparado una lista de decenas de servicios de atención preventiva y GRATUITA para adultos, mujeres y niños que pueden ayudarlo a que goce de una vida sana.

## ¿Qué son los servicios de atención médica preventiva?

La atención preventiva ayuda a su médico a detectar posibles problemas de salud antes de que usted se sienta mal. Al detectar los problemas médicos de manera temprana, su médico puede asegurarse de que usted reciba la atención necesaria para que goce de una buena salud. Asegúrese de consultar a su médico en forma periódica para recibir atención preventiva.

### La atención preventiva incluye:

- ✓ Vacunas
- ✓ Exámenes físicos
- ✓ Análisis de laboratorio
- ✓ Medicamentos recetados

**A continuación, mostramos un ejemplo:** Usted programa su chequeo preventivo anual con su médico. Mientras está allí, el médico le hace un

examen de rutina, varias pruebas de detección preventivas y le aplica la vacuna contra la gripe. Nosotros pagamos la totalidad de esos servicios y su parte del costo es \$0.

Los servicios de atención preventiva gratuita que enumeramos en estas pautas se basan en las recomendaciones del Grupo Especial de Servicios Preventivos de EE. UU., de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), de la Administración de Servicios y Recursos de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) y de las investigaciones médicas más recientes de organizaciones como la Asociación Médica Estadounidense.

## ¿Conoce la diferencia entre servicios de diagnóstico y preventivos?

El mismo servicio podría ser preventivo (gratuito) o de diagnóstico (se aplican copagos, coaseguros o deducibles).

- ✓ Puede encontrar una lista de los servicios de atención preventiva y gratuita en esta guía en línea en [marketplustcc.metroplus.org](http://marketplustcc.metroplus.org).
- ✓ Los servicios de atención preventiva son gratuitos cuando son provistos por un médico de la red. Visite [metroplus.org/find-doctor](http://metroplus.org/find-doctor) y use nuestra herramienta Find a Doctor (Buscar un médico) para buscar médicos de la red.

	Motivo del servicio	Cuánto pagará usted
<b>Atención preventiva</b>	Para evitar problemas de salud. No tiene síntomas.	No tendrá que pagar nada.
<b>Atención de diagnóstico</b>	Tiene un síntoma, o es examinado por un problema de salud conocido.	Es una reclamación médica. Se pueden aplicar deducibles, copagos y coaseguros.



Cada año, 7 de cada 10 muertes en los Estados Unidos son consecuencia de enfermedades crónicas, como enfermedad cardíaca y diabetes. ¿Sabía que muchas de estas muertes pueden prevenirse mediante la detección temprana y la atención adecuada?

Fuente: CDC

### **¿Tiene preguntas sobre la atención preventiva?**

Llame a Servicios al Miembro al número que figura al dorso de su tarjeta de identificación de miembro.

### **¿Cómo sé si un servicio es preventivo o de diagnóstico?**

Un servicio es de diagnóstico cuando se lo realiza para monitorear, diagnosticar o tratar problemas de salud. Eso significa:

- ✓ Si tiene una enfermedad crónica, como diabetes, su médico puede supervisar su afección con pruebas. Puesto que las pruebas controlan su enfermedad, son de diagnóstico.
- ✓ Si se realiza una prueba de detección preventiva y aparece un problema de salud, su médico puede pedir pruebas de seguimiento. En este caso, las pruebas de seguimiento son de diagnóstico.
- ✓ Si su médico pide pruebas en función de síntomas que usted tiene, como dolor de estómago, estas pruebas son de diagnóstico.

Si recibe los servicios enumerados en esta guía por un motivo de diagnóstico, es posible que deba pagar un costo.

### **Compare los costos y la calidad de los servicios de diagnóstico**

¿Sabía que el costo de las pruebas y los procedimientos médicos pueden variar 300 % o más dependiendo del lugar en donde se los realice? Compare los costos y la calidad de más de 200 servicios de salud en [marketplustcc.metroplus.org](http://marketplustcc.metroplus.org).



Servicio	Es preventivo (gratuito) cuando...	Es de diagnóstico cuando...
<b>Examen de detección de diabetes</b>	La prueba de glucosa en la sangre se usa para detectar problemas con su nivel de azúcar en la sangre, incluso si usted no tiene síntomas.	A usted se le diagnostica diabetes, y su médico controla su A1c.
<b>Prueba de detección de osteoporosis</b>	Su médico recomienda una densitometría ósea en base a su edad y a sus antecedentes familiares.	Usted ha tenido un problema de salud o su médico desea determinar el éxito de un tratamiento.
<b>Prueba de detección de cáncer de colon</b>	Su médico desea examinar signos de cáncer de colon en base a su edad y a sus antecedentes familiares. Los servicios relacionados que abarca una colonoscopia están cubiertos por el beneficio de servicios de atención preventiva, lo cual incluye: examen preoperatorio, el centro asociado, anestesia, extirpación de pólipos (si es necesario) y honorarios de patólogos y médicos.	No son preventivos cuando usted tiene algún problema de salud como hemorragias o irregularidad, o en caso de un examen posoperatorio.
<b>Conteo sanguíneo completo (CBC)</b>	Jamás es preventivo.	Siempre es de diagnóstico. Los estudios demuestran que esta prueba no es necesaria, a menos que tenga síntomas.
<b>Paneles metabólicos</b>	Recién nacidos (de 0 a 90 días).	Siempre es de diagnóstico. Los estudios demuestran que un panel metabólico no es la mejor prueba para detectar y prevenir enfermedades.
<b>Análisis de orina</b>	Jamás es preventivo.	Siempre es de diagnóstico. Las pautas nacionales establecen que esta prueba no es necesaria, a menos que tenga síntomas.
<b>Examen de próstata (PSA)</b>	Jamás es preventivo.	Siempre es de diagnóstico. Las pautas nacionales han cambiado recientemente, porque esta prueba arroja muchos resultados falsos.

# SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA PREVENTIVA Y GRATUITA DE 2022

## SALUD GENERAL DE ADULTOS

### Atención para todos los adultos

Puede llevar un seguimiento de los servicios completando la columna “Fecha en que se recibió”.

### Exámenes físicos

Edad	Recomendación	Fecha en que se recibió
19 a 21 años	Una vez cada 2 o 3 años; anualmente si lo desea	
22 a 64 años	Una vez cada 1 a 3 años; anualmente si lo desea	
65 años en adelante	65 – 70: Una vez al año 70 – 80: Dos veces al año Más de 80: Cada tres meses o según lo recomendado	

### Vacunas

Las dosis, las edades y las recomendaciones varían.

Vacuna	Recomendación	Fecha en que se recibió
Varicela	2 dosis (si nació a partir de 1980) con un intervalo de 4 a 8 semanas para las personas que no recibieron la vacuna.	
Gripe (influenza)	1 dosis al año.	
Hepatitis A	2 dosis, por lo general, con un intervalo de 6 a 12 meses, para las personas de riesgo (p. ej., personas con enfermedad hepática crónica u hombres que tienen sexo con hombres).	
Hepatitis B	2 o 3 dosis en un período de 1 a 6 meses en función de la serie de vacunas, para las personas en riesgo (p. ej., personas con enfermedad hepática crónica, VIH o riesgo de exposición sexual).	
VPH (virus del papiloma humano)	19 – 26: 3 dosis en un período de 6 meses.	
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	1 o 2 dosis si no hay historial de vacunación o enfermedad (si nació a partir de 1957).	
Meningitis/antimeningocócica (MenACWY)	1 o 2 dosis, por lo general, con un intervalo de 2 meses, para las personas de riesgo (p. ej., personas con VIH o asplenia u hombres que tienen sexo con hombres).	

## Vacunas (continuación)

Las dosis, las edades y las recomendaciones varían.

Vacuna	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Meningitis B (MenB)</b>	2 o 3 dosis según la vacuna y la recomendación	
<b>Neumonía/ antineumocócica (PCV20)</b>	≥65: 1 dosis; consulte a su PCP sobre otras vacunas/dosis; de 19 a 64 años: 1 dosis para personas de riesgo (p. ej., personas con diabetes mellitus o VIH o inmunosuprimidas); consulte a su PCP sobre otras vacunas/dosis.	
<b>Herpes/herpes zóster (RZV)</b>	≥50: 2 dosis con un intervalo de 2 a 6 meses.	
<b>Tétanos, difteria y tos convulsa (tos ferina)</b>	1 dosis de Tdap; luego, Td cada 10 años (1 dosis de Tdap en cada embarazo).	

## Visitas al médico y pruebas

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Exámenes de detección de aneurisma aórtico abdominal</b>	Una vez para hombres de entre 65 – 75 años con antecedentes de tabaquismo.	
<b>Evaluación y asesoramiento en los casos de abuso del alcohol</b>	En el examen físico.	
<b>Pautas preventivas sobre violencia familiar y por parte de parejas íntimas, autoexamen de mamas, asesoramiento sobre menopausia, seguridad y prevención de caídas y de lesiones</b>	Separar la violencia por parte de la pareja íntima en mujeres de edad reproductiva.	
<b>Prueba de detección de presión arterial</b>	Más de 18: En cada visita de bienestar.	
<b>Prueba del colesterol</b>	La mayoría de los adultos sanos debe controlarse el colesterol cada 4 a 6 años. Las personas con enfermedades cardíacas o diabetes, o con antecedentes familiares de colesterol alto, deben hacerlo con más frecuencia.	

## Visitas al médico y pruebas (continuación)

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Prueba de detección de cáncer de colon</b>	De 45 a 75 años: Prueba de heces cada año. Es muy recomendable realizarse una colonoscopia cada 10 años.	
<b>Examen de detección de depresión</b>	Cada año, durante el examen físico. Para las mujeres embarazadas, durante las visitas prenatales y posparto.	
<b>Examen de detección de diabetes</b>	De 35 a 70 años, personas con sobrepeso (IMC $\geq$ 25); en cada embarazo.	
<b>Asesoramiento nutricional/alimenticio</b>	A criterio del médico si está en alto riesgo de padecer enfermedades crónicas relacionadas con la dieta o cardíacas.	
<b>Prevención de caídas</b>	Intervenciones de ejercicio para prevenir las caídas en adultos que viven en la comunidad de 65 años en adelante que corren riesgo de caídas.	
<b>Prueba de detección de hepatitis B</b>	Adultos en alto riesgo y mujeres embarazadas en su primera consulta prenatal.	
<b>Prueba de detección de hepatitis C</b>	Adultos en alto riesgo y prueba de detección por única vez para adultos de 18 a 79 años.	
<b>Prueba de detección de VIH</b>	Todas las personas de 15 a 65 años deben realizarse una prueba de VIH al menos una vez. Todas las mujeres embarazadas también deben realizarse la prueba. Las personas con más riesgo de infectarse con VIH quizás deban realizarse la prueba con más frecuencia.	
<b>Infección por VIH</b>	La PrEP, o profilaxis preexposición, es un medicamento que toman las personas en riesgo para prevenir el contagio de VIH a causa de relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables.	
<b>Prueba de detección de cáncer de pulmón</b>	Se debe realizar la prueba de detección si se cumplen todas las siguientes condiciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene entre 50 y 80 años</li> <li>• Tiene antecedentes de tabaquismo intenso (específicamente, fumó 1 paquete de cigarrillos por día en promedio durante 20 años o 2 paquetes por día durante 10 años)</li> <li>• Fuma en la actualidad o dejó de fumar hace menos de 15 años.</li> </ul>	
<b>Prueba de detección de obesidad y asesoramiento</b>	Cada año durante el examen físico.	



## Visitas al médico y pruebas (continuación)

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Prueba de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) y asesoramiento</b>	Prueba de detección de clamidia, gonorrea y sífilis para adultos de alto riesgo y asesoramiento.	
<b>Estatinas preventivas</b>	<p>Las estatinas son medicamentos que disminuyen el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular porque reducen la cantidad de colesterol y otras grasas de la sangre.</p> <p>Los expertos recomiendan tomar una estatina si se cumplen estas 3 afirmaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene entre 40 y 75 años</li> <li>• Tiene colesterol alto, diabetes o presión arterial alta, o fuma</li> <li>• Su médico determinó que tiene alto riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular</li> </ul>	
<b>Prueba de detección de trastorno por consumo de sustancias</b>	Prueba de detección de consumo no saludable de drogas: A partir de los 18 años, incluidas personas embarazadas y puérperas, y adolescentes de 12 a 17 años en centros de atención primaria.	
<b>Prueba de detección de tabaquismo y asesoramiento</b>	<p>Pruebas de detección y asesoramiento para tratar el tabaquismo y el vapeo.</p> <p>Adultos y mujeres embarazadas: En cada visita. Incluye asesoramiento sobre el consumo de tabaco, asesoramiento para dejar de fumar, intervenciones del comportamiento y medicamentos aprobados para dejar de fumar.</p> <p>Consulte los productos para dejar de fumar tabaco y los sistemas electrónicos de administración de nicotina (vapeo) en la sección “Medicamentos” que figura más adelante.</p>	
<b>Prueba de tuberculosis (TB)</b>	Adultos asintomáticos con mayor riesgo de infección.	

## Medicamentos

Se requiere receta médica.

Medicamentos recetados	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Productos para dejar de fumar</b>	<p>Medicamentos recetados para dejar de fumar y vapear aprobados por la FDA y terapia de sustitución nicotínica (NRT, por sus siglas en inglés) de venta libre.</p> <p>(Para MetroPlus Gold, esto está cubierto únicamente con un anexo para recetas).</p>	

# SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA PREVENTIVA Y GRATUITA DE 2022

## SALUD DE LAS MUJERES

### Atención recomendada para las mujeres

Puede llevar un seguimiento de los servicios recibidos completando la columna “Fecha en que se recibió”. Consulte la sección “Salud de adultos” para saber qué atención se recomienda para todos los adultos.

### Visitas al médico y pruebas

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Prueba de detección de ansiedad</b>	Prueba de detección de ansiedad en mujeres adolescentes y adultas, incluidas embarazadas y puérperas.	
<b>Evaluación del riesgo de BRCA y asesoramiento/ prueba genética</b>	Para mujeres con antecedentes personales o familiares de cáncer de mama, de ovario, de trompas de Falopio o cáncer peritoneal con una de las diversas herramientas de detección diseñadas para identificar un antecedente familiar que puede estar asociado con un mayor riesgo de mutaciones potencialmente nocivas en genes susceptibles de cáncer de mama (BRCA1 o BRCA2). Las mujeres con un resultado positivo de la herramienta de evaluación de riesgo deben recibir asesoramiento genético y, si se indica tras el asesoramiento, deben realizarse una prueba genética.	
<b>Prueba de detección de cáncer de mama (mamografía)</b>	Una vez cada 2 años para mujeres de 50 a 74 años.	
<b>Prueba de detección de infección por clamidia y gonorrea</b>	Si tiene 24 años o menos y es sexualmente activa, debe realizarse la prueba cada año. A partir de los 25 años, debe realizarse la prueba si tiene más de una pareja sexual o una pareja sexual nueva o con una ITS.	
<b>Asesoramiento y métodos anticonceptivos</b>	Asesoramiento de rutina para abordar necesidades, expectativas y consultas de anticoncepción. Métodos anticonceptivos aprobados por la FDA, procedimientos de esterilización, educación y asesoramiento según lo recete un proveedor de atención médica para mujeres con capacidad reproductiva.	
<b>Pruebas de detección de violencia doméstica y por parte de parejas íntimas y asesoramiento</b>	Anualmente.	

## Visitas al médico y pruebas (continuación)

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Prueba de detección de VIH y asesoramiento</b>	Todas las personas de 15 a 65 años deben realizarse una prueba de VIH al menos una vez. Todas las mujeres embarazadas también deben realizarse la prueba. Las personas con más riesgo de infectarse con VIH quizás deban realizarse la prueba con más frecuencia.	
<b>PrEP (profilaxis preexposición)</b>	La PrEP, o profilaxis preexposición, es un medicamento que toman las personas en riesgo de contraer VIH para prevenir el contagio del virus a causa de relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables. La PrEP puede prevenir que el VIH se instale y se propague por el cuerpo.	
<b>Prueba de detección de osteoporosis (densitometría ósea)</b>	Mujeres de 65 años en adelante y mujeres posmenopáusicas menores de 65 años que corren un mayor riesgo de osteoporosis.	
<b>Prueba de Papanicolaou y VPH (prueba de detección de cáncer de cuello uterino)</b>	Prueba de Papanicolaou cada 3 años en mujeres de 21 a 29 años. De 30 a 65 años, cada 3 años con prueba de Papanicolaou sola; cada 5 años con prueba de VPH sola o cada 5 años con prueba de Papanicolaou y VPH juntas.	
<b>Prueba de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) y asesoramiento sobre la prevención</b>	Prueba de detección y asesoramiento sobre clamidia, gonorrea y sífilis para mujeres que están en alto riesgo.	
<b>Prueba de detección de incontinencia urinaria</b>	Cada año.	
<b>Visitas de la mujer sana (exámenes físicos)</b>	Anualmente.	

## Medicamentos

Se requiere receta médica.

Medicamentos recetados	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Medicamentos para la prevención del cáncer de mama</b>	Medicamentos para reducir el riesgo para mujeres con un mayor riesgo de cáncer de mama que nunca fueron diagnosticadas cáncer de mama y con bajo riesgo de sufrir los efectos adversos del medicamento.	
<b>Suplementos de ácido fólico</b>	Todas las personas que puedan quedar o estén embarazadas: 0.4 a 0.8 mg.	

## Anticonceptivos

Se requiere receta médica.

Tipo	Método	Nivel de beneficio
<b>Hormonales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anticonceptivos orales</li> <li>• Anticonceptivos inyectables</li> <li>• Parche</li> <li>• Anillo</li> </ul>	<p>Los métodos anticonceptivos genéricos y los métodos del anillo para mujeres están cubiertos. Se aplica el deducible y/o el copago para medicamentos recetados para los anticonceptivos de marca cuando hay un anticonceptivo genérico disponible.</p> <p><b>Medicare</b> Se proporciona cobertura para medicamentos recetados o dispositivos anticonceptivos aprobados por la FDA o equivalentes genéricos aprobados por la FDA. Se aplican copagos. <b>Parte B:</b> 0 % o 20 % del costo. <b>Parte D:</b> Si recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, el monto deducible será \$0 o \$99.</p>
<b>De barrera</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diafragma</li> <li>• Condón</li> <li>• Esponja anticonceptiva</li> <li>• Capuchón cervical</li> <li>• Espermicida</li> </ul>	<p>Está cubierta.</p> <p><b>Medicare</b> Se proporciona cobertura para medicamentos recetados o dispositivos anticonceptivos aprobados por la FDA o equivalentes genéricos aprobados por la FDA. Se aplican copagos. <b>Parte B:</b> 0 % o 20 % del costo. <b>Parte D:</b> Si recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, el monto deducible será \$0 o \$99.</p>
<b>Implantables</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DIU</li> <li>• Varilla implantable</li> </ul>	<p>Está cubierta.</p> <p><b>Medicare</b> Se proporciona cobertura para medicamentos recetados o dispositivos anticonceptivos aprobados por la FDA o equivalentes genéricos aprobados por la FDA. Se aplican copagos. <b>Parte B:</b> 0 % o 20 % del costo. <b>Parte D:</b> Si recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, el monto deducible será \$0 o \$99.</p>
<b>De emergencia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ella®</li> <li>• New Day™</li> <li>• My Way™</li> </ul>	<p>Está cubierta.</p> <p><b>Medicare</b> Se proporciona cobertura para medicamentos recetados o dispositivos anticonceptivos aprobados por la FDA o equivalentes genéricos aprobados por la FDA. Se aplican copagos. <b>Parte B:</b> 0 % o 20 % del costo. <b>Parte D:</b> Si recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, el monto deducible será \$0 o \$99.</p>
<b>Permanente</b>	Ligadura de trompas	<p>Cubierta en centros para pacientes ambulatorios y si se realiza durante una hospitalización.</p> <p><b>Medicare</b> Se proporciona cobertura para medicamentos recetados o dispositivos anticonceptivos aprobados por la FDA o equivalentes genéricos aprobados por la FDA. Se aplican copagos. <b>Parte B:</b> 0 % o 20 % del costo. <b>Parte D:</b> Si recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, el monto deducible será \$0 o \$99.</p>

# SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA PREVENTIVA Y GRATUITA DE 2022

## SALUD DE LAS MUJERES EMBARAZADAS

### Atención recomendada para las mujeres embarazadas

Si está embarazada, planifica quedar embarazada o recientemente tuvo un bebé, recomendamos la atención preventiva establecida aquí. Puede llevar un seguimiento de los servicios recibidos completando la columna “Fecha en que se recibió”.

### Visitas al médico y pruebas

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Prueba de detección de bacteriuria con cultivo de orina</b>	Entre las 12 y 16 semanas de gestación o en la primera visita prenatal, si es posterior.	
<b>Asesoramiento, suministros y apoyo para la lactancia materna</b>	Apoyo y asesoramiento sobre la lactancia a mujeres embarazadas y posparto, incluso el costo del equipo para la lactancia.	
<b>Prueba de detección de diabetes gestacional</b>	Prueba de detección para mujeres de 24 semanas de embarazo (o más) y las que tengan alto riesgo de desarrollar diabetes gestacional.	
<b>Prueba de detección de diabetes mellitus después del embarazo</b>	Las mujeres con antecedentes de diabetes mellitus gestacional (GDM, por sus siglas en inglés) que no están embarazadas en la actualidad y que no han tenido previamente un diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 deben hacerse la prueba de detección de diabetes mellitus. Las mujeres con un resultado inicial negativo de la prueba de detección posparto deben volver a realizarse la prueba de detección al menos cada 3 años durante 10 años como mínimo después del embarazo.	
<b>Prueba de detección de hematocrito o hemoglobina</b>	Durante la primera visita prenatal.	
<b>Prueba de detección de hepatitis B</b>	Durante la primera visita prenatal.	

## Visitas al médico y pruebas (continuación)

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Prueba de detección de VIH</b>	Todas las mujeres embarazadas durante cada embarazo, incluidas las mujeres que se presentan en trabajo de parto o en el parto de las que se desconoce la condición frente al VIH.	
<b>PrEP (profilaxis preexposición)</b>	Si tiene una pareja con VIH y está considerando quedar embarazada, hable con su médico sobre la PrEP. La PrEP puede ser una opción para ayudar a protegerse a usted y proteger a su bebé del contagio de VIH mientras intenta quedar embarazada, durante el embarazo y durante la lactancia materna.	
<b>Prueba de detección de anemia ferropénica</b>	En forma periódica.	
<b>Prueba de detección de preeclampsia</b>	Prueba de detección de preeclampsia en mujeres embarazadas con mediciones de la presión arterial durante todo el embarazo.	
<b>Prueba de detección de incompatibilidad de Rh</b>	Todas las mujeres embarazadas en la primera visita y pruebas de seguimiento para mujeres de alto riesgo.	
<b>Atención de maternidad de rutina</b>	<p><b>Visitas prenatales y posparto de rutina para todas las mujeres embarazadas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita al consultorio entre las 8 y las 10 semanas de embarazo (o antes si hay riesgo de embarazo ectópico)</li> <li>• Cada 4 semanas durante las primeras 28 semanas.</li> <li>• Cada 2 o 3 semanas hasta las 36 semanas de gestación.</li> <li>• Todas las semanas después de las 36 semanas de gestación.</li> <li>• La frecuencia de las visitas se determina según las necesidades individuales y los factores de riesgo evaluados.</li> </ul>	
<b>Prueba de detección de infecciones de transmisión sexual (STI)</b>	Prueba de detección y asesoramiento sobre clamidia, gonorrea y sífilis.	
<b>Depresión perinatal</b>	Intervenciones de asesoramiento para personas embarazadas y puérperas con mayor riesgo de depresión perinatal. Prueba de detección de depresión materna para madres de bebés en las visitas de 1, 2, 4 y 6 meses.	

## Vacunas

Las dosis, las edades y las recomendaciones varían.

Vacuna	Antes del embarazo	Durante el embarazo	Después del embarazo	Fecha en que se recibió
<b>Varicela</b>	Sí, evite quedar embarazada durante 4 semanas	No	Sí, inmediatamente posparto	
<b>Hepatitis A</b>	Sí, si está en riesgo	Sí, si está en riesgo	Sí, si está en riesgo	
<b>Hepatitis B</b>	Sí, si está en riesgo	Sí, si está en riesgo	Sí, si está en riesgo	
<b>VPH (virus del papiloma humano)</b>	Recomendada para todas las personas hasta los 26 años.	No	Recomendada para todas las personas hasta los 26 años.	
<b>Atomizador nasal contra la gripe</b>	Sí, si tiene menos de 50 años y está saludable. Evite quedar embarazada durante 4 semanas. La vacuna contra la gripe en atomizador nasal está aprobada para su uso en personas sanas que no están embarazadas desde los 2 hasta los 49 años. Las personas con determinadas afecciones médicas no deben recibir la vacuna contra la gripe en atomizador nasal.	No	Sí, si tiene menos de 50 años y está saludable. Evite quedar embarazada durante 4 semanas. La vacuna contra la gripe en atomizador nasal está aprobada para su uso en personas sanas que no están embarazadas desde los 2 hasta los 49 años. Las personas con determinadas afecciones médicas no deben recibir la vacuna contra la gripe en atomizador nasal.	
<b>Vacuna contra la gripe</b>	Sí	Sí	Sí	
<b>Sarampión, paperas, rubéola (MMR)</b>	Sí, evite quedar embarazada durante 4 semanas	No	Vacúnese después del embarazo	
<b>Antimeningocócica</b>	Si es indicada	Si es indicada	Si es indicada	
<b>Antineumocócica</b>	Si es indicada	Si es indicada	Si es indicada	
<b>Tétanos</b>	Sí (se prefiere Tdap)	1 dosis de Tdap durante cada embarazo, preferentemente entre las semanas 27 a 36 de gestación.	Sí (se prefiere Tdap)	

# SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA PREVENTIVA Y GRATUITA DE 2022

## LA SALUD DE LOS NIÑOS

### Atención de recién nacidos y hasta los 18 años

Puede llevar un seguimiento de los servicios completando la columna “Fecha en que se recibió”. ¿Más de un hijo? [Haga clic aquí](#) para obtener copias adicionales.

### Visita del bebé sano

Los bebés deben ver al médico o al personal de enfermería 6 veces antes del primer cumpleaños. La primera visita del bebé sano es a los 2 o 3 días después de volver del hospital. Después de esa primera visita, los bebés deben ver al médico o al personal de enfermería cuando tienen:

Edad	Fecha en que se recibió
1 mes	
2 meses	
4 meses	
6 meses	
9 meses	

### Exámenes físicos (visitas de niño sano)

Edad	Recomendación	Fecha en que se recibió
Recién nacido	1 visita a los 3 – 5 días después del alta	
0 a 2 años	1 visita a los 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18 y 24 meses	
3 a 6 años	1 visita a los 30 meses y 1 visita cada año entre los 3 – 6 años	
7 a 10 años	1 visita por año	
11 a 18 años	1 visita por año	



## Vacunas

Las dosis, las edades y las recomendaciones varían.

Vacuna	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Varicela</b>	Primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad. Segunda dosis entre los 4 y 6 años. Los niños de 7 a 18 años sin pruebas de vacunación tienen una serie de 2 dosis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• De 7 a 12 años: intervalo de rutina: 3 meses</li> <li>• De 13 años en adelante: intervalo de rutina: de 4 a 8 semanas</li> </ul>	
<b>Difteria, tétanos y tos convulsa (tos ferina)</b>	<b>DTaP:</b> 5 dosis: 1 dosis a los 2, 4, 6 y 15 a 18 meses, y 1 dosis entre los 4 y 6 años.	
<b>Gripe (influenza)</b>	2 dosis con un intervalo de 4 semanas, para niños de entre 6 meses y 8 años la primera vez que reciben la vacuna. 1 dosis al año para todas las personas de los 9 años en adelante.	
<b>Haemophilus influenzae tipo B</b>	1 dosis a los 2, 4 y 6 meses y una dosis entre los 12 – 15 meses de edad.	
<b>Hepatitis A</b>	Serie de 2 dosis con un intervalo de 6 meses desde los 12 a los 23 meses. Los niños que no se hayan vacunado anteriormente hasta los 18 años deben completar una serie de 2 dosis con 6 meses de diferencia.	
<b>Hepatitis B</b>	1 dosis para todos los recién nacidos antes del alta hospitalaria; una segunda dosis entre 1 y 2 meses y una tercera dosis entre los 6 y los 18 meses. Se puede comenzar a los 2 a 18 años si no han sido vacunados cuando eran bebés.	
<b>VPH (virus del papiloma humano)</b>	Se recomienda la vacunación contra el VPH de rutina a los 11 o 12 años (puede comenzar a los 9 años) y se recomienda la vacunación contra el VPH para ponerse al día, a todas las personas hasta los 18 años si no fueron vacunadas correctamente; una serie de 2 o 3 dosis en función de la edad de vacunación inicial: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vacunación inicial entre los 9 y 14 años: Serie de 2 dosis a los 0 y 6 a 12 meses</li> <li>• Vacunación inicial a partir de los 15 años: Serie de 3 dosis a los 0, 1 o 2 y 6 meses</li> </ul>	
<b>Polio</b>	Serie de 4 dosis a los 2, 4 y 6 a 18 meses y 4 a 6 años; última dosis a partir de los 4 años y al menos 6 meses después de la dosis anterior.	
<b>Sarampión, paperas, rubéola (MMR)</b>	1 dosis entre los 12 y 15 meses y una segunda dosis entre los 4 y 6 meses. Se la puede dar a niños más grandes si no hay historial de vacunación o enfermedad.	

## Vacunas (continuación)

Las dosis, las edades y las recomendaciones varían.

Vacuna	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Meningitis (antimeningocócica)</b>	<b>Vacunación de rutina</b> Serie de 2 dosis entre los 11 – 12 años y a los 16 años <b>Vacunación para ponerse al día</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Entre los 13 y 15 años: 1 dosis ahora y un refuerzo a los 16 a 18 años</li> <li>Entre los 16 y 18 años: 1 dosis</li> </ul>	
<b>Neumonía (antineumocócica)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Serie de 4 dosis a los 2, 4 y 6 meses y entre los 12 y 15 meses.</li> <li>1 dosis para niños sanos de 24 a 59 meses que no completaron la serie.</li> </ul>	
<b>Rotavirus</b>	Serie de 2 dosis a los 2 y 4 meses Serie de 3 dosis a los 2, 4 y 6 meses	

## Medicamentos

Se requiere receta médica.

Medicamentos recetados	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Suplementos de hierro</b>	Los niños entre 6 y 12 meses que están en riesgo de carencia de hierro.	
<b>Suplementos de fluoruro oral</b>	A partir de los 6 meses para niños sin fluoruro en su principal fuente de agua.	

## Visitas al médico y pruebas

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Evaluación sobre el consumo de alcohol y drogas</b>	Entre los 11 y 18 años.	
<b>Prueba de detección de autismo</b>	A los 18 y 24 meses.	
<b>Evaluaciones del comportamiento</b>	Evaluaciones del comportamiento para niños de: 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años y 15 a 17 años.	
<b>Pruebas de detección de la concentración de bilirrubina</b>	Para los recién nacidos.	
<b>Presión arterial</b>	Prueba de detección de la presión arterial para niños de: 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años y 15 a 17 años.	

## Visitas al médico y pruebas (continuación)

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Prueba de detección de hipotiroidismo congénito</b>	Una vez al nacimiento.	
<b>Visitas odontológicas</b>	Todos los años a partir del año de edad.	
<b>Prevención de caries</b>	Los clínicos de atención primaria deben recetar suplementos orales de fluoruro a partir de los 6 meses para niños cuyo principal suministro de agua tiene deficiencia de fluoruro. También deberían aplicar barniz de fluoruro a los dientes de leche de todos los lactantes y niños a partir de la edad de erupción de los dientes de leche.	
<b>Selladores dentales</b>	Aplicar barniz de fluoruro a los dientes de leche de todos los bebés y niños a partir de la edad de erupción de los dientes de leche hasta los 5 años.	
<b>Prueba de detección de depresión y evaluaciones del comportamiento</b>	Evaluaciones del comportamiento para niños de: 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años y 15 a 17 años. Prueba de detección de depresión: entre los 12 y 18 años.	
<b>Prueba de detección del desarrollo</b>	Para niños menores de 3 años.	
<b>Prueba de detección de dislipidemia</b>	Prueba de detección de dislipidemia para todos los niños una vez entre los 9 y 11 años y una vez entre los 17 y 21 años, y para todos los niños con mayor riesgo de tener trastornos lipídicos.	
<b>Medicamento preventivo de la gonorrea</b>	Una vez al nacimiento.	
<b>Prueba de detección de pérdida de la audición</b>	Prueba de detección de audición para todos los recién nacidos; y para los niños una vez entre los 11 y los 14 años, una vez entre los 15 y los 17 años y una vez entre los 18 y los 21 años. También incluye prueba de detección a los 4, 5, 6, 8 y 10 años.	
<b>Percentil de estatura, peso y masa corporal</b>	En cada visita.	
<b>Prueba de detección de hematocrito o hemoglobina</b>	Para todos los niños.	
<b>Prueba de detección de hepatitis B</b>	Adolescentes en alto riesgo.	
<b>Prueba de detección de VIH</b>	Adolescentes a partir de los 15 años. Niños menores de 15 si están en alto riesgo.	

## Visitas al médico y pruebas (continuación)

Evaluaciones, pruebas de detección y asesoramiento	Recomendación	Fecha en que se recibió
<b>Medicamento para la prevención del VIH para PrEP (profilaxis preexposición)</b>	Para adolescentes VIH negativos con alto riesgo de contraer VIH a través de relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables.	
<b>Prueba de detección de plomo</b>	Prueba de detección de plomo a los 12 y 24 meses.	
<b>Historial médico</b>	En cada visita de niño sano.	
<b>Pruebas de detección del recién nacido según lo establecido por la Administración Federal de Servicios y Recursos de Salud</b>	Una vez al nacimiento.	
<b>Panel de detección metabólica (recién nacidos)</b>	De 0 a 90 días. No tiene requisitos de código de diagnóstico para que se aplique el beneficio preventivo. Las pruebas de recién nacidos cubiertas sin costos compartidos son PKU (prueba de detección de fenilcetonuria), hipotiroidismo y enfermedad de células falciformes.	
<b>Prueba de detección de obesidad y asesoramiento sobre actividad física y nutrición</b>	Prueba de detección anual para niños a partir de los 6 años, e intervenciones del comportamiento integrales e intensivas para promover la mejora del peso.	
<b>Evaluación de riesgo de salud bucal</b>	Para niños pequeños entre 6 meses y 6 años.	
<b>Prueba de detección de infecciones de transmisión sexual (STI) y asesoramiento sobre la prevención</b>	Prueba de detección y asesoramiento sobre el comportamiento para todos los adolescentes en mayor riesgo de contraer infecciones.	
<b>Prueba de detección de consumo de tabaco y asesoramiento</b>	Prueba de detección durante cada visita e intervenciones del comportamiento y tratamiento farmacológico aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) para ayudar a los fumadores a dejar de fumar.	
<b>Prueba de tuberculosis (TB)</b>	Para niños en mayor riesgo de tuberculosis.	
<b>Prueba de detección de la vista</b>	Prueba de detección de la vista al menos una vez entre los 3 y 5 años.	



MetroPlus Health Plan no discrimina sobre la base de raza, color de piel, país de origen, sexo, edad o discapacidad en sus programas y actividades de salud.

ATTENTION: Language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1.855.809.4073 (TTY: 711).

注意：如果您使用繁體中文，您可免費獲得語言援助服務。請致電 1.855.809.4073 (TTY: 711)。