

# **ESTADO DE NUEVA YORK ATENCIÓN ADMINISTRADA DE MEDICAID MANUAL DEL MIEMBRO**

**Revisado en diciembre de 2021**

Manual del miembro del programa de Atención Administrada de Medicaid

## AQUÍ ES DONDE ENCONTRARÁ LA INFORMACIÓN QUE DESEA

BIENVENIDO al Programa de Atención Administrada de Medicaid de MetroPlusHealth	2
CÓMO FUNCIONA LA ATENCIÓN ADMINISTRADA .....	2
CÓMO USAR ESTE MANUAL .....	1
AYUDA DE SERVICIOS AL MIEMBRO .....	1
TARJETA DE IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE SALUD.....	3
PARTE I LO PRIMERO QUE DEBE SABER	4
CÓMO ELEGIR A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA (PCP) .....	4
CÓMO OBTENER ATENCIÓN MÉDICA HABITUAL .....	6
CÓMO OBTENER ATENCIÓN DE ESPECIALISTAS Y REMISIONES.....	8
OBTENGA ESTOS SERVICIOS DE NUESTRO PLAN <i>S/N</i> UNA REMISIÓN .....	9
Emergencias .....	12
Atención de urgencia .....	13
Atención fuera de los Estados Unidos .....	13
QUEREMOS QUE SE MANTENGA SALUDABLE.....	14
PARTE II SUS BENEFICIOS Y LOS PROCEDIMIENTOS DEL PLAN	15
BENEFICIOS .....	15
SERVICIOS QUE CUBRE METROPLUSHEALTH .....	15
Beneficios para niños .....	23
Beneficios que puede obtener de MetroPlusHealth <i>O</i> con la tarjeta de Medicaid .....	29
Beneficios con su TARJETA DE MEDICAID únicamente.....	31
Servicios que NO están cubiertos:.....	32
Cómo se les paga a los proveedores .....	38
Usted puede ayudar con las políticas del plan.....	38
Información de Servicios al Miembro .....	38
Manténganos informado .....	39
DESAFILIACIONES Y TRANSFERENCIAS .....	40
Proceso de reclamos .....	50
SUS DERECHOS Y RESPONSABILIDADES COMO MIEMBRO .....	54
Directivas anticipadas.....	55
Números de teléfono importantes.....	56

## **BIENVENIDO al Programa de Atención Administrada de Medicaid de MetroPlusHealth**

Nos complace que se haya inscrito en MetroPlusHealth. Este manual será su guía para toda la gama de servicios de atención médica disponibles para usted. Queremos asegurarnos de que tenga un buen comienzo como nuevo miembro. Para conocerlo mejor, nos pondremos en contacto con usted en el transcurso de las próximas dos o tres semanas. Podrá hacernos las preguntas que tenga o recibir ayuda para concertar citas. Sin embargo, si desea hablar con nosotros antes de que lo llamemos, simplemente llámenos al 1-800-303-9626.

### **CÓMO FUNCIONA LA ATENCIÓN ADMINISTRADA**

#### **El plan, nuestros proveedores y usted**

- Seguramente habrá oído hablar de los cambios en la atención médica. Muchos consumidores obtienen sus beneficios de salud a través de atención administrada que ofrece un hogar central para su atención. Si usted recibe servicios de salud conductual presentando su tarjeta de Medicaid, es posible que ahora tales servicios estén disponibles a través de MetroPlusHealth.
- MetroPlusHealth tiene un contrato con el Departamento de Salud para satisfacer las necesidades de atención médica de las personas con Medicaid. A su vez, seleccionamos un grupo de proveedores de atención médica que nos ayuda a satisfacer sus necesidades. Estos médicos y especialistas, hospitales, laboratorios y otros centros de atención médica forman nuestra **red de proveedores**. Podrá acceder a un listado de estos profesionales en nuestro Directorio de proveedores. Si no tiene un Directorio de proveedores, llame al 1-800-303-9626 para obtener una copia o visite nuestro sitio web en [www.metroplus.org](http://www.metroplus.org).
- Cuando usted se inscribe en MetroPlusHealth, uno de nuestros proveedores se ocupará de su atención. La mayoría de las veces, esa persona será su Proveedor de Atención Primaria (PCP, por sus siglas en inglés). Si necesita realizarse una prueba, consultar a un especialista o ingresar al hospital, su PCP hará los arreglos pertinentes.
- Su PCP está disponible para usted todos los días, día y noche. Si necesita hablar con su PCP fuera del horario de atención o durante los fines de semana, déjele un mensaje e indique la manera de ubicarlo. Su PCP se comunicará con usted lo antes posible. Si bien su PCP es su principal fuente de atención médica, en algunos casos, usted puede consultar directamente a determinados médicos para recibir algunos servicios. Consulte la página 9 para obtener más información.

- Puede estar restringido a ciertos proveedores del plan si usted ha sido identificado como un destinatario restringido. A continuación hay ejemplos de cómo pueden restringirlo:
  - recibe atención de varios médicos para el mismo problema
  - recibe atención médica con más frecuencia de la necesaria
  - usa medicamentos recetados de una manera que puede resultar peligrosa para su salud
  - permite a otra persona que no sea usted usar su tarjeta de identificación del plan

## **Confidencialidad**

Respetamos su derecho a la privacidad. MetroPlusHealth reconoce la confianza que debe existir entre usted, su familia, sus médicos y otros proveedores de atención. MetroPlusHealth nunca revelará su historial médico o de salud conductual sin su aprobación por escrito. Las únicas personas que tendrán su información clínica serán MetroPlusHealth, su Proveedor de Atención Primaria, otros proveedores que le brindan atención y su representante autorizado. Las remisiones a tales proveedores siempre serán previamente analizadas con usted por su Proveedor de Atención Primaria o su Administrador de Atención de un Hogar Médico, si es que lo tiene. El personal de MetroPlusHealth ha sido capacitado para mantener la estricta confidencialidad de los miembros.

## **CÓMO USAR ESTE MANUAL**

Este manual le ayudará cuando se inscriba en el plan de atención administrada. Le permitirá conocer cómo funcionará el nuevo sistema de atención médica y cómo aprovechar al máximo MetroPlusHealth. Este manual es su guía para los servicios de salud y bienestar. Le informa los pasos a seguir para que el plan le sea de utilidad.

Las primeras páginas le indican lo que necesita saber **de inmediato**. El resto del manual puede esperar hasta que usted lo necesite. Utilícelo como referencia o léalo de a poco.

Cuando tenga una pregunta, consulte este Manual o llame al Departamento de Servicios al Miembro. También puede llamar al personal de Atención Administrada de su Departamento de Servicios Sociales local.

Si usted vive en el **Bronx, Kings, Nueva York, Richmond o Queens**, también puede llamar a la línea de ayuda de New York Medicaid Choice al 1-800-505-5678.

## **AYUDA DE SERVICIOS AL MIEMBRO**

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

Servicios al Miembro está disponible para ayudarle:  
de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., y los sábados, de 9 a.m. a 5 p.m.  
Llame al número gratuito: 1-800-303-9626

Si tiene dificultades auditivas (algún problema auditivo) y tiene acceso a un equipo TDD/TTY, llame a nuestro número gratuito: **711**.

Si tiene un problema de visión y desearía utilizar un manual en Braille o grabado (audio), llame a Servicios al Miembro.

Si necesita ayuda médica fuera del horario de atención, los fines de semana o feriados, llame a la Línea Directa de Atención Médica las 24 Horas gratuita de MetroPlusHealth al **1-800-442-2560**.

**Si sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885.**

- Puede comunicarse con Servicios al Miembro para recibir ayuda **cuando tenga una pregunta**. Puede llamarnos para elegir o cambiar de Proveedor de Atención Primaria (PCP, para abreviar), realizar consultas sobre beneficios y servicios, recibir ayuda con las remisiones, reemplazar una tarjeta de identificación extraviada, informar el nacimiento de un bebé o consultar por cualquier cambio que pudiera afectar sus beneficios o los de su familia.
- Si usted está o queda embarazada, su hijo(a) pasará a ser parte del MetroPlusHealth el mismo día en el que nazca. Esto sucederá a menos que su hijo(a) recién nacido se encuentre dentro de un grupo que no pueda unirse a la atención administrada. Usted debería comunicarse con nosotros o con el Departamento de Salud del Estado de Nueva York y dejarnos ayudarle a escoger un médico para su **bebé recién nacido** antes de que nazca.
- Ofrecemos **sesiones gratuitas** para explicar nuestro plan de salud y cómo podemos ayudarlo de la mejor manera. Es un excelente momento para que formule preguntas y se reúna con otros miembros. Si le gustaría asistir a alguna de estas sesiones, llámenos para buscar un horario y un lugar que le resulten convenientes.
- **Si usted no habla inglés**, podemos ayudarlo. Queremos que sepa cómo utilizar su plan de atención médica, independientemente de su idioma. Simplemente llámenos, y encontraremos la manera de comunicarnos con usted en su propio idioma. Contamos con un grupo de personas que puede ayudarlo. También le ayudaremos a encontrar un PCP (Proveedor de Atención Primaria) que le hable en su idioma.
- **Para personas con discapacidades:** Si utiliza una silla de ruedas, o es ciego, o tiene problemas de audición o de comprensión, llámenos si necesita ayuda adicional. Podemos informarle si el consultorio de un proveedor en particular

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

dispone de acceso para sillas de ruedas o si cuenta con dispositivos especiales de comunicación. Además, ofrecemos servicios, tales como:

- Equipo TTY (nuestro número de teléfono de TTY es 711).
  - Información en letra grande
  - Administración de Casos
  - Ayuda para concertar citas y asistir a ellas
  - Nombres y direcciones de los proveedores especializados en su discapacidad
- **Si usted o su hijo(a) recibe atención en el hogar actualmente**, es posible que su enfermero o asistente no sepan que usted se inscribió en nuestro plan.  **Llámenos de inmediato** para asegurarse de que su atención en el hogar no se termine en forma inesperada.

## **TARJETA DE IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE SALUD**

Después de inscribirse, le enviaremos una Carta de Bienvenida. Su tarjeta de identificación como miembro de MetroPlusHealth debe llegarle dentro de los 14 días a partir de la fecha de inscripción. La tarjeta tiene el nombre y número de teléfono de su PCP (Proveedor de Atención Primaria). También tiene el Número de Identificación de Cliente (CIN, por sus siglas en inglés). Si hay algún dato incorrecto en su tarjeta de identificación de MetroPlusHealth, llámenos de inmediato. Su tarjeta de identificación no muestra que usted tenga Medicaid o que MetroPlusHealth sea un tipo especial de plan de salud.

Lleve la tarjeta de identificación con usted en todo momento y muéstrela cada vez que acuda a recibir atención. Si necesita atención antes de recibir la tarjeta, su Carta de Bienvenida sirve como prueba de que usted es un miembro. Debe conservar su tarjeta de beneficios de Medicaid. Necesitará la tarjeta para obtener servicios que MetroPlusHealth no cubre.

## PARTE I LO PRIMERO QUE DEBE SABER

### CÓMO ELEGIR A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA (PCP)

- Quizá ya haya elegido a su Proveedor de Atención Primaria (PCP) para que sea su médico regular. Esta persona podría ser un médico o un enfermero especializado. **Si aún no ha elegido a un PCP para usted o su familia, debe hacerlo de inmediato.** Si no elige a un médico dentro de los 30 días, elegiremos a uno por usted.
- Cada familiar puede tener un PCP distinto, o usted puede escoger a un PCP para que se ocupe de toda la familia. Un pediatra atiende a los niños. Los médicos de práctica familiar atienden a toda la familia. Los médicos de medicina interna atienden a los adultos. También puede elegir un profesional en Salud Conductual como su PCP. Servicios al Miembro puede ayudarle a escoger a un PCP. Servicios al Miembro (1-800-303-9626) puede verificar si usted ya tiene un PCP o ayudarlo a elegir a un PCP.
- Puede acceder al Directorio de proveedores en línea en [www.metroplus.org](http://www.metroplus.org). El Directorio de proveedores enumera todos los médicos, clínicas, hospitales, laboratorios y otros profesionales que trabajan con MetroPlusHealth. Incluye la dirección, el teléfono y la especialidad de los médicos. El Directorio de proveedores indicará los médicos y proveedores que aceptan nuevos pacientes. Debe llamar a sus consultorios para confirmar que acepten nuevos pacientes cuando elija a un PCP. También puede solicitar una copia del Directorio de proveedores del condado donde vive o del condado donde desea consultar a un proveedor en el sitio web de MetroPlusHealth en [www.metroplus.org](http://www.metroplus.org) o llamando a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.

Es posible que esté buscando un médico que:

- ya ha consultado anteriormente,
  - comprenda sus problemas de salud,
  - acepte nuevos pacientes,
  - pueda hablar con usted en su idioma, o
  - sea de fácil acceso.
- Las mujeres también pueden elegir a uno de nuestros obstetras o ginecólogos para la atención médica de la mujer. Las mujeres no necesitan la remisión de un PCP para ver a un obstetra o ginecólogo del plan. Las mujeres pueden realizarse chequeos de rutina (dos veces al año), atención de seguimiento si corresponde, y atención de rutina durante el embarazo.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- También hemos celebrado un contrato con FQHC (Centros de Salud Calificados por el Gobierno Federal). Todos los FQHC brindan atención primaria y especializada. Algunos consumidores desean recibir su atención en los FQHC debido a la larga trayectoria de los centros en la zona. Es posible que usted desee recibir atención en estos centros porque son de fácil acceso. Debe saber que tiene una opción. Usted puede escoger a uno de los proveedores indicados en nuestro directorio. O puede inscribirse con un médico de atención primaria en uno de los FQHC con los que trabajamos, que se enumeran a continuación. Simplemente llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 para obtener ayuda.

**En el Directorio de proveedores puede obtener un listado de los FQHC disponibles.**

- En casi todos los casos, sus médicos serán proveedores de MetroPlusHealth. Existen cuatro casos en los que aún puede **consultar a otro proveedor que lo atendía antes de inscribirse en MetroPlusHealth**. En estos casos, su proveedor debe aceptar trabajar con MetroPlusHealth. Puede continuar consultando a su médico cuando:
  - Tiene más de 3 meses de embarazo cuando se inscribe en MetroPlusHealth y ya recibe atención prenatal. En ese caso, puede conservar su proveedor hasta después del parto durante la atención posparto.
  - En el momento de inscribirse en MetroPlusHealth, tiene una enfermedad que pone en riesgo su vida o una afección que empeora con el tiempo. En ese caso, puede solicitar conservar su proveedor por un período de hasta 60 días.
  - En el momento de inscribirse en MetroPlusHealth, recibe tratamiento por una afección de salud conductual. En la mayoría de los casos, puede continuar acudiendo al mismo proveedor. Algunas personas pueden tener que elegir un proveedor que trabaje con el plan de salud. Hable con su proveedor sobre este cambio. MetroPlusHealth colaborará con usted y su proveedor para asegurarse de que usted siga recibiendo la atención que necesita.
  - En el momento de inscribirse en MetroPlusHealth, Medicaid común pagó por su atención en el hogar, y usted necesita seguir recibiendo atención por al menos 120 días. En ese caso, puede conservar la misma agencia, enfermero o asistente, y la misma cantidad de atención en el hogar durante al menos 90 días.
  - MetroPlusHealth debe informarle acerca de cualquier cambio en su atención en el hogar antes de que los cambios entren en vigor.
- Si padece una enfermedad de larga duración, como VIH/SIDA, u otros problemas de salud de largo plazo, puede **elegir a un especialista para que actúe como su**

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885



**PCP.** Usted o su proveedor puede llamar a Servicios al Miembro con esta solicitud, la cual será revisada y aprobada según el caso.

- De ser necesario, puede **cambiar de PCP** durante los primeros 30 días después de la primera cita con su PCP. Una vez transcurrido este plazo, puede cambiar una vez cada seis meses sin causa, o con más frecuencia si tiene una buena razón. También puede cambiar su obstetra o ginecólogo, o un especialista a quien su PCP lo haya remitido.
- Si su **proveedor abandona el MetroPlusHealth**, le informaremos dentro de los 15 días desde el momento en que tomemos conocimiento de ello. Si lo desea, puede consultar a tal proveedor **cuando** curse más de tres meses de embarazo o si recibe tratamiento continuo por una afección. Si está embarazada, puede continuar viendo a su médico hasta por 60 días después del parto. Si consulta a un médico en forma regular por una afección continua, puede continuar con su tratamiento actual durante un máximo de 90 días. Su proveedor debe aceptar trabajar con el plan durante este tiempo.

Si alguna de estas condiciones se aplica a usted, consulte con su PCP o llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.

## **ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN DEL HOGAR MÉDICO**

MetroPlusHealth quiere satisfacer todas sus necesidades de salud. Si usted padece varios problemas de salud, usted puede beneficiarse de la Administración de la Atención de un Hogar Médico para ayudar a coordinar todos sus servicios de salud.

Un Administrador de Atención de un Hogar Médico puede:

- Trabajar con su PCP y otros proveedores para coordinar toda su atención de salud;
- Trabajar con personas de su confianza, como familiares o amigos, para ayudarlo a planificar y recibir su atención;
- Ayudarlo con las citas con su PCP y otros proveedores; y
- Ayudarlo a manejar los problemas médicos actuales, como diabetes, asma y presión arterial alta.

Para conocer más sobre Hogares Médicos, comuníquese con Servicios al Miembro llamando al 1-800-303-9626.

## **CÓMO OBTENER ATENCIÓN MÉDICA HABITUAL**

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- La atención médica habitual significa exámenes, chequeos regulares, vacunas u otros tratamientos para que usted esté bien, darle consejos cuando los necesite y derivarlo al hospital o especialistas cuando los necesite. Significa que usted y su PCP trabajan juntos para que usted esté bien o para ver que reciba la atención que usted necesita.
- Ya sea de día o de noche, tan solo debe hacer un llamado para comunicarse con su PCP. Asegúrese de llamarlo(a) cuando tenga una pregunta o inquietud acerca de su salud. Si llama después del horario de atención o durante los fines de semana, deje un mensaje e indique la manera de ubicarlo. Su PCP se comunicará con usted lo antes posible. Recuerde que su PCP lo conoce y sabe cómo funciona el plan de salud.
- Su atención debe ser **médicamente necesaria**. Los servicios que usted recibe deben ser necesarios:
  1. para prevenir, diagnosticar o corregir lo que podría provocar más sufrimiento, o
  2. para tratar alguna afección que ponga en riesgo su vida; o
  3. para tratar algún problema que podría producir una enfermedad; o
  4. para tratar alguna afección que podría limitar sus actividades habituales.
- Su PCP se encargará de la mayoría de sus necesidades de atención médica, pero usted debe tener una cita para ver a su PCP. Si alguna vez no puede concurrir a la cita, llame al PCP para informarle.
- Tan pronto haya elegido a un PCP, llámelo para coordinar la primera cita. Si puede, prepárese para su primera cita. Su PCP necesitará saber todo lo que pueda decirle sobre su historial médico. Haga un listado de sus antecedentes médicos, los problemas que tenga en ese momento, los medicamentos que toma y las preguntas que desee realizarle a su PCP. En la mayoría de los casos, la primera visita debe realizarse dentro de los primeros tres meses desde que se inscribió en el plan.
- **Si necesita recibir atención antes de su primera cita**, llame al consultorio de su PCP para explicarle el problema. Su PCP le dará una cita previa. No obstante, deberá mantener su primera cita para analizar su historial médico y realizar preguntas.
- Utilice la siguiente lista como **guía de cita para conocer nuestros límites sobre cuánto tiempo deberá esperar después de su solicitud de una cita**:
  - exámenes físicos inicial y de rutina para adultos: dentro de las 12 semanas
  - atención de urgencias: dentro de las 24 horas
  - visitas por enfermedad sin carácter de urgencia: dentro de los 3 días
  - atención de rutina, preventiva: dentro de las 4 semanas
  - primera visita prenatal: dentro de las 3 semanas durante el 1.º trimestre (2 semanas durante el 2.º trimestre, 1 semana durante el 3.º trimestre)
  - primera visita del recién nacido: dentro de las 2 semanas tras el alta del hospital

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- primera visita de planificación familiar: dentro de las 2 semanas
- visita de seguimiento después de una emergencia de salud mental/por consumo de sustancias o una visita como paciente hospitalizado: 5 días
- visita de salud mental sin carácter de urgencia o por consumo de sustancias: 2 semanas

## CÓMO OBTENER ATENCIÓN DE ESPECIALISTAS Y REMISIONES

- Cuando necesite atención que su PCP no pueda brindarle, el profesional lo REMITIRÁ a un especialista que sí podrá asistirlo. Cuando su PCP lo remita a otro médico, pagaremos por su atención. La mayoría de estos especialistas son proveedores de MetroPlusHealth. Hable con su PCP para asegurarse de saber cómo funcionan las remisiones.
- Si usted considera que un especialista no satisface sus necesidades, hable con su PCP. Su PCP puede ayudarlo si debe consultar a otro especialista.
- En el caso de algunos tratamientos y servicios, su PCP debe pedirle a MetroPlusHealth que los apruebe *antes* de obtenerlos. Su PCP le dirá cuáles son.
- Si tiene algún inconveniente para obtener una remisión que usted considera que necesita, póngase en contacto con Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.
- Si no hay ningún especialista en nuestra red de proveedores que pueda ofrecerle la atención que usted necesita, le conseguiremos la atención que necesita de un especialista que no pertenezca a nuestro plan. Esto se conoce como **remisión fuera de la red**. Su PCP o proveedor del plan debe solicitar la aprobación de MetroPlusHealth *antes* de que usted obtenga una remisión fuera de la red. Cuando su PCP o proveedor del plan lo remite a un proveedor que no forma parte de nuestra red, usted no es responsable de ningún costo, excepto los copagos como se describe en este manual.
- Para obtener la remisión, su médico debe suministrarnos cierta información. Una vez que contemos con toda la información, tomaremos una decisión dentro de los 1 a 3 días hábiles respecto de la posibilidad de que consulte a un especialista fuera de la red. Sin embargo, nunca demoraremos más de 14 días desde la fecha de su solicitud para tomar dicha decisión. Usted o su médico pueden pedir una revisión rápida si su médico considera que una demora puede provocar daños graves a su salud. En tal caso, tomaremos una decisión y le responderemos en el término de 1 a 3 días hábiles. Si desea información acerca del estado de su solicitud, comuníquese con Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.
  - En ocasiones, es posible que no aprobemos una remisión fuera de la red debido a que existe un proveedor en MetroPlusHealth que puede ofrecerle tratamiento. Si considera que nuestro proveedor del plan no tiene la

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

capacitación o experiencia adecuadas para tratarlo, usted puede solicitar que verifiquemos si la remisión fuera de la red es médicamente necesaria. Tendrá que solicitar una Apelación al Plan. Consulte la página 39 para obtener información sobre el proceso.

- A veces, es posible que no aprobemos una remisión fuera de la red para un tratamiento específico cuando usted solicita atención que no difiere mucho de la que podría obtener de un proveedor de MetroPlusHealth. Usted puede solicitar que verifiquemos si la remisión fuera de la red para el tratamiento que usted desea es médicamente necesaria. Tendrá que solicitar una Apelación al Plan. Consulte la página 39 para obtener información sobre el proceso.
- Si necesita ver a un especialista por atención continua, su PCP puede remitirlo para una cantidad determinada de visitas o por un período de tiempo (una **remisión permanente**). Si tiene una remisión permanente, no necesitará una nueva remisión cada vez que necesite atención.
- *Si tiene una enfermedad a largo plazo o incapacitante* que empeora con el transcurso del tiempo, su PCP podrá coordinar lo siguiente:
  - que el especialista actúe como su PCP; o
  - una remisión a un centro de atención especializada que se ocupe del tratamiento de su enfermedad.

Usted también puede comunicarse con Servicios al Miembro para obtener ayuda para acceder a un centro de atención especializada.

## **OBTENGA ESTOS SERVICIOS DE NUESTRO PLAN SIN UNA REMISIÓN**

### **Atención de salud para la mujer**

No necesita la remisión de su PCP para consultar a uno de nuestros proveedores si:

- se queda embarazada,
- necesita servicios de un obstetra o ginecólogo,
- necesita servicios de planificación familiar,
- desea consultar a una partera,
- necesita someterse a un examen de mamas o pélvico.

### **Planificación familiar**

- Usted puede obtener los siguientes servicios de planificación familiar: asesoramiento acerca del control de la natalidad, recetas para el control de la natalidad, preservativos masculinos y femeninos, pruebas de embarazo, esterilización o aborto. Durante sus visitas por alguno de estos motivos, también puede realizarse pruebas para las infecciones de transmisión sexual, un examen de cáncer de mamas o un examen pélvico.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- *No necesita una remisión* de su PCP para recibir estos servicios. De hecho, puede elegir dónde desea recibir estos servicios. Puede *utilizar su tarjeta de identificación de MetroPlusHealth* para consultar a alguno de nuestros proveedores de planificación familiar. Para recibir ayuda para buscar un proveedor, consulte el Directorio de proveedores del plan o llame a Servicios al Miembro.
- También puede *utilizar su tarjeta de Medicaid* si desea consultar a un médico o clínica fuera de nuestro plan. Solicite a su PCP o llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 para obtener un listado de los lugares donde puede ir para obtener estos servicios. También puede llamar a la Línea Directa Growing Up Healthy (Crecer Saludable) del estado de Nueva York (1-800-522-5006) para solicitar los nombres de proveedores de planificación familiar en su zona.

## Examen de detección del VIH e ITS

Todo el mundo debe conocer su condición de VIH. Los exámenes de detección del VIH y de infecciones de transmisión sexual son parte de su atención médica habitual.

- Puede realizarse una prueba del VIH o ITS cada vez que acude a una visita en el consultorio o una clínica.
- Puede realizarse una prueba del VIH o ITS cada vez que recibe servicios de planificación familiar. No necesita una remisión de su PCP (Proveedor de Atención Primaria). Simplemente programe una cita con cualquier proveedor de planificación familiar. Si desea realizarse una prueba del VIH o ITS, pero *no como parte de un servicio de planificación familiar*, su PCP puede realizársela o coordinarla.
- O bien, si no preferiría consultar a uno de nuestros proveedores de MetroPlusHealth, puede utilizar su tarjeta de Medicaid para consultar a un proveedor de planificación familiar fuera del MetroPlusHealth. Si desea ayuda para encontrar un proveedor de servicios de planificación familiar del Plan o de Medicaid, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.
- Todos deberían conversar con su médico acerca de someterse a una prueba del VIH. Si desea someterse a una prueba del VIH gratuita o a una prueba donde su nombre no figure, llame al 1-800-541-AIDS (inglés) o al 1-800-233-SIDA (español).

Algunas pruebas son "pruebas rápidas", y solo debe esperar un poco para recibir los resultados. El proveedor que le realiza la prueba le explicará los resultados y coordinará la atención de seguimiento cuando sea necesaria. También aprenderá a proteger a su compañero. Si el resultado de la prueba es negativo, podemos ayudarlo a que se mantenga de esa forma.

## **Atención oftalmológica**

Los beneficios cubiertos incluyen los servicios necesarios de un oftalmólogo, optometrista y un proveedor oftalmológico, e incluyen un examen ocular y un par de anteojos, si es necesario. Por lo general, usted puede obtener estos servicios una vez cada dos años, o con más frecuencia cuando es médicamente necesario. Los afiliados que tengan un diagnóstico de diabetes pueden consultar directamente para recibir un examen de pupilas dilatadas (de la retina) una vez en cualquier período de 12 meses. Simplemente elija a uno de nuestros proveedores participantes.

Normalmente se brindan anteojos nuevos, con armazones aprobados por Medicaid, una vez cada dos años. Pueden encargarse lentes nuevas más a menudo si, por ejemplo, su visión cambia más de media dioptría. Si sus anteojos se rompen, se pueden reparar. Los anteojos que se pierdan o los que se rompan y no se puedan reparar, se reemplazarán con la misma receta médica y estilo de armazones. Si necesita consultar a un especialista de la vista para recibir atención por una enfermedad o defecto ocular, su PCP lo remitirá.

## **Salud conductual (salud mental y consumo de sustancias)**

Queremos ayudarlo a obtener los servicios de salud mental y por consumo de drogas o alcohol que pueda necesitar. Si en cualquier momento usted considera que necesita ayuda de salud mental o por consumo de sustancias, puede consultar a cualquier proveedor de salud conductual que acepte Medicaid para ver qué servicios puede necesitar. Esto incluye servicios como aquellos que brinda una clínica o de desintoxicación. No necesita una remisión de su PCP.

## **Dejar de fumar**

Puede recibir medicamentos, suministros y asesoramiento si desea ayuda para dejar de fumar. No necesita una remisión de su PCP para recibir estos servicios.

## **Examen de detección de depresión materna**

Si está embarazada y considera que necesita ayuda con la depresión, puede realizarse un examen de detección para determinar los servicios que puede necesitar. No necesita una remisión de su PCP. Puede someterse a un examen de detección de depresión durante el embarazo y hasta un año después del parto.

## **Servicios de Reducción de Daños**

Si necesita ayuda relacionada con el trastorno por consumo de sustancias, los Servicios de Reducción de Daños pueden ofrecerle un enfoque completo orientado al paciente para su salud y bienestar. MetroPlusHealth cubre los servicios que pueden ayudar a reducir el consumo de sustancias y otros daños relacionados. Estos servicios

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

incluyen:

- Un plan de atención desarrollado por una persona con experiencia en el trabajo con consumo de sustancias.
- Asesoramiento de apoyo individual que ayuda a lograr sus objetivos.
- Asesoramiento de apoyo grupal en un espacio seguro para hablar con otras personas sobre asuntos que afectan su salud y bienestar.
- Asesoramiento para ayudarlo a tomar su medicamento recetado y continuar el tratamiento.
- Grupos de apoyo para ayudarlo a comprender mejor el consumo de sustancias e identificar las técnicas y habilidades de afrontamiento que funcionarán para usted.

Para conocer más sobre estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 (TTY: 711)

## Emergencias

Las emergencias siempre están cubiertas.

Una emergencia significa una afección médica o trastorno de conducta:

- que se produce repentinamente y
- presenta dolor u otros síntomas.

Una emergencia haría que una persona con un conocimiento promedio de salud tema que alguien sufra una lesión grave en alguna parte o función del cuerpo o una desfiguración grave si no recibe atención de inmediato.

Algunos ejemplos de emergencias son:

- un ataque cardíaco o fuerte dolor en el pecho
- hemorragia que no se detiene o quemadura grave
- fracturas de huesos
- dificultad para respirar, convulsiones o pérdida del conocimiento
- cuando siente que puede lastimarse o lastimar a los demás
- si está embarazada y presenta signos como dolor, hemorragia, fiebre o vómitos
- sobredosis de drogas

Algunos ejemplos de situaciones que **no son emergencias** son: resfríos, dolor de garganta, malestar estomacal, cortes o hematomas leves, o esguinces.

Situaciones que no son emergencias también pueden ser problemas familiares, una separación, o el deseo de consumir alcohol u otras drogas. Es posible que parezcan una emergencia, pero no son motivo para acudir a la sala de emergencias.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

## **Si tiene una emergencia, haga lo siguiente:**

Si considera que tiene una **emergencia**, llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias. No necesita la aprobación de sus planes ni de su PCP para recibir la atención de emergencia, y no es necesario que utilice nuestros hospitales o médicos.

- **Si no está seguro, llame a su PCP o a MetroPlusHealth.**

Dígale lo que sucede a la persona que lo atienda. Su PCP o representante de Servicios al Miembro:

- le dirá lo que debe hacer en su hogar,
  - le dirá que se presente en el consultorio del PCP, o
  - le dirá que acuda a la sala de emergencias más cercana.
- Si se encuentra **fuera del área** cuando tiene una emergencia:
    - Acuda a la sala de emergencias más cercana.

### **Recuerde:**

**No necesita aprobación previa para los servicios de emergencia. Use la sala de emergencias únicamente cuando sea una Emergencia.**

**NO debe utilizarse la Sala de Emergencias para problemas como la gripe, dolor de garganta o infecciones de oído.**

Si tiene preguntas, comuníquese con su PCP o con MetroPlusHealth al 1-800-303-9626.

## **Atención de urgencia**

Es posible que tenga una lesión o una enfermedad que no sea una emergencia, pero aun así necesite atención inmediata.

- Esto podría ser un niño(a) con un dolor de oído que se despierte en medio de la noche y que no deja de llorar.
- Podría ser una gripe o cuando necesita puntos.
- Podría ser un esguince o una astilla que no puede quitar.

Puede programar una cita para una visita de atención de urgencia para el mismo día o el día siguiente. Ya sea que se encuentre en su casa o no, llame a su PCP en cualquier momento, de día o de noche. Si no logra comunicarse con su PCP, llámenos al 1-800-303-9626. Explique lo que sucede a la persona que lo atienda. Le dirá lo que debe hacer.

## **Atención fuera de los Estados Unidos**

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885



**Si viaja fuera de los Estados Unidos, puede obtener atención de urgencia y de emergencia solamente en el Distrito de Columbia, Puerto Rico, las Islas Vírgenes, Guam, las Islas Marianas del Norte y Samoa Estadounidense. Si necesita atención médica mientras se encuentra en cualquier otro país (incluso Canadá y México), deberá pagarla.**

## **QUEREMOS QUE SE MANTENGA SALUDABLE**

Además de los chequeos habituales y las vacunas que usted y su familia necesitan, aquí le enumeramos algunas maneras de mantener una buena salud:

- Clases para usted y para su familia
- Clases para dejar de fumar
- Atención y nutrición prenatales
- Apoyo por duelo o pérdida
- Lactancia y cuidado del bebé
- Manejo del estrés
- Control del peso
- Control del colesterol
- Asesoramiento para la diabetes y capacitación para el autocontrol
- Asesoramiento para el asma y capacitación para el autocontrol
- Pruebas de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y protección de las ITS
- Servicios de violencia doméstica

Llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 o visite nuestro sitio web en [www.metroplus.org](http://www.metroplus.org) para obtener más información y para acceder a un listado de las próximas clases.

## **PARTE II**

### **SUS BENEFICIOS Y LOS PROCEDIMIENTOS DEL PLAN**

El resto de este manual es para brindarle información cuando la necesite. Enumera los servicios cubiertos y los que no están cubiertos. Si tiene un reclamo, el manual le informa cómo proceder. El manual contiene más información que puede serle útil. Conserve este manual a mano para cuando lo necesite.

\*\*\*\*\*

### **BENEFICIOS**

La Atención Administrada de Medicaid brinda una cantidad de servicios que usted recibe además de aquellos que obtiene con Medicaid común. MetroPlusHealth le brindará o coordinará la mayoría de los servicios que usted necesitará. Sin embargo, hay unos pocos servicios que usted puede recibir sin recurrir a su PCP. Estos incluyen atención de emergencia; planificación familiar; pruebas/asesoría sobre VIH y servicios específicos a los que puede consultar directamente, inclusive aquellos que puede obtener dentro de MetroPlusHealth y algunos que puede elegir acudir a cualquier proveedor de Medicaid del servicio. Comuníquese con nuestro Departamento de Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con alguno de los servicios que se mencionan a continuación.

### **SERVICIOS QUE CUBRE METROPLUSHEALTH**

**Usted debe obtener estos servicios de los proveedores del MetroPlusHealth.**

Todos los servicios deben ser médica o clínicamente necesarios y brindados o remitidos por su PCP (Proveedor de Atención Primaria). Comuníquese con nuestro Departamento de Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con alguno de los servicios que se mencionan a continuación.

#### **Atención médica habitual**

- visitas al consultorio de su PCP
- remisiones a especialistas
- exámenes oculares y de audición

#### **Atención preventiva**

- atención del bebé sano
- atención del niño sano
- chequeos regulares
- vacunas para niños desde el nacimiento y en toda la niñez

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- acceso a Examen de Detección, Diagnóstico y Tratamiento Temprano y Periódico (EPSDT, por sus siglas en inglés) para miembros desde su nacimiento hasta los 21 años.
- asesoramiento para dejar de fumar.
- acceso a agujas y jeringas gratuitas
- asesoramiento para dejar de fumar
- educación sobre el VIH y disminución del riesgo

### **Atención de maternidad**

- atención durante el embarazo
- servicios de médicos, parteras y hospitales
- atención del recién nacido
- examen de detección de depresión durante el embarazo y hasta un año después del parto

### **Atención médica en el hogar**

- Debe ser médicamente necesaria y estar coordinada por MetroPlusHealth
- una visita médica en el hogar posparto y visitas adicionales cuando sean médicamente necesarias para las mujeres de alto riesgo
- al menos 2 visitas para bebés de alto riesgo (recién nacidos)
- otras visitas de atención médica a domicilio cuando sean necesarias y las solicite su PCP o especialista

### **Atención Personal/Atención en el Hogar/ Servicios de Asistencia Personal Dirigidos por el Consumidor (CDPAS)**

- Debe ser médicamente necesaria y estar coordinada por MetroPlusHealth
  - Cuidado personal y asistente en el hogar – ayuda para bañarse, vestirse y alimentarse, así como también con la preparación de las comidas y las tareas domésticas.
  - CDPAS: ayuda para bañarse, vestirse y alimentarse, la preparación de las comidas y las tareas domésticas, además de la asistencia de salud en el hogar y las tareas de enfermería. Usted elije y dirige al asistente que brinda estos servicios.
  - Si desea más información, póngase en contacto con MetroPlusHealth al 1-800-303-9626

### **Sistema de Respuesta ante Emergencias Personales (PERS)**

- Es un aparato que usted lleva si tiene una emergencia y necesita ayuda.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- Para reunir los requisitos para recibir este servicio, debe recibir servicios de cuidado personal/asistente en el hogar o servicios CDPAS.

### **Servicios de atención médica diurna para adultos**

- Debe ser recomendada por su Proveedor de Atención Primaria (PCP).
- Brinda educación sobre salud, nutrición, servicios de enfermería y sociales, ayuda con las actividades de la vida cotidiana, terapia de rehabilitación, servicios farmacéuticos, además de remisiones para la atención odontológica y de otras especialidades.

### **Servicios de atención médica diurna para adultos con SIDA**

- Debe ser recomendada por su Proveedor de Atención Primaria (PCP).
- Proporciona cuidados de enfermería y médica general, servicios de apoyo para consumo de sustancias, servicios de apoyo para salud mental, servicios nutricionales, además de actividades de promoción de socialización, recreativas y de bienestar/salud.

### **Terapia para la tuberculosis**

- Usted recibe ayuda para tomar los medicamentos para la tuberculosis y atención de seguimiento.

### **Cuidados paliativos**

- La atención de cuidados paliativos ayuda a los pacientes y a sus familias a abordar sus necesidades especiales que se presentan durante las últimas etapas de la enfermedad y después de la muerte.
- Debe ser médicamente necesaria y estar coordinada por MetroPlusHealth
- Brinda servicios de apoyo y algunos servicios médicos a pacientes que están enfermos y tienen una expectativa de vida de un año o menos.
- Los servicios se pueden proporcionar en su hogar o en un hospital u hogar de reposo.

Los niños menores de veintiún (21) años que reciben servicios en un centro de cuidados paliativos también pueden recibir servicios curativos y paliativos médicamente necesarios.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

Si tiene alguna pregunta acerca de este beneficio, llame al Departamento de Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.

## **Atención odontológica**

MetroPlusHealth considera que brindarle una buena atención odontológica es importante para la atención de su salud en general. Ofrecemos atención odontológica a través de un contrato con HealthPlex, un experto en la prestación de servicios odontológicos de alta calidad; u ofrecemos atención odontológica a través de contratos con dentistas individuales, expertos en la prestación de servicios odontológicos de alta calidad. Los servicios cubiertos incluyen servicios odontológicos habituales y de rutina, tales como chequeos dentales preventivos, limpiezas, radiografías, empastes y otros servicios para comprobar cualquier cambio o anomalía que pudiera requerir tratamiento o atención de seguimiento para usted. *¡No necesita una remisión de su PCP para consultar a un dentista!*

## **Cómo obtener servicios odontológicos:**

Debe elegir a un dentista de atención primaria. MetroPlusHealth utiliza HealthPlex para brindar servicios odontológicos. HealthPlex cuenta con dentistas participantes que se especializan en odontología general, odontología pediátrica, cirugía bucal y enfermedad de las encías. Llame a HealthPlex al 1-888-468-2189 para elegir a un dentista de atención primaria. Puede obtener un listado de los dentistas participantes en línea en [www.metroplus.org](http://www.metroplus.org) o previa solicitud llamando a Servicios al Miembro de MetroPlusHealth al 1-800-303-9626. Si no elige a un dentista, elegiremos uno por usted. Siempre podrá cambiar de dentista. Pregunte a su dentista actual si participa en HealthPlex.

- Cuando necesite encontrar un dentista o cambiar de dentista, llame a HealthPlex al 1-888-468-2189 o llame a MetroPlusHealth al 1-800-303-9626. Los Representantes de Servicios al Miembro están allí para ayudarlo. Muchos de ellos hablan su idioma o tienen un contrato con Language Line Services.
- Muestre su tarjeta de identificación de miembro para acceder a los beneficios odontológicos. Usted no recibirá una tarjeta de identificación aparte para acceder a los servicios odontológicos. Cuando consulte a su dentista, debe mostrarle su tarjeta de identificación del plan.

También puede acudir a una clínica odontológica administrada por un centro odontológico académico sin una remisión.

## **Cuidado de ortodoncia**

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

**MetroPlusHealth** cubrirá aparatos ortodóncicos para niños de hasta 21 años que tengan un problema grave con sus dientes; no puedan masticar alimentos debido a dientes severamente torcidos, paladar hendido o labio leporino.

### **Atención oftalmológica**

- servicios de un oftalmólogo, proveedor oftalmológico y optometrista y cobertura de lentes de contacto, lentes de policarbonato, ojos artificiales y/o el reemplazo de anteojos que se pierden o destruyen, incluidas las reparaciones, cuando sean médicamente necesarios. Los ojos artificiales están cubiertos cuando los solicite un proveedor del plan
- exámenes oculares, generalmente cada dos años, salvo que sean médicamente necesarios con más frecuencia
- anteojos (con un nuevo par de armazones aprobados por Medicaid cada dos años o con más frecuencia cuando sean médicamente necesarios)
- examen por visión reducida y ayudas para la visión reducida solicitadas por su médico
- remisiones a especialistas por enfermedades o defectos oculares

### **Farmacia**

- Medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre
- Insulina y suministros para diabéticos
- Productos para dejar de fumar, incluso productos de venta libre
- Baterías para audífonos
- Fórmula de nutrición enteral
- Anticonceptivos de emergencia (6 por año calendario)

### **Suministros médicos y quirúrgicos**

**El acceso a una farmacia para trastornos por consumo de sustancias y salud conductual incluye:**

- **Acceso inmediato sin autorización previa para medicamentos recetados para la salud conductual**
- **Suministro de 72 horas**
- **Suministro de 7 días para medicamentos recetados o medicamentos asociados con el manejo de la abstinencia o estabilización de opioides.**

Es posible que algunas personas tengan que pagar un copago farmacéutico para obtener ciertos medicamentos o artículos de farmacia. No se requiere ningún copago para los siguientes miembros o servicios:

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- Consumidores menores de 21 años.
- Consumidoras que estén embarazadas. Las mujeres embarazadas están exentas durante el embarazo y los dos meses siguientes al mes en el que termina el embarazo.
- Consumidores en un Programa de Exención de Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (HCBS, por sus siglas en inglés) de la Oficina de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) o de la Oficina para Personas con Discapacidades en el Desarrollo (OPWDD, por sus siglas en inglés).
- Consumidores en un Programa de Exención de HCBS del Departamento de Salud (DOH, por sus siglas en inglés) para Personas con Traumatismo Cerebral (TBI, por sus siglas en inglés).
- Medicamentos y suministros de planificación familiar, como píldoras anticonceptivas y preservativos masculinos o femeninos.
- Los medicamentos para tratar enfermedades mentales (psicotrópicos) y la tuberculosis

<b>Artículo recetado</b>	<b>Monto del copago</b>	<b>Detalles del copago</b>
<b>Medicamentos recetados de marca</b>	<b>\$3.00/\$1.00</b>	<b>1 cargo de copago por cada receta nueva y por cada reposición</b>
<b>Medicamentos recetados genéricos</b>	<b>\$1.00</b>	
<b>Medicamentos de venta libre, como aquellos para dejar de fumar y para la diabetes</b>	<b>\$0.50</b>	

- Se aplica un copago por cada nueva receta y por cada reposición.
- Si tiene un copago, su copago de farmacia máximo será de \$50 por trimestre. El copago máximo se reinicia cada trimestre, sin importar la cantidad que haya pagado el trimestre anterior.

Los trimestres son:

- Primer trimestre: 1 de enero – 31 de marzo
- Segundo trimestre: 1 de abril – 30 de junio
- Tercer trimestre: 1 de julio – 30 de septiembre
- Cuarto trimestre: 1 de octubre – 31 de diciembre

Si no puede pagar el copago que se le pide, debe decírselo al proveedor. El proveedor no puede negarse a proporcionarle bienes o servicios por no poder pagar el copago. (Los copagos no cubiertos son una deuda que usted debe al proveedor).

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- Si se cambia de planes durante el año calendario, guarde sus recibos como comprobante de sus copagos o puede solicitarle a su farmacia el comprobante de los copagos pagados. Deberá entregar una copia a su nuevo plan.
- Algunos medicamentos pueden requerir que su médico obtenga nuestra autorización previa antes de redactar la receta. Su médico puede trabajar con MetroPlusHealth para asegurarse de que usted obtenga los medicamentos que necesita. Puede obtener más información sobre la autorización previa más adelante en este manual.
- Usted puede elegir dónde desea surtir sus recetas. Puede ir a cualquier farmacia que participe en nuestro plan o puede surtir sus recetas mediante el servicio de farmacia de envío por correo. Para obtener más información sobre sus opciones, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.

### **Atención hospitalaria**

- atención para pacientes hospitalizados
- atención para pacientes ambulatorios
- pruebas de laboratorio, radiografías, otras pruebas

### **Atención de emergencia**

- Los servicios de atención de emergencia son los procedimientos, tratamientos o servicios necesarios para evaluar o estabilizar una emergencia.
- Después de recibir atención de emergencia, es posible que necesite otro tipo de atención para asegurarse de que permanece en un estado estable. Según la necesidad, es posible que reciba tratamiento en una Sala de Emergencias, en una sala de hospital para pacientes hospitalizados o en otro centro. Esto se llama **Servicios Posteriores a la Estabilización**.
- Si desea más información sobre los servicios de emergencia, consulte la Parte I.

### **Atención especializada**

Incluye los servicios de otros especialistas, entre ellos:

- fisioterapeutas
- terapeutas ocupacionales y del habla
- audiólogos
- parteras
- especialistas en rehabilitación cardíaca
- podólogos

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885



Para conocer más sobre estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.

### **Atención en centros de atención médica residenciales (hogar de reposo)**

- incluye estancias a corto plazo o de rehabilitación y atención a largo plazo;
- un médico debe solicitarla y debe contar con la autorización de MetroPlusHealth;
- los servicios cubiertos del hogar de reposo incluyen supervisión médica, atención de enfermería las 24 horas, asistencia para las actividades de la vida cotidiana, fisioterapia, terapia ocupacional y patología del habla y del lenguaje.

Si necesita ser ingresado en un hogar de reposo a largo plazo, su departamento de servicio sociales local debe determinar si usted reúne ciertos requisitos en cuanto a los ingresos de Medicaid. MetroPlusHealth y el hogar de reposo pueden ayudarlo con la solicitud.

Debe obtener la atención de un hogar de reposo que forme parte de la red de proveedores de MetroPlusHealth. Si elige un hogar de reposo que no pertenece a la red de MetroPlusHealth, tendrá que transferirse a otro plan. Llame a New York Medicaid Choice al 1-800-505-5678 para obtener ayuda con las preguntas acerca de los proveedores de hogares de reposo y las redes del plan.

Llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 para que le ayuden a encontrar un hogar de reposo de nuestra red.

### **Atención de Salud Conductual**

La atención de salud conductual incluye tratamiento de salud mental y por consumo de sustancias (alcohol y drogas) y servicios de rehabilitación. Todos los miembros tienen acceso a servicios para obtener ayuda con la salud emocional o con los problemas por consumo de sustancias o alcohol. Estos servicios incluyen:

#### **Atención de salud mental**

- Atención de salud mental para pacientes ambulatorios y pacientes hospitalizados
- Atención hospitalaria parcial
- Servicios de rehabilitación si reside en un hogar comunitario o si está bajo tratamiento con base en la familia
- Tratamiento diurno continuo (CDT, por sus siglas en inglés)
- Servicios personalizados orientados a la recuperación (PROS, por sus siglas en inglés)
- Servicios de tratamiento asertivo comunitario (ACT, por sus siglas en inglés)
- Asesoramiento individual y grupal

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- Servicios de intervención por crisis
- Programa Integral de Emergencias Psiquiátricas (CPEP, por sus siglas en inglés) incluyendo camas para observación extendida

### **Servicios para el trastorno por consumo de sustancias**

- Servicios en caso de crisis
  - Control de la abstinencia administrada médicamente
  - Control de la abstinencia supervisada por personal médico (pacientes hospitalizados/ambulatorios\*)
- Servicios de tratamiento de adicciones para pacientes hospitalizados (en el hospital o la comunidad)
- Servicios residenciales de tratamiento de adicciones
  - Estabilización en un entorno residencial
  - Rehabilitación en un entorno residencial
- Servicios ambulatorios de tratamiento de adicciones
  - Tratamiento intensivo ambulatorio
  - Servicios de rehabilitación para pacientes ambulatorios
  - \*Control ambulatorio de la abstinencia
  - Tratamiento asistido con fármacos
- Programas de tratamiento de opioides (OTP, por sus siglas en inglés)

### **Servicios de Apoyo y Tratamiento para Niños y Familias (CFTSS, por sus siglas en inglés)**

Es posible que ya reciba servicios similares con su tarjeta de Medicaid del estado. Ahora puede usar su tarjeta de beneficios de MetroPlusHealth para obtener estos servicios.

Utilice su tarjeta de beneficios de MetroPlusHealth para recibir los Servicios de Apoyo y Tratamiento para Niños y Familias. Estos servicios incluyen:

- **Otro profesional acreditado (OPL, por sus siglas en inglés).** Este beneficio le permite obtener terapia individual, grupal o familiar donde se sienta más cómodo.
- **Rehabilitación psicosocial (PSR, por sus siglas en inglés).** Este beneficio le ayuda a reaprender las habilidades para ayudarlo en su comunidad. Este servicio se denominó “Desarrollo de habilidades”.
- **Apoyo y tratamiento psiquiátrico comunitario (CPST, por sus siglas en inglés).** Este beneficio lo ayuda a permanecer en su hogar y comunicarse mejor

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

con familiares, amigos y otras personas. Este servicio se denominó “Servicios intensivos en el hogar”, “Gestión y capacitación para evitar situaciones de crisis” o “Soporte y servicios intensivos en el hogar”.

- Si es menor de 21 años y tiene condición de discapacidad del seguro del Seguro Social federal o si el estado de Nueva York ha determinado que usted está relacionado con un seguro del Seguro Social, utilice su tarjeta de Medicaid del estado para estos Servicios de Apoyo y Tratamiento para Niños y Familias.

Estos servicios ayudan a los niños y sus familias a mejorar su salud, bienestar y calidad de vida. Los CFTSS son para niños menores de 21 años con necesidades de salud mental. Los servicios se pueden proporcionar en el hogar o en la comunidad. Los servicios de CFTSS adicionales que están disponibles incluyen:

**Servicios y apoyos de compañeros para la familia.** Una variedad de actividades y apoyos formales e informales brindados a las familias que cuidan o crían a un niño que está experimentando desafíos sociales, emocionales, médicos, conductuales, del desarrollo o por el consumo de sustancias en su hogar, escuela, asignación o comunidad. Estos servicios se centran en fortalecer la unidad familiar, desarrollar habilidades dentro de la familia para el beneficio del niño, promover el empoderamiento dentro de la familia y fortalecer los apoyos generales en el entorno del niño.

**Capacitación y apoyo de compañeros para jóvenes.** Este beneficio es provisto por un defensor de compañeros para jóvenes con credenciales o un defensor de compañeros para recuperación certificado con un enfoque juvenil que tiene experiencias similares.

Obtenga apoyo y asistencia con:

- El desarrollo de habilidades para gestionar los desafíos de salud y ser independiente.
- Sentirse empoderado para tomar decisiones.
- Hacer conexiones con recursos y apoyos naturales.
- La transición al sistema de salud para adultos cuando sea el momento adecuado.

**Intervención por crisis.** Ayuda profesional en el hogar o en la comunidad cuando un niño o joven está angustiado y no puede ser ayudado por familiares, amigos y otros apoyos. Incluye apoyo y ayuda con el uso de planes para situaciones de crisis para reducir la crisis y prevenir o reducir futuras crisis.

Si está recibiendo estos servicios ahora, entonces su atención no cambiará.

Para conocer más sobre estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 (Servicio de Retransmisión Telefónica - TTY: 711).

## **Servicios de salud conductual para niños**

MetroPlusHealth cubrirá más servicios de salud conductual para niños y jóvenes. Puede obtener estos servicios usando su tarjeta del plan de salud.

Algunos de estos servicios pueden ya estar cubiertos por MetroPlusHealth para ciertos niños y jóvenes menores de 21 años que sean elegibles.

Los miembros menores de 21 años podrán obtener estos servicios:

- Servicios para trastornos por uso de sustancias (proporcionados por la Oficina de Servicios y Apoyos para Adicciones)
  - Servicios en caso de crisis
    - Control de la abstinencia administrada médicamente
    - Control de la abstinencia supervisada por personal médico (pacientes hospitalizados/ambulatorios\*)
  - Servicios de tratamiento de adicciones para pacientes hospitalizados (en el hospital o la comunidad)
  - Servicios residenciales de tratamiento de adicciones
    - Estabilización en un entorno residencial
    - Rehabilitación en un entorno residencial
  - Servicios ambulatorios de tratamiento de adicciones
    - Tratamiento intensivo ambulatorio
    - Servicios de rehabilitación para pacientes ambulatorios
    - \*Control ambulatorio de la abstinencia
    - Tratamiento asistido con fármacos
  - Programas de tratamiento de opioides (OTP, por sus siglas en inglés)
- Inyecciones para trastornos relacionados con salud conductual
- Servicios de Apoyo y Tratamiento para Niños y Familias (CFTSS, por sus siglas en inglés), incluyendo:
  - Otro profesional acreditado (OPL, por sus siglas en inglés)
  - Rehabilitación psicosocial (PSR, por sus siglas en inglés).
  - Apoyo y tratamiento psiquiátrico Comunitario (CPST, por sus siglas en inglés).
  - Servicios de apoyo de compañeros para familias
- Servicios ambulatorios de la Oficina de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés)
- Servicios clínicos designados por la OMH para perturbaciones emocionales graves (SED, por sus siglas en inglés)
- Tratamiento Asertivo en la Comunidad (ACT, por sus siglas en inglés)

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- Tratamiento diurno continuo
- Servicios Personalizados Orientados a la Recuperación (PROS, por sus siglas en inglés)
- Hospitalización parcial
- Servicios psiquiátricos
- Servicios psicológicos
- Programa Integral de Emergencias Psiquiátricas (CPEP, por sus siglas en inglés) incluyendo camas para observación extendida
- Servicios psiquiátricos para pacientes hospitalizados

MetroPlusHealth cubrirá estos servicios para todos los niños y jóvenes menores de 21 años que sean elegibles, incluyendo a quienes:

- Reciben Ingresos Suplementarios de Seguridad (SSI, por sus siglas en inglés);
- Están en situación de Seguro de Discapacidad del Seguro Social (SSDI, por sus siglas en inglés) a nivel federal
- Hayan sido certificados como discapacitados por una revisión de discapacidad médica del Estado de Nueva York.

## **Servicios de infertilidad**

Si no puede quedar embarazada, MetroPlusHealth cubre servicios que pueden ayudarle.

MetroPlusHealth cubrirá algunos medicamentos para la infertilidad. Este beneficio estará limitado a la cobertura de 3 ciclos de tratamiento durante su vida.

MetroPlusHealth también cubrirá servicios relacionados con la prescripción y vigilancia del uso de dichos medicamentos. El beneficio para infertilidad incluye:

- Visitas al consultorio
- Radiografías del útero y las trompas de Falopio
- Ultrasonido pélvico
- Análisis de sangre

## **Elegibilidad**

Usted puede ser elegible para servicios de infertilidad si cumple con los siguientes criterios:

- Tiene entre 21 y 34 años y no puede quedar embarazada después de 12 meses de relaciones sexuales normales sin protección.
- Tiene entre 35 y 44 años y no puede quedar embarazada después de 6 meses de relaciones sexuales normales sin protección.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

Para conocer más sobre estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 (Servicio de Retransmisión Telefónica - TTY: 711).

## **Servicios del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (NDPP)**

Si se encuentra en riesgo de padecer diabetes tipo 2, MetroPlusHealth cubre servicios que pueden ayudarle.

MetroPlusHealth cubrirá servicios de prevención de la diabetes a través del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (NDPP, por sus siglas en inglés). Este beneficio cubrirá 22 sesiones de capacitación en grupo del NDPP a lo largo de 12 meses.

El **Programa Nacional de Prevención de la Diabetes** es un programa educativo y de apoyo que está diseñado para ayudar a personas en situación de riesgo a evitar la diabetes tipo 2. El programa consta de sesiones de capacitación en grupo que se enfocan en los efectos positivos a largo plazo de la alimentación sana y el ejercicio. Los objetivos de estos cambios en el estilo de vida incluyen una pérdida de peso modesta y un aumento de la actividad física. Las sesiones del NDPP son impartidas por un asesor capacitado en temas de estilo de vida.

### **Elegibilidad**

Usted podría ser elegible para servicios de prevención de la diabetes si tiene la recomendación de un médico u otro profesional autorizado y:

- Tiene al menos 18 años,
- No está embarazada,
- Tiene sobrepeso, y
- No ha recibido previamente un diagnóstico de diabetes tipo 1 o tipo 2.

Y satisface uno de los siguientes criterios:

- Ha tenido un resultado dentro del rango prediabético en una prueba de sangre durante el último año, **o**
- Anteriormente ha recibido un diagnóstico de diabetes gestacional, **o**
- Obtiene 5 puntos o más en la prueba de riesgo de prediabetes del CDC y la Asociación Estadounidense de Diabetes (ADA, por sus siglas en inglés).

Hable con su médico para averiguar si cumple los requisitos para participar en el NDPP.

Para conocer más sobre estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 (Servicio de Retransmisión Telefónica - TTY: 711).

## **Servicios de residencia en caso de crisis para niños y adultos**

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

MetroPlusHealth pagará servicios de residencia en caso de crisis. Son servicios nocturnos. Estos servicios tratan niños y adultos que tienen una crisis emocional. Estos servicios incluyen:

### **Apoyo residencial en caso de crisis**

Es un programa para personas de 18 años en adelante con síntomas de angustia emocional. Estos síntomas no pueden tratarse en el hogar ni en la comunidad sin ayuda.

### **Residencia en caso de crisis intensiva**

Es un programa de tratamiento para personas de 18 años o más que tienen angustia emocional grave.

### **Residencia para niños en caso de crisis**

Es un programa de tratamiento y apoyo para personas menores de 21 años. Estos servicios ayudan a las personas a enfrentar una crisis emocional, y a regresar a su hogar y a su comunidad.

Para conocer más sobre estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 (Servicio de Retransmisión Telefónica - TTY: 711).

## **Servicios de centros de salud de Agencias de Cuidado de Crianza Voluntario (VFCA) del Artículo 29-I**

A partir del **1 de julio de 2021**, MetroPlusHealth cubrirá servicios de centros de salud de VFCA del Artículo 29-I para niños y jóvenes menores de 21 años.

Los centros de salud de una VFCA 29-I trabajan con las familias para promover el bienestar y resultados positivos para los niños que están bajo su cuidado. Los centros de salud de una VFCA 29-I usan prácticas adaptadas a traumas para satisfacer las necesidades únicas de cada menor.

Los centros de salud de una VFCA 29-I solamente pueden atender a niños y jóvenes remitidos por el distrito local de servicios sociales.

Los servicios de los centros de salud de una VFCA 29-I disponibles a partir del 1 de julio de 2021 incluyen:

### **Servicios básicos limitados relacionados con la salud**

1. Formación de habilidades

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

2. Apoyos de enfermería y administración de medicamentos
3. Planificación de tratamientos de Medicaid y planificación del alta
4. Consultas clínicas y supervisión
5. Enlaces y gestión de atención administrada

y

### **Otros servicios limitados relacionados con la salud**

1. Estudios de detección, diagnósticos y servicios de tratamiento relacionados con la salud física
2. Estudios de detección, diagnósticos y servicios de tratamiento relacionados con la salud conductual y del desarrollo
3. Servicios de Apoyo y Tratamiento para Niños y Familias (CFTSS)
4. Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (HCBS) para menores de edad

MetroPlusHealth cubrirá los servicios básicos limitados relacionados con la salud para los niños y jóvenes colocados en un centro de salud de una VFCA 29-I.

MetroPlusHealth cubrirá los otros servicios limitados relacionados con la salud provistos por un centro de salud de una VFCA 29-I a niños y jóvenes elegibles.

Para conocer más sobre estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 (Servicio de Retransmisión Telefónica - TTY: 711).

### **Otros servicios cubiertos**

- Equipo médico duradero (DME, por sus siglas en inglés), audífonos, protésicos, ortóticos
- Servicios ordenados por un tribunal
- Administración de Casos
- Obtener ayuda para servicios de apoyo social
- FQHC
- Planificación familiar
- Servicios de un podólogo

### **Beneficios que puede obtener de MetroPlusHealth O con la tarjeta de Medicaid**

Para algunos servicios, puede elegir dónde desea recibir la atención. Puede obtener los servicios usando la tarjeta de membresía de MetroPlusHealth. También puede consultar a proveedores que acepten su tarjeta de beneficios de Medicaid. No necesita

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885



una remisión de su PCP para recibir estos servicios. Llámenos al 1-800-303-9626 si tiene preguntas.

### **Planificación familiar**

Puede consultar a cualquier médico o clínica que acepte Medicaid u ofrezca servicios de planificación familiar. También puede consultar a alguno de nuestros proveedores de planificación familiar. En cualquiera de los dos casos, no necesita una remisión de su PCP.

Puede obtener dispositivos para el control de la natalidad (DIU y diafragmas) que están disponibles con una receta médica, además de anticonceptivos de emergencia, esterilización, pruebas de embarazo, atención prenatal y servicios de aborto. También puede consultar a un proveedor de planificación familiar para pruebas y tratamientos del VIH y de infecciones de transmisión sexual (ITS), y para el asesoramiento relacionado con los resultados de la prueba. Los exámenes de detección de cáncer y otras afecciones relacionadas también se incluyen en las visitas de planificación familiar.

Si necesita anticonceptivos, MetroPlusHealth cubre medicamentos, dispositivos y productos.

Usted puede recibir el suministro completo (de hasta 12 meses) del medicamento, el dispositivo o el producto anticonceptivo en una sola vez. Tiene disponibles los medicamentos, dispositivos o productos anticonceptivos de manera gratuita.

Para obtener más información, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 (TTY: 711).

### **Examen de detección del VIH e ITS**

Puede recibir este servicio en cualquier momento de su PCP y los médicos de MetroPlusHealth. Cuando usted recibe este servicio como parte de una visita de planificación familiar, puede ver a cualquier médico o clínica que acepte Medicaid u ofrezca servicios de planificación familiar. No necesita una remisión cuando recibe este servicio como parte de su visita de planificación familiar.

Todos deberían conversar con su médico acerca de someterse a una prueba del VIH. Para acceder a una prueba del VIH gratuita o a una prueba del VIH anónima, llame al 1-800-541-AIDS (inglés) o al 1-800-233-SIDA (español).

### **Diagnóstico y tratamiento de tuberculosis (TB)**

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

Usted puede elegir visitar a su PCP o a la agencia de salud pública del condado para su diagnóstico y/o tratamiento. No necesita una remisión para consultar a la agencia de salud pública del condado.

### **Beneficios con su TARJETA DE MEDICAID únicamente**

Hay ciertos servicios que MetroPlusHealth no provee. Usted puede obtener estos servicios de un proveedor que acepte Medicaid usando su tarjeta de beneficios de Medicaid.

### **Transporte**

Medicaid regular será el encargado de cubrir el transporte médico de emergencias y/o que no sea de emergencia. Para obtener transporte que no sea de emergencia, usted o su proveedor deben llamar a Medical Answering Services (MAS) al 1-844-666-6270. De ser posible, usted o su proveedor deben llamar a MAS **al menos 3 días antes de su cita médica** y proveer su número de identificación de Medicaid (por ejemplo, AB12345C), la fecha y hora de la cita, el domicilio adónde va y el médico al que visitará. El transporte que no sea de emergencia incluye: vehículo personal, autobús, taxi, *ambulette* y transporte público.

Para obtener más información sobre cómo acceder a sus servicios de transporte, llame al 1-844-666-6270 o visite su sitio web en [www.medanswering.com](http://www.medanswering.com)

Si tiene una emergencia y necesita una ambulancia, llame al 911.

### **Discapacidades en el desarrollo**

- Tratamientos a largo plazo
- Tratamiento diurno
- Servicios de vivienda
- Programa de Coordinación de Servicios de Medicaid (Medicaid Service Coordination, MSC)
- Servicios recibidos en virtud de Exenciones de servicios basados en el hogar y en la comunidad
- Servicios de exenciones del modelo de atención médica (atención en el hogar)

## Servicios que NO están cubiertos:

*Estos servicios **no están disponibles** a través de MetroPlusHealth o Medicaid. Si recibe cualquiera de estos servicios, es posible que deba pagar una factura.*

- Cirugía cosmética si no es médicamente necesaria
- Artículos personales o de bienestar
- Servicios de un proveedor que no forma parte de MetroPlusHealth, a menos que usted esté autorizado a consultar a ese proveedor, tal como se describe en otra parte de este manual, o que MetroPlusHealth o su PCP lo remitan a ese proveedor.
- Servicios para los cuales usted necesite una remisión (aprobación) por anticipado y usted no la obtuvo.

Es posible que deba pagar por cualquier servicio que su PCP no apruebe. O, si antes de recibir un servicio, usted acuerda ser un paciente que “paga en forma privada” o que “paga usted mismo” antes de recibir el servicio, tendrá que pagar por el servicio. Esto incluye:

- servicios que no están cubiertos (se mencionan más arriba),
- servicios no autorizados,
- servicios provistos por proveedores que no forman parte de MetroPlusHealth

## Si recibe una factura

Si recibe una factura por un tratamiento o servicio que no cree que debería pagar, no lo ignore. Llame a MetroPlusHealth al 1-800-303-9626 de inmediato. MetroPlusHealth puede ayudarlo a entender por qué recibió una factura. Si no es responsable del pago, MetroPlusHealth se pondrá en contacto con el proveedor y lo ayudará a resolver el problema.

Usted tiene el derecho de solicitar una audiencia justa si cree que se le solicita que pague algo que Medicaid o MetroPlusHealth deberían cubrir. Consulte la sección Audiencia Justa más adelante en este manual.

**Si tiene preguntas, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.**

## Autorización de servicios

### Autorización previa:

Para algunos tratamientos y servicios, usted necesita obtener su aprobación antes de recibirlos o para continuar recibéndolos. Esto se denomina **autorización previa**. Usted o alguien de su confianza pueden solicitarla. Se debe obtener la aprobación de los

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

siguientes tratamientos y servicios antes de recibirlos:

Su PCP puede aprobar las remisiones a **Proveedores Participantes** para:

- Atención especializada
- Servicios de laboratorio

Usted o su PCP deben obtener la aprobación de MetroPlusHealth si:

- Es remitido a un proveedor que no forma parte de la red de MetroPlusHealth, a menos que requiera atención en una sala de emergencias
- Obtiene una remisión permanente a un especialista
- Es ingresado en un hospital, excepto en caso de emergencia o para dar a luz a un bebé
- Se somete a una cirugía como paciente ambulatorio en cualquier hospital, excepto en un hospital de HHC
- Se somete a una intervención potencialmente cosmética en cualquier centro
- Recibe tratamientos por una disfunción eréctil
- Recibe atención quiropráctica
- Recibe pruebas prenatales o genéticas
- Participación en estudios clínicos
- Recibe terapia de infusión en el hogar
- Recibe un trasplante
- Recibe transporte aéreo de emergencia
- Recibe transporte en casos que no son de emergencia
- Recibe anestesia para cirugía bucal
- Necesita lentes de contacto
- Requiere servicios de transgénero
- Requiere servicios de adherencia al tratamiento
- Se le asigna un enfermero privado en el hospital
- Es ingresado en un centro de enfermería especializada o en un centro de rehabilitación para pacientes agudos, entre ellos, todos los servicios de médicos provistos durante un ingreso en un centro de enfermería especializada
- Es ingresado en un hospital para la terapia de observación directa para la tuberculosis
- Recibe servicios de atención en el hogar
- Recibe servicios de cuidados paliativos
- Recibe servicios de cuidado personal o servicios del Programa de Asistencia Personal Dirigida por el Consumidor
- Solicita PERS (Sistema de Respuesta ante Emergencias Personales)
- Recibe atención médica diurna para adultos o atención médica diurna para adultos con SIDA
- Recibe atención en un hogar de reposo a largo plazo

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al  
1-866-728-1885

- Obtiene un equipo médico duradero (DME), incluso aparatos ortóticos, prótesis, fórmula enteral y suministros (la fórmula se obtiene a través del Estado), trastornos del espectro autista relacionados con DME
- Recibe más de 20 visitas de fisioterapia, terapia ocupacional o terapia del habla

Solicitar la aprobación de un tratamiento o servicio se denomina **solicitud de autorización de servicio**. Para obtener la aprobación de estos tratamientos o servicios, usted tiene que hacer lo siguiente:

Llamar a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 o puede enviar una solicitud por fax al 212-908-8521. Un representante de Servicios al Miembro responderá cualquier pregunta que pudiera tener sobre el proceso y transferirá su llamada al Departamento de Revisión de la Utilización (UR, por sus siglas en inglés), en caso de ser necesario. Revisión de la utilización es lo que hacemos para decidir si un tratamiento es médicamente necesario y si MetroPlusHealth lo aprobará y pagará. Médicos y enfermeros toman las decisiones. Para hacerlo, verifican el plan de tratamiento con los estándares médicamente aceptados. El personal de UR está disponible de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. de lunes a viernes. Puede llamar a la Línea Directa de Atención Médica disponible las 24 horas al **1-800-442-2560** si necesita asistencia con un problema médico. El personal de UR responderá su mensaje el siguiente día hábil.

Usted o su médico también pueden presentar una solicitud de autorización de servicio por escrito enviándola a:

MetroPlusHealth  
50 Water Street  
New York, New York 10004  
Attention: Prior Authorization

También deberá obtener una autorización previa si actualmente recibe uno de estos servicios, pero necesita continuar o recibir más atención. Esto se denomina **revisión concurrente**.

### **Qué sucede después de que recibimos la solicitud de autorización de servicio:**

El plan de salud tiene un equipo de revisión para asegurarse de que usted reciba los servicios que prometemos. Nosotros nos encargamos de corroborar que el servicio que usted está solicitando cuente con la cobertura de su plan de salud. El equipo de revisión está formado por médicos y enfermeros. Su trabajo es asegurarse de que el tratamiento o servicio que usted solicitó sea médicamente necesario y adecuado para usted. Para hacerlo, verifican el plan de tratamiento con los estándares médicamente aceptados.

Podemos decidir denegar una solicitud de autorización de servicio o de aprobarla por una cantidad inferior a la solicitada. Profesionales de atención médica calificados

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

tomarán estas decisiones. Si decidimos que el servicio solicitado no es médicamente necesario, la decisión la tomará un revisor clínico que puede ser un médico u otro profesional de atención médica que generalmente provee la atención que usted solicitó. Puede solicitar los estándares médicos específicos, denominados **criterios de revisión clínica**, que se utilizan para tomar la decisión de las acciones relacionadas con la necesidad médica.

Después de que recibimos su solicitud, la revisaremos a través del proceso **estándar o rápido**. Usted o su médico pueden solicitar una revisión rápida si se cree que una demora puede provocar daños graves a su salud. Le informaremos si se deniega su solicitud para la revisión rápida, y su caso se revisará mediante el proceso de revisión estándar.

Haremos un seguimiento rápido de su revisión si:

- Una demora pondría su salud, vida o capacidad de funcionar en un serio riesgo;
- Su proveedor informa que la revisión debe ser más rápida;
- Usted solicita una mayor cantidad de un servicio que actualmente recibe;

En todos los casos, revisaremos su solicitud tan pronto como su afección médica nos lo requiera, pero nunca excederemos los plazos que se mencionan abajo.

Les informaremos a usted y a su proveedor por teléfono y por escrito si aprobamos o denegamos su solicitud. También le indicaremos las razones de nuestra decisión. Le explicaremos qué opciones de apelaciones o audiencias justas tiene si no está de acuerdo con nuestra decisión. (Consulte también las secciones Apelaciones al Plan y Audiencia Imparcial más adelante en este manual).

#### **Plazos para las solicitudes de autorización previa:**

- **Revisión estándar:** Tomaremos una decisión sobre su solicitud en un plazo de 3 días hábiles a partir de que tengamos toda la información necesaria, pero le responderemos, como máximo, 14 días después de que recibamos su solicitud. Le informaremos el día 14 si necesitamos más información.
- **Revisión rápida:** Tomaremos una decisión y se la informaremos en un plazo de 72 días. Le informaremos dentro de las 72 horas si necesitamos más información.

#### **Plazos para solicitudes de revisión concurrente:**

- **Revisión estándar:** Tomaremos una decisión dentro de 1 día hábil a partir de que tengamos toda la información necesaria, pero le responderemos, como máximo, 14 días después de que recibamos su solicitud. Le informaremos el día 14 si necesitamos más información.

- **Revisión rápida:** Tomaremos una decisión dentro de 1 día hábil a partir de que tengamos toda la información necesaria. Le responderemos, como máximo, 72 días después de que recibamos su solicitud. Le informaremos dentro de 1 día hábil si necesitamos más información.

**Plazos de tiempo especiales para otras solicitudes:**

- Si usted está en el hospital o recientemente ha sido dado de alta y usted solicita atención médica a domicilio, tomaremos una decisión dentro de las 72 horas posteriores a la recepción de su solicitud.
- Si usted recibe tratamiento del trastorno por consumo de sustancias como paciente hospitalizado y solicita más servicios al menos 24 horas antes de ser dado de alta, tomaremos una decisión dentro de las 24 horas posteriores a la recepción de su solicitud.
- Si usted está solicitando servicios de salud mental o para trastorno por consumo de sustancias, tomaremos una decisión dentro de las 72 horas posteriores a la recepción de su solicitud.
- Si usted está solicitando un medicamento recetado para paciente ambulatorio, tomaremos una decisión dentro de las 24 horas posteriores a la recepción de su solicitud.
- Un protocolo de terapia escalonada significa que usted primero intenta otro medicamento antes de que aprobemos el medicamento que usted está solicitando. Si usted está solicitando una aprobación de exención a un protocolo de terapia escalonada, tomaremos una decisión dentro de las 24 para medicamentos recetados para pacientes ambulatorios. Para otros medicamentos, tomaremos una decisión dentro de los 14 días posteriores a la recepción de su solicitud.

En todos los casos, le responderemos, como máximo, 3 días hábiles después de que recibamos su solicitud. Le informaremos el tercer día si necesitamos más información.

Si necesitamos más información para tomar una decisión rápida o estándar acerca de la solicitud de servicio:

- Le escribiremos e indicaremos qué información se necesita. Si su solicitud es para una revisión rápida, lo llamaremos de inmediato y después le enviaremos un aviso por escrito.
- Le indicaremos por qué le conviene que haya una demora.
- Tomaremos una decisión a más tardar a los 14 días de haberle solicitado más información.

Usted, su proveedor o alguien de su confianza pueden pedirnos que nos tomemos más  
Servicios al Miembro 1-800-303-9626 TTY 711  
En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al  
1-866-728-1885

tiempo para tomar la decisión. El motivo de esto podría ser que aún cuente con más información para presentar al plan para ayudar a decidir su caso. Puede hacerlo llamando al 1800-303-9626 o escribiendo a:

MetroPlusHealth  
50 Water Street  
New York, New York 10004  
Attention: Prior Authorization

Usted o su representante pueden presentar un reclamo ante el plan si no están de acuerdo con nuestra decisión de tomarnos más tiempo para revisar su solicitud. Usted o alguien de su confianza también pueden presentar un reclamo sobre el plazo de revisión ante el Departamento de Salud del Estado de Nueva York llamando al 1-800-206-8125.

Le notificaremos, a más tardar, en la fecha en que vence nuestro plazo para la revisión. Pero si por algún motivo no nos comunicamos con usted para esa fecha, es como si hubiéramos denegado su solicitud de autorización de servicio. Si no respondemos a una solicitud de exención a un protocolo de terapia escalonada, entonces su solicitud se aprobará.

Si usted considera que nuestra decisión de denegar su solicitud de autorización de servicio es incorrecta, tiene derecho a presentar una Apelación al Plan con nosotros. Consulte la sección Apelación al Plan más adelante en este manual.

### **Otras decisiones sobre su atención:**

A veces, realizaremos una revisión concurrente de la atención que recibe para verificar si aún la necesita. También revisaremos tratamientos y servicios que ya ha recibido. Esto se denomina **revisión retrospectiva**. Le informaremos si realizamos estas acciones.

### **Plazos de notificación de otras acciones:**

- En la mayoría de los casos, si tomamos la decisión de reducir, suspender o cancelar un servicio que hemos aprobado con anterioridad y que usted recibe actualmente, debemos informarle al menos 10 días antes de que modifiquemos el servicio.
- Debemos informarle al menos 10 días antes de tomar cualquier decisión sobre servicios y apoyos a largo plazo, tales como atención médica a domicilio, cuidado personal, CDPAS, atención médica diurna para adultos y atención en un

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885



hogar de reposo.

- Si verificamos atención que recibió en el pasado, tomaremos una decisión sobre el pago dentro de los 30 días posteriores a la recepción de toda la información que necesitamos para la revisión retrospectiva. Si denegamos el pago de un servicio, le enviaremos un aviso a usted y a su proveedor el día que se deniega el pago. Estos avisos no son facturas. **No tendrá que pagar la atención que recibió que estaba cubierta por el plan o por Medicaid, incluso si luego le denegamos el pago al proveedor.**

## Cómo se les paga a los proveedores

Usted tiene el derecho de preguntarnos si tenemos algún acuerdo financiero especial con nuestros médicos que podría afectarles el uso de los servicios de atención médica. Puede llamar a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 si tiene inquietudes específicas. También queremos informarle que a la mayoría de nuestros proveedores se les paga de una o más de las siguientes maneras.

- Si su PCP trabaja en una clínica o en un centro de salud, probablemente reciba un **sueldo**. La cantidad de pacientes que ve no lo modifica.
- Nuestros PCP que trabajan en sus propios consultorios pueden establecer una tarifa mensual por cada paciente del cual ellos son los PCP. La tarifa será la misma, independientemente de si el paciente necesita una visita o muchas -o incluso ninguna. Esto se denomina **capitación**.
- A veces, algunos proveedores establecen una tarifa fija por cada persona en su lista de pacientes, pero parte del dinero (quizá el 10%) puede ser retenido para un fondo de **incentivo**. A fin de año, este fondo se utiliza para recompensar a los PCP que han alcanzado los estándares que estableció el plan para recibir un pago extra.
- A los proveedores también se les puede pagar una **tarifa por servicio**. Esto significa que reciben una tarifa acordada por el plan por cada servicio que proveen.

## Usted puede ayudar con las políticas del plan

Valoramos sus ideas. Usted puede ayudarnos a desarrollar políticas para prestar mejores servicios a nuestros miembros.

Si tiene ideas, cuéntenos sobre ellas. Quizá le gustaría trabajar con uno de nuestros comités o consejos asesores para miembros. Llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 para obtener información sobre cómo puede ayudar.

## Información de Servicios al Miembro

A continuación presentamos la información que puede obtener llamando a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626.

- Una lista de los nombres, direcciones y cargos del Directorio, de funcionarios, partes controlantes, propietarios y miembros de MetroPlusHealth.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- Una copia de los estados contables/financieros más actualizados, y resúmenes de ingresos y gastos.
- Una copia del contrato actualizado con suscriptores de pago directo individual.
- Información del Departamento de Servicios Financieros sobre reclamos de consumidores sobre MetroPlusHealth.
- Cómo mantenemos la privacidad de su historial médico y de su información de miembro.
- Por escrito, le informaremos cómo MetroPlusHealth controla la calidad de la atención que se le provee a los miembros.
- Le informaremos en qué hospitales trabajan nuestros proveedores de salud.
- Si usted nos los solicita por escrito, le informaremos las pautas que utilizamos para revisar las afecciones o enfermedades que están cubiertas por MetroPlusHealth.
- Si usted nos los solicita por escrito, le informaremos las calificaciones necesarias y cómo pueden solicitar formar parte de MetroPlusHealth los proveedores de atención médica.
- Si usted nos lo solicita, le informaremos: 1) si nuestros contratos o subcontratos incluyen planes de incentivos para médicos que afectan el uso de servicios de remisión; y, en ese caso, 2) información sobre los tipos de acuerdos de incentivos que usamos; y 3) si se provee una protección para limitar pérdidas a los médicos y grupos de médicos.
- Información sobre cómo está constituida nuestra empresa y cómo funciona.

### **Manténganos informado**

Llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 cuando se produzcan los siguientes cambios en su vida:

- Cambia su nombre, dirección o número de teléfono
- Cambia su elegibilidad de Medicaid
- Se queda embarazada
- Da a luz
- Hay un cambio en el seguro para usted y para sus hijos

**Si usted ya no recibe Medicaid**, consulte con New York State of Health. *Quizá* pueda inscribirse en otro programa.

## DESAFILIACIONES Y TRANSFERENCIAS

### 1. Si USTED desea dejar el plan

Puede tener un período de prueba de 90 días con nosotros. Puede dejar MetroPlusHealth e inscribirse en otro plan de salud en cualquier momento durante ese plazo. Sin embargo, si usted no deja el plan en los primeros 90 días, debe permanecer en MetroPlusHealth durante nueve meses, *a menos* que tenga un buen motivo (causa justificada).

Algunos ejemplos de causa justificada incluyen:

- Nuestro plan de salud no cumple con los requisitos del estado de Nueva York y los miembros se ven perjudicados por ello.
- Se muda fuera de nuestra área de servicio.
- Usted, el plan y el departamento local de servicios sociales todos acuerdan que la desafiliación es para su beneficio.
- Usted está o se convierte en exento o excluido de la atención administrada.
- No ofrecemos servicios de atención administrada de Medicaid que puede obtener de otro plan de salud en su área.
- Usted necesita un servicio que está relacionado con un beneficio que hemos optado por no cubrir y obtener el servicio por separado implicaría poner en riesgo su salud.
- No hemos podido proveerle servicios a usted, tal como estamos obligados en virtud de nuestro contrato con el Estado.

Para cambiar de plan:

- Llame al personal de Atención Administrada del New York State of Health.
- Si usted vive en Bronx, Kings, Nueva York, Richmond o Queens, llame a New York Medicaid Choice al 1-800-505-5678. Los asesores de New York Medicaid Choice pueden ayudarlo a cambiar de plan:

Puede transferirse a otro plan por teléfono. Si tiene que estar en un plan de atención administrada, tendrá que elegir otro plan de salud.

Puede demorar entre dos y seis semanas su procesamiento, en función de cuándo se reciba su solicitud. Recibirá un aviso informándole que el cambio entrará en vigor en una fecha determinada. MetroPlusHealth le proveerá la atención que usted necesita hasta entonces.

Puede solicitar una acción rápida si considera que los plazos de un proceso

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

estándar provocarán más daños a su salud. También puede solicitar una acción rápida si ha presentado un reclamo porque no está de acuerdo con la inscripción. Solo llame al New York State of Health o a New York Medicaid Choice.

## **2. Puede que ya no cumpla con los requisitos para la Atención Administrada de Medicaid**

- Es posible que usted o su hijo(a) deba abandonar MetroPlusHealth si usted o su hijo(a):
  - se muda fuera del condado o del área de servicio,
  - se cambia a otro plan de atención administrada,
  - se inscribe en un plan HMO o en otro plan de seguro a través del trabajo,
  - va a prisión,
  - pierde la elegibilidad de otra forma;
- Es posible que su hijo(a) deba abandonar MetroPlusHealth o \*cambiar de planes si usted o su hijo(a):
  - se une a un Programa de Niños con Discapacidades Físicas, o
  - si una agencia que tiene un contrato para proporcionar ese servicio para el *New York State of Health* lo(a) coloca bajo cuidado tutelar, incluyendo a todos los niños bajo cuidado tutelar en la Ciudad de Nueva York, o
  - \* que el Estado de Nueva York lo(a) coloque bajo cuidado tutelar dentro de un área en la que el plan actual de su hijo(a) no atienda.
- **Si tiene que abandonar MetroPlusHealth o se convierte en inelegible para Medicaid, todos sus servicios se pueden cancelar inesperadamente, incluso toda atención que usted recibe en el hogar. Llame a New York Medicaid Choice al 1-800-505-5678 inmediatamente si sucede esto.**

## **3. Podemos pedirle que abandone MetroPlus**

También puede perder la membresía en MetroPlusHealth si usted, con frecuencia:

- se rehúsa a trabajar con su PCP sobre su atención,
- no se presenta a las citas,
- va a la sala de emergencias por atención que no sea de emergencia,
- no respetan las normas de MetroPlusHealth,
- no completa los formularios con sinceridad o no da información verdadera (comete fraude),
- si abusa o provoca daños a miembros, proveedores o al personal del plan, o

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- actúa de maneras que nos dificulta dar lo mejor de nosotros para usted y los demás miembros, incluso después de haber intentado solucionar los problemas.

## **Apelaciones al Plan**

Para algunos tratamientos y servicios, usted necesita obtener su aprobación antes de recibirlos o para continuar recibéndolos. Esto se denomina **autorización previa**. Solicitar la aprobación de un tratamiento o servicio se denomina **solicitud de autorización de servicio**. Este proceso se describe más arriba en este manual. El aviso de nuestra decisión de denegar una solicitud de autorización de servicio o de aprobarla por una cantidad inferior a la solicitada se denomina **Determinación Adversa Inicial**.

Si no está de acuerdo con nuestras decisiones acerca de su atención de Medicaid, existen ciertos pasos a seguir.

### **Su proveedor puede pedirnos una redeterminación:**

Si tomamos la decisión de que su solicitud de autorización de servicio no era médicamente necesaria o era de carácter experimental o de investigación y no hablamos con su médico acerca de ello, este nos puede pedir hablar con el director médico del plan. El director médico hablará con su médico en un día hábil.

### **Puede presentar una Apelación al Plan:**

- Cuenta con 60 días calendario a partir de la fecha del aviso de Determinación Adversa Inicial para solicitar una Apelación al Plan.
- Puede llamar a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 si necesita ayuda para solicitar una Apelación al Plan, o para seguir los pasos del proceso de apelaciones. Podemos ayudarlo si tiene alguna necesidad especial, como una discapacidad auditiva o de la vista, o si requiere servicios de traducción.
- Usted mismo puede solicitar una Apelación al Plan, o alguien más puede hacerlo en su nombre, como un familiar, amigo, médico o abogado. Usted y esa persona tendrá que firmar y fechar una declaración que deje por asentado que esa persona lo represente.

- No lo trataremos diferente ni tomaremos represalias contra usted por solicitar una Apelación al Plan.

**Ayuda para continuar mientras se apela una decisión sobre su atención:**

Si decidimos reducir, suspender o detener los servicios que está recibiendo ahora, usted puede continuar recibiendo los servicios mientras espera que se decida su Apelación al Plan. Debe solicitar su Apelación al Plan:

- **Dentro de los diez días posteriores a enterarse de que su atención médica cambiará; o**
- **Hasta la fecha en que está programado el cambio en los servicios, lo que sea posterior.**

Puede llamar o escribir para solicitar una Apelación al Plan. Cuando solicite una Apelación al Plan, tarde o temprano tendrá que proporcionarnos:

- Su nombre y dirección
- Número de afiliado
- El servicio que solicitó y el/los motivo(s) de la apelación
- Cualquier información que desee que revisemos, tales como historiales médicos, cartas de médicos u otra información que explique el motivo por el cual necesita el servicio.
- Cualquier información específica que indiquemos que necesitamos en el aviso de Determinación Adversa Inicial.
- Para ayudarse a preparar para la Apelación al Plan, usted puede solicitar ver los lineamientos, los historiales médicos y demás documentos que utilizamos para tomar la Determinación Adversa Inicial. Si su Apelación al Plan tiene un seguimiento rápido, es posible que cuente con un tiempo acotado para proporcionarnos la información que usted desea que nosotros revisemos. Usted puede solicitar ver estos documentos o solicitar una copia gratis llamando al 1-800-303-9626.

Proporcionémos su información y materiales por teléfono, fax o correo postal:

Teléfono ..... 1-800-303-9626  
 Fax..... 1-212-908-8824  
 Correo.....Appeals Coordinator  
 50 Water Street  
 New York, NY 10004

Si solicita una Apelación al Plan telefónicamente, a menos que cuente con un seguimiento rápido, también debe enviarnos su Apelación al Plan por escrito.

Si solicita un servicio o proveedor que no pertenece a la red:

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- Si le informamos que el servicio que usted solicitó no es muy diferente al servicio que está disponible de un proveedor participante, puede solicitarnos que verifiquemos si este servicio es médicamente necesario para usted. Tendrá que solicitarle a su médico que envíe la siguiente información con su Apelación al Plan:
  1. una declaración por escrito de su médico acerca de que el servicio fuera de la red es muy diferente al servicio que el plan provee de un proveedor participante. Su médico debe estar certificado por el consejo o ser un especialista elegible para el consejo que trata a personas que necesitan el servicio que usted solicita.
  2. dos documentos médicos o científicos que respalden que el servicio que usted solicita es más beneficioso para usted y que no le provocará más daños que el servicio que el plan puede brindar a través de un proveedor participante.
- Si usted considera que nuestro proveedor participante no tiene la capacitación o experiencia adecuadas para brindar un servicio, usted puede solicitar que verifiquemos si es médicamente necesario que usted sea remitido a un proveedor fuera de la red. Tendrá que solicitarle a su médico que envíe la siguiente información con su apelación:
  1. una declaración por escrito que establezca que nuestro proveedor participante no tiene la capacitación y la experiencia adecuadas para satisfacer sus necesidades, y
  2. que recomiende a un proveedor fuera de la red con la capacitación y experiencia adecuadas que pueda brindarle el servicio.

Su médico debe estar certificado por el consejo o ser un especialista elegible para el consejo que trata a personas que necesitan el servicio que usted solicita.

Si su médico no envía esta información, revisaremos su Apelación al Plan de todas formas. Sin embargo, es posible que no sea elegible para una apelación externa. Consulte la sección Apelación Externa más adelante en este manual.

### **Qué sucede después de recibir su Apelación al Plan:**

- Dentro de los 15 días, le enviaremos una carta para informarle que estamos procesando su Apelación al Plan.
- Le enviaremos una copia gratis de sus historiales médicos y cualquier otra información que utilizaremos para tomar la decisión sobre la apelación. Si su Apelación al Plan tiene un seguimiento rápido, es posible que se cuente con un tiempo acotado para revisar esta información.
- También puede proporcionar información para la toma de dicha decisión en persona o por escrito. Llame a MetroPlusHealth al 1-800-303-9626 si no está seguro qué información darnos.

- Las Apelaciones al Plan de asuntos clínicos las decidirán profesionales de atención médica calificados que no tomaron la primera decisión y al menos uno de ellos será un revisor clínico.
- Las decisiones que no sean clínicas estarán a cargo de personas que trabajan en un nivel superior al de las personas que tomaron su primera decisión.
- Se le proporcionarán las razones de nuestra decisión y nuestra justificación clínica, si corresponde. El aviso de la decisión de la Apelación al Plan de denegar una solicitud de autorización o de aprobarla por una cantidad inferior a la solicitada se denomina Determinación Adversa Definitiva.
- Si usted considera que nuestra Determinación Adversa Definitiva es incorrecta:
  - puede solicitar una Audiencia Imparcial. Consulte la sección Audiencia Imparcial más adelante en este manual.
  - para algunas decisiones, usted quizá pueda solicitar una Apelación Externa. Consulte la sección Apelación Externa de este manual.
  - Usted puede presentar un reclamo ante el Departamento de Salud del Estado de Nueva York llamando al 1- 800-206-8125.

#### **Plazos para las Apelaciones al Plan:**

- **Apelaciones al Plan estándar:** Si contamos con toda la información necesaria, le daremos a conocer nuestra decisión en un plazo de 30 días calendario posteriores a la fecha en que solicitó la Apelación al Plan.
- **Apelaciones al Plan rápidas:** Si contamos con toda la información necesaria, las decisiones de Apelación al Plan rápidas se tomarán en 2 días hábiles posteriores a la Apelación al Plan, pero no más allá de 72 horas posteriores a la solicitud de la Apelación al Plan.
  - Le informaremos dentro de las 72 horas si necesitamos más información.
  - Si se denegó su solicitud de recibir más tratamiento del trastorno por consumo de sustancias como paciente hospitalizado al menos 24 horas antes de ser dado de alta del hospital, tomaremos una decisión sobre su apelación en un plazo de 24 horas.
  - Le informaremos nuestra decisión por teléfono y luego le enviaremos una notificación por escrito.

#### **Se revisará su Apelación al Plan de acuerdo con el proceso rápido:**

- Si usted o su médico piden que la Apelación al Plan se revise utilizando dicho procedimiento. Su médico tendrá que explicar por qué el retraso puede provocar daños a su salud. Le informaremos si se le deniega su solicitud para la revisión rápida, y su Apelación al Plan se revisará de acuerdo con el proceso estándar; •
- Si se denegó su solicitud de continuar recibiendo una atención que recibe

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al

1-866-728-1885



- actualmente o si necesita extender un servicio que se le ha brindado; •
- Si se denegó su solicitud de recibir atención médica a domicilio después de estar en el hospital; •
- Si se denegó su solicitud de recibir más tratamiento del trastorno por consumo de sustancias como paciente hospitalizado al menos 24 horas antes de ser dado de alta del hospital.

Si necesitamos más información ya sea para tomar una decisión rápida o estándar acerca de la Apelación al Plan:

- Le escribiremos e indicaremos qué información se necesita. Si su solicitud es para una revisión rápida, lo llamaremos de inmediato y después le enviaremos un aviso por escrito.
- Le indicaremos por qué le conviene que haya una demora;
- Tomaremos una decisión a más tardar a los 14 días de haberle solicitado más información.

Usted o su representante también pueden pedirnos que nos tomemos más tiempo para tomar la decisión. El motivo de esto podría ser que aún cuente con más información para presentar al plan para ayudar a decidir su caso. Puede hacerlo llamando al 1-800-303-9626 o por escrito.

Usted o su representante pueden presentar un reclamo ante el plan si no están de acuerdo con nuestra decisión de tomarnos más tiempo para revisar su Apelación al Plan. Usted o alguien de su confianza también pueden presentar un reclamo sobre el plazo de revisión ante el Departamento de Salud del Estado de Nueva York llamando al 1-800-206-8125.

Si usted no recibe una respuesta a su Apelación del Plan o si nos demoramos en tomar una decisión, excluyendo las extensiones, usted puede solicitar una Audiencia Imparcial. Consulte la sección Audiencia Imparcial más adelante en este manual.

Si no tomamos una decisión sobre su Apelación al Plan a tiempo, y alegamos que el servicio que usted está solicitando:

1) no era médicamente necesario, 2) era experimental o de investigación, 3) no era diferente de la atención que puede obtener de la red del plan, o 4) estaba disponible de un proveedor participante que tiene la capacitación y la experiencia correctas para satisfacer sus necesidades, se revertirá la denegación original. Esto quiere decir que se aprobará su solicitud de autorización de servicio.

## **Apelaciones externas**

Usted tiene otros derechos de apelaciones si el servicio que usted está solicitando:

1. no era médicamente necesario;
2. era un tratamiento experimental o de investigación;
3. no era diferente de la atención que usted recibe de la red del plan, o

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

4. estaba disponible de un proveedor del plan que tiene la capacitación y la experiencia para satisfacer sus necesidades.

Para estos tipos de decisiones, usted puede solicitar al estado de Nueva York una **Apelación Externa** independiente. Se denomina Apelación Externa porque la decisión la toman revisores que no trabajan para el plan de salud ni para el estado. Estos revisores son personas calificadas y aprobadas por el estado de Nueva York. El servicio debe estar en el paquete de beneficios del plan, ser un tratamiento experimental, un estudio clínico o un tratamiento de una enfermedad rara. Usted no tiene que pagar por la Apelación Externa.

Antes de solicitar una Apelación Externa:

- Debe presentar una Apelación al Plan y obtener la Determinación Adversa Definitiva del plan; o
- Si no recibió el servicio y usted solicita una Apelación al Plan rápida, también puede solicitar una Apelación Externa acelerada al mismo tiempo. Su médico deberá indicar que la Apelación Externa acelerada es necesaria; o
- Usted y el plan pueden acordar omitir el proceso de apelaciones del plan y continuar directamente con la Apelación Externa; o
- Usted puede probar que el plan no cumplió con las normas correctamente cuando procesó la Apelación al Plan.

Tiene **4 meses** después de recibir la Determinación Adversa Definitiva del plan para solicitar una Apelación Externa. Si usted y los representantes del plan acordaron omitir el proceso de apelación del plan, debe pedir la Apelación Externa dentro de los 4 meses posteriores al acuerdo.

Para solicitar una Apelación Externa, complete una solicitud y envíela al Departamento de Servicios Financieros. Puede llamar a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 si necesita ayuda para presentar una apelación. Usted y sus médicos tendrán que proporcionar información acerca de su problema médico. La solicitud de Apelación Externa indica qué información será necesaria.

A continuación presentamos algunas maneras de obtener una solicitud:

- Llame al Departamento de Servicios Financieros al 1-800-400-8882.
- Visite el sitio web del Departamento de Servicios Financieros en [www.dfs.ny.gov](http://www.dfs.ny.gov).
- Póngase en contacto con el plan de salud al 1-800-303-9626

Su Apelación Externa se decidirá en un plazo de 30 días. Es posible que se necesite más tiempo (hasta cinco días hábiles) si el revisor de la Apelación Externa solicita más información. A usted y al plan se les informará la decisión definitiva en el término de dos días a partir de la toma de la decisión.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

Puede obtener una decisión más rápida si:

- Su médico indica que una demora le causaría daños graves a su salud; o
- Usted está en el hospital después de una visita a la sala de emergencias y el plan le deniega la atención hospitalaria.

Esto se denomina **Apelación Externa acelerada**. El revisor de la Apelación Externa decidirá una apelación acelerada en un plazo de 72 horas o menos.

Si usted solicitó tratamiento del trastorno por consumo de sustancias como paciente hospitalizado al menos 24 horas antes de ser dado de alta del hospital, continuaremos pagando su estancia si:

- usted solicita una Apelación al Plan rápida dentro de las 24 horas, Y
- usted solicita una Apelación Externa rápida al mismo momento.

Continuaremos pagando su estancia hasta que se tome la decisión sobre sus apelaciones. Tomaremos una decisión sobre su Apelación al Plan rápida en un plazo de 24 horas. La Apelación Externa rápida se decidirá en un plazo de 72 horas.

El revisor de la Apelación Externa comunicará la decisión a usted y al plan inmediatamente por teléfono o por fax. Posteriormente, se le enviará una carta que le informa la decisión.

Si usted solicita una Apelación al Plan y recibe una Determinación Adversa Definitiva que rechaza, reduce, suspende o detiene su servicio, entonces usted puede solicitar una Audiencia Imparcial. Usted puede solicitar una Audiencia Imparcial o solicitar una Apelación Externa, o ambas. Si solicita tanto una Audiencia Imparcial como una Apelación Externa, la decisión del funcionario de la audiencia imparcial será la que cuenta.

## **Audiencias Imparciales**

Debe solicitar una Audiencia Imparcial del Estado de Nueva York si:

- No está conforme con la decisión que tomó el Departamento de Servicios Sociales local o el Departamento de Salud del estado sobre su permanencia o no en MetroPlusHealth.
- No está conforme con la decisión que tomamos sobre restringir sus servicios. Si cree que la decisión limita sus beneficios de Medicaid. Cuenta con 60 días calendario a partir de la fecha del Aviso de Intento de Restricción para solicitar una Audiencia Imparcial. Si usted solicita una Audiencia Imparcial dentro de los 10 días posteriores al Aviso de Intento de Restricción, o antes de la fecha de entrada en vigor de la restricción, lo que sea posterior, puede seguir recibiendo los servicios hasta la decisión de la Audiencia Imparcial. Sin embargo, si usted

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

pierde la Audiencia Imparcial, es posible que deba pagar los servicios que recibió mientras esperaba la decisión.

- Si no está conforme con la decisión de que su médico no ordene servicios que usted quería. Si considera que la decisión del médico detiene o limita sus beneficios de Medicaid. Debe presentar un reclamo ante MetroPlusHealth. Si MetroPlusHealth está de acuerdo con su médico, puede solicitar una Apelación al Plan. Si recibe una Determinación Adversa Definitiva, contará con 120 días calendario a partir de la fecha de la Determinación Adversa Inicial para solicitar una Audiencia Imparcial.
- Si no está conforme con la decisión que tomamos sobre su atención. Si cree que la decisión limita sus beneficios de Medicaid. Si no está conforme que decidimos:
  - reducir, suspender o detener la atención que estaba recibiendo; o
  - denegar la atención que usted quería;
  - denegamos el pago de la atención que recibió; o
  - no le permitimos cuestionar un monto de copago, otro monto que usted debe o un pago que hizo para su atención médica.

Primero debe solicitar una Apelación al Plan y obtener una Determinación Adversa Definitiva. Contará con 120 días calendario a partir de la fecha de la Determinación Adversa Definitiva para solicitar una Audiencia Imparcial.

**Si usted solicitó una Apelación al Plan y recibió una Determinación Adversa Definitiva que rechaza, reduce, suspende o detiene la atención que está recibiendo ahora, entonces puede seguir recibiendo los servicios que su médico solicitó mientras espera la decisión de la Audiencia Imparcial. Debe solicitar una Audiencia Imparcial dentro de los 10 días desde la fecha de la Determinación Adversa Definitiva o antes de la fecha en que esta medida entre en vigor, lo que sea posterior.** Sin embargo, si elige solicitar la continuación de los servicios y pierde la Audiencia Imparcial, es posible que deba pagar el costo de los servicios que recibió mientras esperaba la decisión.

- Usted solicitó una Apelación al Plan, y el tiempo que teníamos para decidir sobre su Apelación al Plan expiró, incluyendo cualquier extensión. Si usted no recibe una respuesta a su Apelación del Plan o se demora en tomar la decisión, usted puede solicitar una Audiencia Imparcial.

La decisión que reciba del funcionario de la Audiencia Imparcial será definitiva.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

Para solicitar una Audiencia Imparcial, puede hacerlo de una de las siguientes maneras:

- Por teléfono – llame al número gratuito 1-800-342-3334
- Por fax – 518-473-6735
- A través de Internet – [www.otda.state.ny.us/oah/forms.asp](http://www.otda.state.ny.us/oah/forms.asp)
- Por correo – NYS Office of Temporary and Disability Assistance  
Office of Administrative Hearings  
Managed Care Hearing Unit  
P.O. Box 22023  
Albany, New York 12201-2023

Cuando solicita una Audiencia Imparcial sobre una decisión que tomó MetroPlusHealth, debemos enviarle una copia del **paquete de evidencias**. Es la información que utilizamos para tomar la decisión sobre su atención. El plan le dará esta información al funcionario de la audiencia para explicar nuestra acción. Si no hay tiempo suficiente para enviárselo por correo, le llevaremos una copia del paquete de evidencias a la audiencia. Si no recibe el paquete de evidencias la semana antes de la audiencia, puede llamar al 1-800-303-9626 para pedirlo.

Recuerde que puede presentar un reclamo ante el Departamento de Salud del Estado de Nueva York en cualquier momento llamando al 1-800-206-8125.

## Proceso de reclamos

### Reclamos:

Esperamos que nuestro plan de salud le proporcione buenos servicios. Si tiene un problema, hable con su PCP o llame o escriba a Servicios al Miembro. La mayoría de los problemas pueden resolverse de inmediato. Si tiene un problema o un conflicto con su atención o sus servicios, puede presentar un reclamo ante el plan. Los problemas que no se resuelvan por teléfono y cualquier otro reclamo que llegue por correo se manejarán de acuerdo con el procedimiento de reclamos que se describe abajo.

Puede llamar a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626 si necesita ayuda para presentar un reclamo, o para seguir los pasos del proceso de reclamos. Podemos ayudarlo si tiene alguna necesidad especial, como una discapacidad auditiva o de la vista, o si requiere servicios de traducción.

No le dificultaremos el proceso ni tomaremos represalias contra usted por presentar un reclamo.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

También tiene el derecho de contactar al Departamento de Salud del Estado de Nueva York sobre su reclamo llamando al 1-800-206-8125 o escribiendo a: Complaint Unit, Bureau of Consumer Services, OHIP DHP CO 1CP-1609, New York State Department of Health, Albany, New York 12237

En su lugar, puede comunicarse con el número de teléfono de la Oficina de Salud Mental del Estado de Nueva York para quejas llamando al 1-800-597-8481.

También puede comunicarse directamente con el Departamento de Servicios Sociales local con respecto a su reclamo en cualquier momento. Puede llamar al Departamento de Servicios Financieros del Estado de Nueva York al (1-800-342-3736) si su reclamo se debe a un problema de facturación.

### **Cómo presentar un reclamo ante el plan:**

Usted mismo puede presentar un reclamo, o alguien más puede hacerlo en su nombre, como un familiar, amigo, médico o abogado. Usted y esa persona tendrá que firmar y fechar una declaración que deje por asentado que esa persona lo represente.

Para presentar una queja por teléfono, llame a Servicios al Miembro al 1-800-303-9626, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. y los sábados, de 9 a.m. a 5 p.m. Si nos llama después del horario laboral, deje un mensaje. Nos comunicaremos con usted el siguiente día hábil. Si necesitamos más información para tomar una decisión, se lo informaremos.

Puede enviarnos una carta con su reclamo a:

MetroPlusHealth  
50 Water Street  
New York, New York 10004  
Attention: Complaints Manager

o llamar al número de Servicios al Miembro y solicitar un formulario de reclamo. Deben ser enviadas por correo a:

MetroPlusHealth  
50 Water Street  
New York, New York 10004

### **Qué sucede luego:**

Si no resolvemos el problema de inmediato por teléfono o después de haber recibido su reclamo por escrito, le enviaremos una carta en 15 días hábiles. La carta le informará sobre:

- quién trabaja en su reclamo

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- cómo comunicarse con dicha persona
- si necesitamos más información

También puede proporcionar información para revisar su reclamo en persona o por escrito. Llame a MetroPlusHealth al 1-800-303-9626 si no está seguro qué información darnos.

Una o más personas calificadas revisarán su reclamo. Si su reclamo involucra asuntos clínicos, uno o más profesionales de atención médica calificados revisarán su caso.

### **Después de que revisemos su reclamo:**

- Le comunicaremos nuestra decisión en 45 días a partir de que tengamos toda la información necesaria para responder su reclamo, pero dicho plazo no excederá los 60 días posteriores a la recepción de su reclamo. Le enviaremos una carta en la que le indicaremos las razones de nuestra decisión.
- Cuando una demora pueda poner su salud en riesgo, le comunicaremos nuestra decisión en 48 horas a partir de que tengamos toda la información necesaria para responder su reclamo, pero dicho plazo no excederá los 7 días posteriores a la recepción de su reclamo. Nos comunicaremos con usted con respecto a nuestra decisión, o intentaremos contactarnos con usted para comunicárselo. Luego de nuestra comunicación, recibirá una carta en 3 días hábiles.
- Se le indicará cómo apelar nuestra decisión si no está de acuerdo e incluiremos cualquier formulario que pudiera necesitar.
- Si no podemos tomar una decisión sobre su reclamo porque no tenemos toda la información necesaria, le enviaremos una carta para informárselo.

### **Apelaciones de reclamos:**

Si no está de acuerdo con una decisión que hayamos tomado sobre su reclamo, usted puede presentar una **apelación del reclamo** ante el plan.

### **Cómo presentar una apelación de reclamos:**

- Si no está conforme con nuestra decisión, tiene al menos 60 días hábiles después de nuestra comunicación para presentar una apelación de reclamo;
- Usted mismo puede hacerlo o pedirle a alguien de su confianza que la presente en su nombre;
- La apelación de reclamo debe presentarse por escrito. Si presenta una apelación de reclamo por teléfono, luego deberá hacerlo por escrito a:

MetroPlusHealth

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

50 Water Street  
New York, New York 10004  
Attention: Complaints Manager

**Qué sucede después de recibir su apelación del reclamo:**

Después de que recibimos su apelación del reclamo, le enviaremos una carta dentro de un período de 15 días hábiles. La carta le informará sobre:

- quién trabaja en su apelación del reclamo
- cómo comunicarse con dicha persona
- si necesitamos más información

Una o más personas calificadas de un nivel superior al de las personas que tomaron la primera decisión sobre su reclamo revisarán su apelación del reclamo. Si su apelación del reclamo está relacionada con asuntos clínicos, su caso será revisado por uno o más profesionales de atención médica calificados, con al menos un revisor clínico, que no estuvieron involucrados en la toma de la primera decisión sobre su reclamo.

Si contamos con toda la información necesaria, le informaremos nuestra decisión en un período de 30 días hábiles. Si un retraso puede poner en riesgo su salud, le daremos a conocer nuestra decisión en 2 días hábiles a partir de la fecha en que contemos con toda la información necesaria para tomar la decisión sobre la apelación. Se le proporcionarán las razones de nuestra decisión y nuestra justificación clínica, si corresponde. Si todavía no está conforme, usted o alguna persona en su nombre pueden presentar un reclamo en cualquier momento ante el Departamento de Salud del Estado de Nueva York al 1-800-206-8125.



# SUS DERECHOS Y RESPONSABILIDADES COMO MIEMBRO

## Sus derechos

Como miembro de MetroPlusHealth, usted tiene derecho a:

- Ser atendido con respeto, sin importar su estado de salud, sexo, raza, color, religión, nacionalidad, edad, estado civil u orientación sexual.
- Que se le informe dónde, cuándo y cómo obtener los servicios que necesita de MetroPlusHealth.
- Que su PCP le informe lo que está mal, lo que se puede hacer y cuál será el resultado probable, en un idioma que usted comprenda.
- Obtener una segunda opinión acerca de su atención.
- Dar su aprobación de cualquier tratamiento o plan para su atención una vez que se le explique bien el plan.
- Rechazar la atención y que se le informen los riesgos posibles en ese caso.
- Obtener una copia de su historial médico y hablar con su PCP acerca del mismo y, de ser necesario, solicitar que se modifique o corrija su historial médico.
- Tener la certeza de que su historial médico es privado y no se compartirá con nadie, excepto según lo estipule la ley, el contrato o con su aprobación.
- Utilizar el sistema de reclamos de MetroPlusHealth para resolver cualquier queja, o usted puede presentar una queja ante el Departamento de Salud del Estado de Nueva York o ante el departamento de servicios sociales local en cualquier momento en que usted crea que no ha sido tratado de manera justa.
- Utilizar el sistema de Audiencias Justas del estado.
- Designar a una persona (pariente, amigo, abogado, etc.) para representarlo si usted no puede hablar por sí mismo acerca de su atención y tratamiento.
- Recibir atención considerada y respetuosa en un ambiente limpio y seguro sin que haya restricciones innecesarias.

## Sus responsabilidades

Como miembro de MetroPlusHealth, usted acuerda lo siguiente:

- Trabajar con su PCP para proteger y mejorar su salud.
- Entender el funcionamiento del sistema de atención médica.
- Escuchar el consejo del PCP y hacer preguntas cuando tenga dudas.
- Llamar o regresar al consultorio del PCP si no mejora, o pedir una segunda opinión.
- Tratar al personal de atención médica con el mismo respeto que le gustaría que lo traten.
- Informarnos si tiene inconvenientes con el personal de atención médica. Llamar a Servicios al Miembro.
- Presentarse a las citas. Si debe cancelar una cita, llámenos lo antes posible.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

- Usar la sala de emergencias únicamente cuando es verdaderamente una emergencia.
- Comunicarse con su PCP cuando necesita atención médica, incluso si es después del horario laboral.

## **Directivas anticipadas**

Es posible que llegue un día en el que usted no pueda decidir sobre su propia atención médica. Al planificar con antelación, puede coordinar ahora para que se respeten sus deseos. En primer lugar, informe a la familia, a los amigos y a su médico qué tipos de tratamiento desea o no desea. En segundo lugar, puede designar a un adulto de su confianza para que tome decisiones en su nombre. Asegúrese de hablar con su PCP, su familia u otras personas cercanas para que ellos sepan qué desea usted. En tercer lugar, es mejor si pone sus deseos por escrito. Los documentos que aparecen abajo pueden ayudar. No tiene que hacerlo con un abogado, pero es posible que desee hablar con uno al respecto. Puede cambiar de parecer y estos documentos en cualquier momento. Podemos ayudarlo a que entienda y obtenga estos documentos. No cambian sus deseos de beneficios de atención médica de calidad. El único propósito es informarles a los demás qué es lo que desea si no puede hablar por sí mismo.

## **Poder Legal para Decisiones de Atención Médica**

Con este documento, usted designa a otro adulto de su confianza (por lo general a un amigo o familiar) para que decida sobre su atención médica si usted está incapacitado para hacerlo. Si firma este documento, debe hablar con la persona que designa para que esté informada sobre lo que usted desea.

## **CPR y DNR**

Usted tiene el derecho de decidir si desea algún tratamiento especial o de emergencia para reanimar su corazón o sus pulmones si se detiene su respiración o su sistema circulatorio. Si no desea un tratamiento especial, incluso la resucitación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés), debe establecer sus deseos por escrito. Su PCP establecerá la orden de no reanimar (DNR, por sus siglas en inglés) en su historial médico. También puede llevar consigo un formulario de DNR o un brazalete que informará a cualquier proveedor médico de emergencias sobre sus deseos.

## **Tarjeta de donante de órganos**

Esta tarjeta del tamaño de una billetera informa que usted está dispuesto a donar partes de su cuerpo para ayudar a otros cuando muera. Además, en el reverso de su licencia de conducir puede informar a otros si y cómo desea donar sus órganos.

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

## Números de teléfono importantes

Su PCP: \_\_\_\_\_

MetroPlusHealth

Servicios al Miembro: 1-800-303-9626

Servicios al Miembro TTY/TDD: 711

Otras Unidades (por ejemplo, Línea Directa de Enfermería, Revisión de la Utilización, etc.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Su sala de emergencias más cercana

\_\_\_\_\_

### Números de referencia:

Departamento de Salud del Estado de Nueva York (reclamos): 1 800-206-8125

DOH – siglas en inglés de Departamento de Salud

<https://www.health.ny.gov/>

Departamento de Servicios Sociales del condado:

<https://www1.nyc.gov/site/hra/index.page> 718-557-1399

Administración de Recursos Humanos:

Línea de Información para el consumidor: 718-557-1399

Red Independiente de Defensa del Consumidor (Independent Consumer Advocacy Network, ICAN):

<https://www.icannys.org> / 1-844-614-8800 (TTY: 711)/ Correo electrónico:

ican@cssny.org

New York Medicaid Choice:

<https://www.nymedicaidchoice.com/> 1-800-505-5678

Transporte de Medicaid:

<https://www.medanswering.com/> 844-666-6270

OMH – siglas en inglés de Oficina de Salud Mental

- <https://omh.ny.gov>

- Para hacer preguntas o presentar una queja sobre la Atención Administrada de Medicaid, llame al 1-800-597-8481

- OCFS – siglas en inglés de Oficina de Servicios Infantiles y Familiares:

<https://ocfs.ny.gov/main/>

OASAS – siglas en inglés de Oficina de Servicios y Apoyos para Adicciones Oficina de Servicios y Apoyos para Adicciones | Oficina de Servicios y Apoyos para Adicciones (ny.gov):

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al 1-866-728-1885

<https://oasas.ny.gov>

○ Para enlaces a defensoría de pacientes para pacientes y familias  
OPWDD – siglas en inglés de Oficina para Personas con Discapacidades del  
Desarrollo <https://opwdd.ny.gov/> (ny.gov)

Contacto del programa Defensoría, CHAMP 1-888-614-5400, [Ombuds@oasas.ny.gov](mailto:Ombuds@oasas.ny.gov)

Farmacia local

---

Otros proveedores de salud:

---

---

---

Servicios al Miembro 1-800-303-9626

TTY 711

En sufre una crisis de salud conductual, llame a nuestra línea gratuita al  
1-866-728-1885



## AVISO DE NO DISCRIMINACIÓN

**MetroPlusHealth** cumple con las leyes federales de derechos civiles. **MetroPlusHealth** no excluye ni trata de manera diferente a las personas por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo.

**MetroPlusHealth** ofrece lo siguiente:

- Ayudas y servicios gratuitos a las personas con discapacidades para ayudarles a comunicarse con nosotros, tales como:
  - Intérpretes calificados en lenguaje de señas
  - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)
- Servicios lingüísticos gratuitos a las personas cuyo idioma materno no es el inglés, tales como:
  - Intérpretes calificados
  - Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, llame a **MetroPlusHealth** al 1-800-303-9626. Para los servicios de TTY/TDD, llame al 711.

Si considera que **MetroPlusHealth** no le ha brindado estos servicios o lo ha tratado de manera diferente por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja a **MetroPlusHealth** de las siguientes maneras:

Por correo: 50 Water Street, 7th Floor, New York, NY 10004

Por teléfono: 1-800-303-9626 (para los servicios de TTY/TDD, llame al 711)

Por fax: 1-212-908-8705

En persona: 50 Water Street, 7th Floor, New York, NY 10004

Por correo electrónico: [Grievancecoordinator@metroplus.org](mailto:Grievancecoordinator@metroplus.org)

Usted también puede presentar un reclamo en materia de derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. de las siguientes maneras:

Sitio web: Portal para reclamos de la Oficina de Derechos Civiles en

<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>

Por correo: U.S. Department of Health and Human Services

200 Independence Avenue SW., Room 509F, HHH Building  
Washington, DC 20201

Los formularios de reclamos están disponibles en

<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>

## Language Assistance

ATTENTION: Language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-303-9626 (TTY: 711) .	English
ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-303-9626 (TTY: 711).	Spanish
注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-303-9626 (TTY: 711)。	Chinese
ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فان خدمات المساعدة اللفوية متوفرة لك بالمجان. اتصل برقم 1-800-303-9626 (TTY: 711) رقم هاتف الصم والبكم	Arabic
주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-303-9626 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.	Korean
ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-303-9626 (телетайп: TTY: 711).	Russian
ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-800-303-9626 (TTY: 711).	Italian
ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-303-9626 (TTY: 711).	French
ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 1-800-303-9626 (TTY: 711).	French Creole
אויפמערקזאם: אויב איר רעדט אידיש, זענען פארהאן פאר אייך שפראך הילף סערוויסעס פריי פון אפצאל. רופט 1-800-303-9626 (TTY: 711).	Yiddish
UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-800-303-9626 (TTY: 711)	Polish
PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-303-9626 (TTY: 711).	Tagalog
লক্ষ্য করুনঃ যদি আপদন বাংলা, কথা বলতে পাতনে, হেতল দনঃখচোয় ভাষা সহায়তা পদতেষবা উপলব্ধ আতে ফ ন করুন ১-800-303-9626 (TTY: 711)	Bengali
KUJDES: Nëse flitni shqip, për ju ka në dispozicion shërbime të asistencës gjuhësore, pa pagesë. Telefononi në 1-800-303-9626 (TTY: 711).	Albanian
ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν μιλάτε ελληνικά, στη διάθεσή σας βρίσκονται υπηρεσίες γλωσσικής υποστήριξης, οι οποίες παρέχονται δωρεάν. Καλέστε 1-800-303-9626 (TTY: 711).	Greek
خبردار: اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال کریں 1-800-303-9626 (TTY: 711)	Urdu