

مزید خدمات شامل کرنے کے لیے آپ کے ممبران کے کتابچے کو تبدیل کر دیا گیا ہے

طبی طور پر تیار کردہ کھانے کی خدمات

ہمیں ایسے بینیفٹس اور سروسز پیش کرنے پر فخر ہے جن سے آپ کو صحت مندانہ زندگی گزارنے میں مدد ملتی ہے۔ 1 جولائی 2022 سے، آپ بغیر لاگت کے طبی لحاظ سے تیار کردہ کھانوں طبی طور پر تیار کردہ کھانے کے پروگرام میں شامل ہو سکتے ہیں جو آپ کے گھر کو براہ راست صحت بخش کھانا فراہم کرتا ہے۔

اس پروگرام کے ذریعے، آپ اور دوسرے ممبران جو اہل ہیں وہ درج ذیل فوائد حاصل کر سکتے ہیں:

- رجسٹر شدہ غذائی ماہر اور غذائیت کے ماہر سے مدد۔ یہ شخص غذا اور غذائیت کا ماہر ہوتا ہے اور یہ آپ کو صحت بخش کھانوں کے انتخاب میں رہنمائی اور مدد فراہم کرے گا۔
- چھ مہینوں کے لیے روزانہ بیک وقت تین تک کھانے آپ کے گھر پہنچائے جاتے ہیں۔ آپ جب تک اس پروگرام کے لیے اہل رہیں گے، آپ کھانا وصول کرنا جاری رکھ سکتے ہیں۔ یہ کھانے آپ کی صحت کی مخصوص ضروریات کے تحت تیار کیے جاتے ہیں اور آپ کو صحت بخش اور غذائیت سے بھرپور خوراک تک رسائی حاصل کرنے میں مدد دے سکتے ہیں۔

یہ پروگرام MetroPlusHealth Medicaid کے ایسے اراکین کو پیش کیا جاتا ہے جن کی عمر 18 سال یا اس سے زیادہ ہو۔ اراکین کے پاس کھانا ذخیرہ کرنے اور گرم کرنے کے لیے محفوظ جگہ ہونی چاہیے، اور:

- ذاتی دیکھ بھال کی خدمات حاصل کریں۔ ممبر کو طبی لحاظ سے تیار کردہ کھانا حاصل کرنے کے دوران اپنے کھانے کی تیاری اور کھانے پینے کی اشیاء کی خریداری کے اوقات میں سے کچھ کو لازمی تبدیل کرنے کا انتخاب کرنا چاہیے۔ کم کیے گئے گھنٹے آپ کو ملنے والے کھانوں کی تعداد پر منحصر ہوں گے، یا
- کینسر، ذیابیطس، ہارٹ فیل ہونا یا HIV/AIDS کا شکار ہوں اور ان مسائل سے متعلق پچھلے 12 مہینوں کے اندر مریضوں کے ہسپتال میں قیام اور/یا ایمرجنسی روم (ER) میں جانے کی ایک خاص تعداد ہو۔

اس پروگرام میں شامل ہونا آپ پر منحصر ہے۔ اگر آپ شامل نہ ہونے کا فیصلہ کرتے ہیں، تو یہ آپ کی Medicaid کی اہلیت یا بینیفٹس کو متاثر نہیں کرے گا۔

ان خدمات کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، ممبر سروسز کو 800.303.9626 (TTY: 711) پر کال کریں۔