

# LGBTQI 資源指南

# 您是我們 社區的一分子

**MetroPlusHealth** 關心 LGBTQI 紐約居民的健康、安全和總體身心健康。本資源指南用以提供實用的資訊，包括：聯絡人和關於初級照護服務、健康和法律支援，以及家庭規劃、在何處找到物質使用幫助等方面的有用提示。



# 青年和成人資源

我們的 LGBTQI 社區可以參加支援小組，獲得健康和保健服務，家庭支援以及社區活動訊息通知等。

## 布朗士

### **Destination Tomorrow**

452 East 149<sup>th</sup> Street, 3<sup>rd</sup> Floor  
Bronx, NY 10455  
646.723.3325

## 布碌崙

### **Audre Lorde Project: Brooklyn**

85 South Oxford Street  
Brooklyn, NY 11217-1607  
718.596.0342

### **Brooklyn Community Pride Center**

1360 Fulton Street  
Brooklyn, NY 11216  
347.889.7719

### **Rainbow Heights Club**

25 Flatbush Avenue, 4<sup>th</sup> Floor  
Brooklyn, NY 11217  
718.852.2584

## 史丹頓島

### **Pride Center of Staten Island**

25 Victory Boulevard, 3<sup>rd</sup> Floor  
Staten Island, NY 10301  
718.808.1360

## 曼哈頓

### **The Center (The Lesbian, Gay, Bisexual & Transgender Community Center)**

208 West 13<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.620.7310

### **Hetrick-Martin Institute**

2 Astor Place  
New York, NY 10003  
212.674.2400

## 皇后區

### **Queens Pride House**

76-11 37<sup>th</sup> Avenue, Suite 206  
Jackson Heights, NY 11372  
718.429.5309

### **Queens LGBT Community Center (The Q Center)**

37-18 Northern Boulevard,  
Suite 107  
Long Island City, NY 11101  
718.514.2155

# 性健康教育

保護自己免於感染性傳播疾病/HIV 的教育資源：

## **AVERT**

[www.avert.org](http://www.avert.org)

## **疾病控制和預防中心**

[www.cdc.gov/lgbthealth](http://www.cdc.gov/lgbthealth)

## **健康和心理衛生部**

[www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/sexually-transmitted-diseases.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/sexually-transmitted-diseases.page)

## **Planned Parenthood**

[www.plannedparenthood.org/learn/stds-hiv-safer-sex/safer-sex](http://www.plannedparenthood.org/learn/stds-hiv-safer-sex/safer-sex)



# 健康服務

向我們的 LGBTQI 社區提供開放、無歧視健康服務的診所所有：



## APICHA Community Health Center

400 Broadway  
New York, NY 10013  
212.334.6029



## Callen-Lorde Community Health Centers

曼哈頓  
356 West 18<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.271.7200

布朗士  
3144 3<sup>rd</sup> Avenue  
Bronx, NY 10451  
718.215.1800

布碌崙  
40 Flatbush Avenue Extension, 3<sup>rd</sup> floor,  
Brooklyn, NY 11201  
718.215.1818



## Community Healthcare Network

(在布朗士、布碌崙、曼哈頓和皇后區有多個服務點，包括移動服務點)

[www.chnny.org/locations/](http://www.chnny.org/locations/)  
866.246.8259



## Family Health Center of Harlem

1824 Madison Avenue  
New York, NY 10035  
212.423.4500  
844.434.2778  
(僅接待預約)



## Institute for Family Health: Sidney Hillman/Phillips Family Practice

230 West 17<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.206.5200



## Harlem United

The Nest Community Health Center  
169 West 133<sup>rd</sup> Street  
New York, NY 10030  
212.849.2780

Willis Green, Jr.  
Community Health Center  
123 West 124<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10027  
212.849.2780



## Housing Works

(在曼哈頓和布碌崙有多個服務點)

Downtown Brooklyn  
Health Center  
57 Willoughby Street  
(從 120 Lawrence Street 進入)  
Brooklyn, NY 11201

East New York  
Community Health Center  
2640 Pitkin Avenue  
Brooklyn, NY 11208

Keith D. Cylar  
Community Health Center  
743-749 East 9<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10009

37<sup>th</sup> Street  
Health Center  
301 West 37<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10018

718.277.0386 (所有服務點均可用)  
[healthcare.housingworks.org/services/primary-care](http://healthcare.housingworks.org/services/primary-care)



## Ryan/Chelsea-Clinton Community Health Center

645 10<sup>th</sup> Avenue  
New York, NY 10036  
212.265.4500



## William F. Ryan Community Health Center

110 West 97<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10025  
212.749.1820



## Mount Sinai *Institute for Advanced Medicine*

## Mount Sinai Institute for Advanced Medicine

Comprehensive Health Program  
275 7<sup>th</sup> Avenue, 12<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10001  
212.604.1701

Peter Krueger Clinic  
275 8<sup>th</sup> Avenue, Ground Floor  
New York, NY 10011  
212.420.2620

Samuels Clinic  
1000 10<sup>th</sup> Avenue, Suite 2T  
New York, NY 10019  
212.523.6500

Morningside Clinic  
440 West 114<sup>th</sup> Street  
Clark Building, 6<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10025  
212.523.6500

Jack Martin Fund Clinic  
17 East 102<sup>nd</sup> Street, 3<sup>rd</sup> Floor  
New York, NY 10029  
212-241-7968

# 我們以哪些方式關愛您



## The Pride Health Centers

**NYC Health + Hospitals** 是第一個於 2011 年要求所有工作人員接受 LGBTQI 訓練的美國公共醫療保健系統。2019 年，我們有 23 家機構獲得了人權運動基金會的「LGBTQ 保健平等領導單位」稱號。要獲得此殊榮，各機構必須對工作人員進行 LGBTQI 保健方面的訓練，制訂 LGBTQI 回應政策，並向公眾和工作人員提供這些政策。

為了更好地服務於 LGBTQI 群體的醫療保健需求，NYC Health + Hospitals 在曼哈頓、布碌崙和布朗士設立了以下 Pride Health Centers。

位於 **NYC Health + Hospitals / Bellevue** 的 **Pride Center**

位於 **NYC Health + Hospitals / Jacobi** 的 **Pride Center**

位於 **NYC Health + Hospitals / Gotham Health, Gouverneur** 的 **Pride Center**

位於 **NYC Health + Hospitals / Gotham Health, Judson** 的 **Pride Center**

位於 **NYC Health + Hospitals / Lincoln** 的 **Pride Center**

位於 **NYC Health + Hospitals / Metropolitan** 的 **Pride Center**

位於 **NYC Health + Hospitals / Woodhull** 的 **Pride Center**

有關 LGBTQI 健康服務的更多資訊，  
請瀏覽 [nychealthandhospitals.org/lgbtqhealth](http://nychealthandhospitals.org/lgbtqhealth)  
或致電 844.NYC.4NYC.

# 性別確認保健

性別確認保健是指為跨性別人士及非二元性別人士提供關懷及富有同情心的服務。性別確認保健可能包括醫療護理，也可能包括性別確認手術、行為健康服務和其他支援服務。

由於每個人的轉變和健康目標不同，性別確認保健必須做到因人而異。轉變支持可從整容開始，然後轉向更強化的干預，包括性別確認手術，或者跨性女手術，或者跨性男手術。



專門從事性別確認保健的診所：



**Mount Sinai** *Center for Transgender Medicine and Surgery*

## **Mount Sinai Center for Transgender Medicine and Surgery**

275 Seventh Avenue, 12<sup>th</sup> Floor, New York, NY 10001  
332.699.6385

**服務：**醫療保健、行為健康、各種性別確認手術、支援服務



## **Callen-Lorde Community Health Centers**

曼哈頓

356 West 18<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.271.7200

布朗士

3144 3<sup>rd</sup> Avenue  
Bronx, NY 10451  
718.215.1800

布碌崙

40 Flatbush Avenue Extension,  
3<sup>rd</sup> floor,  
Brooklyn, NY 11201  
718.215.1818

**服務：**醫療保健、行為健康、支援服務



## **Metropolitan**

## **NYC Health + Hospitals / Metropolitan**

1901 1<sup>st</sup> Avenue, New York, NY 10029  
212.423.6262

**服務：**醫療保健、行為健康、胸部性別確認手術、支援服務

# 法律服務

以下資源將為尋求法律服務的 LGBTQI 社區成員提供幫助：



## The LGBT Bar Association of Greater New York

601 West 26<sup>th</sup> Street,  
Suite 325-20  
New York, NY 10001  
法律轉介： 212.459.4873  
一般諮詢： 212.353.9118  
[www.lgbtbarny.org](http://www.lgbtbarny.org)

為 LGBTQI 社區成員提供有關住房、移民、家庭法律事務、刑事問題、就業、歧視等方面的全面法律諮詢。



## HIV Law Project

81 Willoughby Street, 5<sup>th</sup> Floor  
Brooklyn, NY 11201  
212.577.3001  
[www.hivlawproject.org](http://www.hivlawproject.org)

向曼哈頓、布朗士的 HIV 呈陽性居民和紐約無家可歸者提供免費的民事法律服務。



## Immigration Equality

40 Exchange Place, Suite 1300  
New York, NY 10005  
212.714.2904  
[www.immigrationequality.org](http://www.immigrationequality.org)

致力於消除美國移民法對女同性戀、男同性戀、雙性戀者、跨性別者以及 HIV 呈陽性人員的歧視，並幫助在母國因性取向、跨性別身份或 HIV 狀態受到迫害的人員尋求庇護。



## Lambda Legal

120 Wall Street, 19<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10005  
212.809.8585  
[www.lambdalegal.org](http://www.lambdalegal.org)

這個國家組織致力於透過影響性訴訟、教育和公共政策工作實現女同性戀、男同性戀、雙性戀者、跨性別者以及 HIV 病患的公民權利的全面認可。



## Sylvia Rivera Law Project

147 West 24<sup>th</sup> Street, 5<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10011  
212.337.8550  
[www.srlp.org](http://www.srlp.org)

為跨性別者、雙性人和非順性別者的低收入人群和有色人種提供免費的法律服務。



## Transgender Legal Defense & Education Fund

### 跨性別者維權和教育基金會

520 8<sup>th</sup> Avenue, Suite 2204  
New York, NY 10018  
646.862.9396  
[tldef.org](http://tldef.org)

提供公共教育、判例訴訟、直接法律服務、社區組織和公共政策服務，旨在結束基於性別認同和性別表達的歧視，為跨性別者實現平等。





# 婚姻/家庭選項

紐約市一直以其開放性和多樣性為傲，並且我們期望歡迎所有夫妻在我們的公開環境和傳奇景點結婚，包括許多同性戀歷史地標。無論您是紐約當地居民，亦或夢想在紐約市舉辦婚禮，你們的機會來了。

謹記在紐約市結婚需經過多個步驟。夫妻必須在紐約市書記辦公室完成申請並收到結婚證，然後才可合法結婚。欲瞭解更多有關在紐約結婚的一般資訊，請瀏覽 [www.cityclerk.nyc.gov/](http://www.cityclerk.nyc.gov/)



# 物質使用治療

在安全、有利的環境中開始克服酒精和藥物成癮。LGBTQI 專項治療計劃為病患接受上癮顧問治療、助其重建有節制的生活提供了空間。以下組織可以助您克服上癮：

## THE CENTER

THE LESBIAN, GAY, BISEXUAL & TRANSGENDER COMMUNITY CENTER

### The Center

(The Lesbian, Gay, Bisexual & Transgender Community Center)

208 West 13<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.620.7310

[www.gaycenter.org](http://www.gaycenter.org)

LGBTQI 社區面臨許多健康差異，包括更高的酒精和藥物使用風險，並且該中心優先向與此類問題抗爭的人們提供援助。從個人和團體諮詢到支持重要他人和許可門診治療方案，該中心在您恢復過程中透過多種方法為您提供幫助。

欲瞭解恢復計劃和服務詳情，請致電**646.556.9300** 或發郵件至 [recovery@gaycenter.org](mailto:recovery@gaycenter.org)。



REALIZATION CENTER, INC.

Comprehensive Outpatient Addictions Treatment Centers

### Realization Center, Inc.

曼哈頓地點

19 Union Square West  
New York, NY, 10003  
212.627.9600

布碌崙地點

175 Remsen Street, 2<sup>nd</sup> Floor  
Brooklyn, NY, 11201  
718.342.6700

# 熱線

以下為接受即時緊急電話諮詢和身心危機協助的熱線號碼：

## **Anti-Violence Project**

212.714.1141

## **Urban Justice Center / Domestic Violence Project**

718.875.5062

## **男女同性戀者全國服務熱線**

全國：888.843.4564

紐約：212.989.0999

(週一至週五) | 每天下午 4:00 至凌晨 12:00  
(週六) | 中午 12:00 至下午 5:00

## **NYC Well (諮詢):**

888.NYC.WELL (888.692.9355)

## **RAINN**

**(Rape, Abuse & Incest  
National Network)**

800.656.4673

## **Samaritans 自殺熱線**

212.673.3000

## **Trevor Project**

(24 小時, 僅針對青年)

866.488.7386



# 性別認同

若您對性別認同有疑問且正在尋找支持小組，尋求保健亦或只是想見一見其他有跨性別經歷的人並與其互動，請協助：



## **The Audre Lorde Project**

85 South Oxford Street  
Brooklyn, NY 11217-1607  
718.596.0342  
[www.alp.org](http://www.alp.org)



## **FIERCE NYC**

(13-24 週歲)

2427 Morris Avenue  
Bronx, NY 10468  
929.246.5273  
147 W 24th St  
New York, NY 10011  
646.336.6789  
[www.fierceny.org](http://www.fierceny.org)



## **The LOFT – LGBT Community Services Center for the Lower Hudson Valley**

252 Bryant Avenue  
White Plains, NY 10605  
914.948.2932  
[www.loftgaycenter.org](http://www.loftgaycenter.org)



## **Pride Center of Staten Island**

25 Victory Boulevard, 3<sup>rd</sup> Floor  
Staten Island, NY 10301  
718.808.1360  
[www.pridecentersi.org](http://www.pridecentersi.org)

# 獲得 IDNYC 卡



**申請 IDNYC**，紐約市 14 歲及以上年齡居民均適用的免費身份證。您的移民狀態並不影響，且無人過問。您唯一要做的就是提供身份證明和紐約五區居住證明。

IDNYC 卡為可選擇的安全文件，居民可持卡選擇城市服務和進入城市建築，例如學校。另外，此卡可用作向員警出示的身份證明，也可用於在指定金融機構開立銀行帳戶。

如欲申請 IDNYC，請瀏覽  
[www.nyc.gov/idnyc](http://www.nyc.gov/idnyc) 瞭解詳情。





# Metro Plus Health

[METROPLUS.ORG](https://www.metroplus.org)

800.303.9626 (TTY: 711)  
50 Water Street, 7th Floor  
New York, NY 10004



Medicaid

MetroPlusHealth 是一項擁有 Medicare 和 Medicaid 合約的 HMO、HMO SNP 計劃。參保 MetroPlusHealth 依照續約情況而定。在 MetroPlusHealth 的醫療計劃和活動中，不存在種族、膚色、原國籍、性別、年齡或殘障方面的歧視。

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 866.986.0356 (TTY: 711). 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電866.986.0356 (TTY: 711)。